熊本ヤングハローワーク　ニュースレター

やんくま

vol.7
'25.7

熊本ヤング ハローワーク
（くまもと新卒応援ハローワーク）
公式LINE　公式Instagram

熊本ヤングハローワークは、ＪＲ水前寺駅２Ｆにある学生・若者（３４歳まで）のためのハローワークです。
専門的な就職支援が✧無料✧で利用できます。お気軽にお立ち寄りください！

８月の企業説明会・就職相談会

服装自由
予約優先

★予約受付はこちら →★

8/1 fri　ジャパン マリンユナイテッド㈱

■就業場所■長洲町　■募集職種■〔新卒求人〕新造船船舶設計者
〔一般求人〕新造船船舶設計者、新造船建造現業職員

（以前の開催風景）

8/6 wed　熊本県国民健康保険団体連合会

※３０歳までの大卒者対象

■就業場所■熊本市中央区　■募集職種■総合職（事務系）

8/21 thu　㈱アルテクス

※新卒者は理・工・情報系学部卒

■就業場所■中央区桜町　■募集職種■機械系技術職・電気電子系技術職・
ITソフトウエア系技術職・物理科学系技術職・生産技術系技術職

合説・面接の練習としての参加もOK。
同意なく個人情報を事業所へ提供することはありません。
お気軽にご参加ください！

8/27 wed　㈱再春館製薬所

■就業場所■上益城郡益城町　■募集職種■営業職（電話での受注・応対が主）
営業事務職（お客様対応社員のサポート）

「あの企業さんを呼んでほしい！」などのリクエストもお寄せください

服装自由　要予約　27年春に卒業・就職する方へ　就活対策セミナー　おすすめです！

対面開催		オンライン（ZOOM）開催	
8/4（月）	10：00～11：30	8/12（火）	10：00～11：30
8/5（火）	14：00～15：30	8/13（水）	10：00～11：30
8/6（水）	10：00～11：30	8/14（木）	10：00～11：30
8/7（木）	10：00～11：30	8/15（金）	14：00～15：30
8/8（金）	14：00～15：30		
8/14（木）	10：00～11：30		
8/18（月）	14：00～15：30		

暑いから家からオンラインで視聴しよっと！

迫る就活に備えて
ベテラン就職支援ナビゲーターの話を聞いてみませんか？

MENU
◇就職へのフロー　◇ネット求人の見方
◇就活のマナー　◇自己分析　◇ES作成方法
◇オンライン選考対策
◇集団面接体験・
グループディスカッション体験　など
当日の参加者の要望に応じて構成できます。
個別指導・相談もできます

