

## ～こころの健康相談～ ご案内

### 就職活動をする上で不安や悩みはありませんか？

- 就職活動のストレスで落ち込んでいる
- 就職したいけどあせりで何も手につかない
- 緊張感、不安感が強い
- とくとき、混乱してしまう
- 人間関係がうまくいかず悩んでいる

くまジョブ内（熊本市中央区水道町）で専門カウンセラーによる相談を実施しています。相談は**無料**です。お気軽にご利用ください。

- 1 内容 臨床心理士による心理的サポートです。  
1 回あたりの相談時間は概ね 1 時間。
- 2 場所 くまジョブ内 『熊本県地域共同就職支援センター』  
(ハローワーク熊本の付属施設です。)
- 3 日程 月 1 回 毎月第 4 火曜日 13 : 00～16 : 00  
(祝日の場合は翌日に実施します。)

#### 令和 7 年度

|      |      |      |      |      |      |
|------|------|------|------|------|------|
| 4 月  | 22 日 | 5 月  | 27 日 | 6 月  | 24 日 |
| 7 月  | 22 日 | 8 月  | 26 日 | 9 月  | 24 日 |
| 10 月 | 28 日 | 11 月 | 25 日 | 12 月 | 23 日 |
| 1 月  | 27 日 | 2 月  | 24 日 | 3 月  | 24 日 |

※原則予約制です。

但し、当日でも相談できる場合がありますので、総合受付にお申し出ください。

#### 【問い合わせ・予約】

くまジョブ （熊本市中央区水道町 8-6 朝日生命熊本ビル 1 階）

- ・ 熊本県地域共同就職支援センター (Tel 096-211-1233)
- ・ マザーズハローワーク熊本 (Tel 096-322-8010)