一人ＫＹカード
～困った時ほど慌てずに～

１．散らかっていないか
…「ヨシ！」
２．濡れていないか
…「ヨシ！」
３．段差は見えているか
…「ヨシ！」
４．履物はきちんと履いているか　…「ヨシ！」
５．ポケットに手を入れていないか　…「ヨシ！」
６．(階段)手すりは持ったか　…「ヨシ！」
7.(照度)見えているか
…「ヨシ！」

一人ＫＹカード
～困った時ほど慌てずに～

１．散らかっていないか
…「ヨシ！」
２．濡れていないか
…「ヨシ！」
３．段差は見えているか
…「ヨシ！」
４．履物はきちんと履いているか　…「ヨシ！」
５．ポケットに手を入れていないか　…「ヨシ！」
６．(階段)手すりは持ったか　…「ヨシ！」
7.(照度)見えているか
…「ヨシ！」

一人ＫＹカード
～困った時ほど慌てずに～

１．散らかっていないか
…「ヨシ！」
２．濡れていないか
…「ヨシ！」
３．段差は見えているか
…「ヨシ！」
４．履物はきちんと履いているか　…「ヨシ！」
５．ポケットに手を入れていないか　…「ヨシ！」
６．(階段)手すりは持ったか　…「ヨシ！」
7.(照度)見えているか
…「ヨシ！」

一人ＫＹカード
～困った時ほど慌てずに～

１．散らかっていないか
…「ヨシ！」
２．濡れていないか
…「ヨシ！」
３．段差は見えているか
…「ヨシ！」
４．履物はきちんと履いているか　…「ヨシ！」
５．ポケットに手を入れていないか　…「ヨシ！」
６．(階段)手すりは持ったか　…「ヨシ！」
7.(照度)見えているか
…「ヨシ！」

一人ＫＹカード
～困った時ほど慌てずに～

１．散らかっていないか
…「ヨシ！」
２．濡れていないか
…「ヨシ！」
３．段差は見えているか
…「ヨシ！」
４．履物はきちんと履いているか　…「ヨシ！」
５．ポケットに手を入れていないか　…「ヨシ！」
６．(階段)手すりは持ったか　…「ヨシ！」
7.(照度)見えているか
…「ヨシ！」

一人ＫＹカード
～困った時ほど慌てずに～

１．散らかっていないか
…「ヨシ！」
２．濡れていないか
…「ヨシ！」
３．段差は見えているか
…「ヨシ！」
４．履物はきちんと履いているか　…「ヨシ！」
５．ポケットに手を入れていないか　…「ヨシ！」
６．(階段)手すりは持ったか　…「ヨシ！」
7.(照度)見えているか
…「ヨシ！」

一人ＫＹカード
～困った時ほど慌てずに～

１．散らかっていないか
…「ヨシ！」
２．濡れていないか
…「ヨシ！」
３．段差は見えているか
…「ヨシ！」
４．履物はきちんと履いているか　…「ヨシ！」
５．ポケットに手を入れていないか　…「ヨシ！」
６．(階段)手すりは持ったか　…「ヨシ！」
7.(照度)見えているか
…「ヨシ！」

一人ＫＹカード
～困った時ほど慌てずに～

１．散らかっていないか
…「ヨシ！」
２．濡れていないか
…「ヨシ！」
３．段差は見えているか
…「ヨシ！」
４．履物はきちんと履いているか　…「ヨシ！」
５．ポケットに手を入れていないか　…「ヨシ！」
６．(階段)手すりは持ったか　…「ヨシ！」
7.(照度)見えているか
…「ヨシ！」

一人ＫＹカード
～困った時ほど慌てずに～

１．散らかっていないか
…「ヨシ！」
２．濡れていないか
…「ヨシ！」
３．段差は見えているか
…「ヨシ！」
４．履物はきちんと履いているか　…「ヨシ！」
５．ポケットに手を入れていないか　…「ヨシ！」
６．(階段)手すりは持ったか　…「ヨシ！」
7.(照度)見えているか
…「ヨシ！」

一人ＫＹカード
～困った時ほど慌てずに～

１．散らかっていないか
…「ヨシ！」
２．濡れていないか
…「ヨシ！」
３．段差は見えているか
…「ヨシ！」
４．履物はきちんと履いているか　…「ヨシ！」
５．ポケットに手を入れていないか　…「ヨシ！」
６．(階段)手すりは持ったか　…「ヨシ！」
7.(照度)見えているか
…「ヨシ！」