聞いてみるもんだなぁ

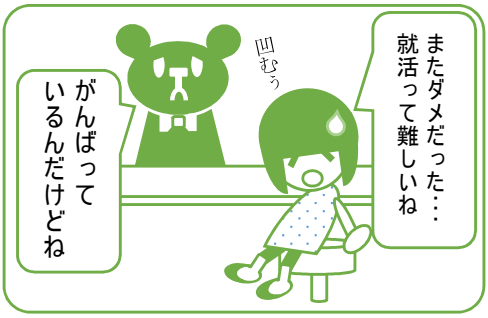
でしょ？

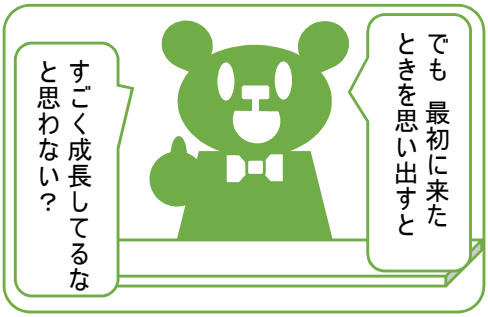
7／29、8／1はグループディスカッションの練習もあるよ！

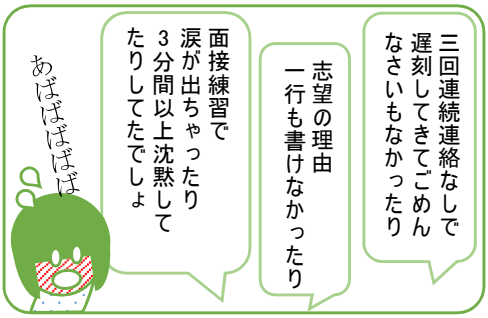
- 服装自由　無料
- 要予約　右の二次元コードからどうぞ☞
- 要登録

予約は電話でもOK！　（096）385−8240　（平日8：30～17：15）

ふりかえることも必要







それぞれの成長

FEEDBACK TIME

「就活ノート」つけてますか？
どこにエントリーして、どこの説明会に参加したか。手応えや反省をどう感じたかを書き残していきます。就活がなんでうまくいかないのかな、と思ったときに見返してみると、もしかしたら気づきがあるかもしれません。
安価なものでもいいので、いいノートを探したり、アプリを利用したりして、事柄と気持ちを少しずつ残していきましょう。

発行：熊本ヤングハローワーク
（くまもと新卒応援ハローワーク）
〒862-0950　熊本県熊本市
中央区水前寺１丁目４番１号
（ＪＲ水前寺駅ビル２Ｆです。
“Ｊｏｂｃａｆｅ”さんと同じ入り口です！）
業務時間：平日８：３０～１７：１５
☎（０９６）３８５－８２４０

くまもと新卒応援ハローワークで
臨床心理士と相談ができます

就活へのとまどい、
不安、焦り、疲れ…

ひとりでは手に負えない
つらい気持ちに気づいたら
専門家に話してみませんか？

＼お電話ください／　（０９６）３８５－８２４０

予約制　**相談無料**

原則月・水・金
①14：00～　②15：00～
③16：00～

個別ブースで静かにお話できます

7月		8月						9月			
28	30	1	4	6	8	13	15	1	8	12	19
		18	20	22	25	27	29	22	26	29	

熊本ヤングハローワーク担当臨床心理士
夕暮先生のメッセージ

ヤングハローワークでは、求人の紹介だけでなく、「資格を取りたいけどどうしたらいいか分からない」など、将来について悩む方の相談にも応じ、一緒にベストな方法を考えています。

今回は、大学3年生のときに研究室でのトラブルが重なり、心身のバランスを崩してしまったFさんのケースをご紹介します。

その頃のFさんは、一日中ベッドから起き上がれない状態が続き、クリニックを受診した結果、うつ病と診断され、薬による治療を始めました。主治医や大学の保健センターの支援も受けながら、なんとか大学を卒業することができました。

卒業後は、医師の勧めで精神障害者保健福祉手帳を取得し、配慮を受けながら働くことを考えましたが、希望する職種は、手帳を活用できる求人の中には見つからず，途方に暮れた自暴自棄になった状態で，カウンセリングが開始となりました。

Fさんは知的で、他人のためなら頑張れるというADHDの特性がありました。カウンセリングを通して前向きに考えられるようになると、「先生のように、誰かの話を聴いて助ける仕事がしてみたい」と話すようになりました。ただ、心理職の資格を取るには年数や費用がかかり、挑戦するのは難しい状況でした。

そのため、福祉施設の支援スタッフなどにも応募してみましたが、就職面接で休学の理由や手帳について話すたびに不採用が続き、次第に気持ちが落ち込んでいきました。（次号につづく）

アンケートのお願い

今まさに『やんくま』を見ているそこのあなた！
「やんくま」について、あなたについて、
少しだけ答えていただけませんか？
３分間程度の「やんくま」アンケート→

面接で不適切な質問を経験していませんか？
家族のことなど、あなた自身の働く能力や適性に
関係のないことを採用選考の場で尋ねるのは
ルール違反であり、就職差別につながるおそれがあります。
厚生労働省ではみなさんの体験を
アンケートで収集しています。
公正採用選考アンケート→
ご協力お願いいたします！