一人ＫＹカード
～困った時ほど慌てずに～

１．散らかっていないか
…「ヨシ！」
２．濡れていないか
…「ヨシ！」
３．段差は見えているか
…「ヨシ！」
４．履物はきちんと履いているか　…「ヨシ！」
５．ポケットに手を入れていないか　…「ヨシ！」
６．(階段)手すりは持ったか　…「ヨシ！」
7.(照度)見えているか
…「ヨシ！」

一人ＫＹの進め方

１Ｒ　現状把握
１項目ずつ読み上げながら周囲を確認！！
２Ｒ危険ポイント
読み上げたポイントがあれば指差し確認！！
３Ｒ対策樹立
どうすればいいかを考える！！
４Ｒ行動目標
どうするのかを決める！！

指差し呼称「ヨシ！」

一人ＫＹの進め方

１Ｒ　現状把握
１項目ずつ読み上げながら周囲を確認！！
２Ｒ危険ポイント
読み上げたポイントがあれば指差し確認！！
３Ｒ対策樹立
どうすればいいかを考える！！
４Ｒ行動目標
どうするのかを決める！！

指差し呼称「ヨシ！」

一人ＫＹの進め方

１Ｒ　現状把握
１項目ずつ読み上げながら周囲を確認！！
２Ｒ危険ポイント
読み上げたポイントがあれば指差し確認！！
３Ｒ対策樹立
どうすればいいかを考える！！
４Ｒ行動目標
どうするのかを決める！！

指差し呼称「ヨシ！」

一人ＫＹの進め方

１Ｒ　現状把握
１項目ずつ読み上げながら周囲を確認！！
２Ｒ危険ポイント
読み上げたポイントがあれば指差し確認！！
３Ｒ対策樹立
どうすればいいかを考える！！
４Ｒ行動目標
どうするのかを決める！！

指差し呼称「ヨシ！」

一人ＫＹの進め方

１Ｒ　現状把握
１項目ずつ読み上げながら周囲を確認！！
２Ｒ危険ポイント
読み上げたポイントがあれば指差し確認！！
３Ｒ対策樹立
どうすればいいかを考える！！
４Ｒ行動目標
どうするのかを決める！！

指差し呼称「ヨシ！」

一人ＫＹの進め方

１Ｒ　現状把握
１項目ずつ読み上げながら周囲を確認！！
２Ｒ危険ポイント
読み上げたポイントがあれば指差し確認！！
３Ｒ対策樹立
どうすればいいかを考える！！
４Ｒ行動目標
どうするのかを決める！！

指差し呼称「ヨシ！」

一人ＫＹの進め方

１Ｒ　現状把握
１項目ずつ読み上げながら周囲を確認！！
２Ｒ危険ポイント
読み上げたポイントがあれば指差し確認！！
３Ｒ対策樹立
どうすればいいかを考える！！
４Ｒ行動目標
どうするのかを決める！！

指差し呼称「ヨシ！」

一人ＫＹの進め方

１Ｒ　現状把握
１項目ずつ読み上げながら周囲を確認！！
２Ｒ危険ポイント
読み上げたポイントがあれば指差し確認！！
３Ｒ対策樹立
どうすればいいかを考える！！
４Ｒ行動目標
どうするのかを決める！！

指差し呼称「ヨシ！」

一人ＫＹの進め方

１Ｒ　現状把握
１項目ずつ読み上げながら周囲を確認！！
２Ｒ危険ポイント
読み上げたポイントがあれば指差し確認！！
３Ｒ対策樹立
どうすればいいかを考える！！
４Ｒ行動目標
どうするのかを決める！！

指差し呼称「ヨシ！」

一人ＫＹの進め方

１Ｒ　現状把握
１項目ずつ読み上げながら周囲を確認！！
２Ｒ危険ポイント
読み上げたポイントがあれば指差し確認！！
３Ｒ対策樹立
どうすればいいかを考える！！
４Ｒ行動目標
どうするのかを決める！！

指差し呼称「ヨシ！」

一人ＫＹの進め方

１Ｒ　現状把握
１項目ずつ読み上げながら周囲を確認！！
２Ｒ危険ポイント
読み上げたポイントがあれば指差し確認！！
３Ｒ対策樹立
どうすればいいかを考える！！
４Ｒ行動目標
どうするのかを決める！！

指差し呼称「ヨシ！」