

# 高知県U・Iターンサポートガイド

仕事さがし  
住まいさがし



「高知家」で  
待ちゆうきねえ。



厚生労働省

高知労働局  
ハローワーク



高 知 県

# はじめに

U・Iターンをご希望のご家族知人の方にも是非お知らせください

U・Iターン成功のポイントは、仕事探しとコミュニティー、住まい選びです。この小冊子は、高知県にU・Iターンで移住を考えている皆様が、仕事とコミュニティー、住まい探しをする際に役立つ公的なサポートを、厚生労働省高知労働局（仕事さがし）と高知県（移住支援）とで分かりやすく紹介したものです。是非とも、これらの公的サポートをご活用いただき、1人でも多くの方が高知家の一員となる日をお待ちしています。

## 【第1章】高知県へU・Iターン就職を希望される方へ

- 社会人経験者のみなさんへ「ハローワーク」を利用しましょう・・・・・・・・ 1～4
- 公益財団法人 産業雇用安定センターのご案内・・・・・・・・・・・・・・・・ 4
- 学生・既卒者の皆さんへ「新卒応援ハローワーク」を活用しましょう！・・ 5～6

## 【第2章】U・Iターン就職、移住希望者への支援サービスのご案内

- 移住全般に関する相談窓口のご案内・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 7
- 高知県の求人全般に関するポータルサイト「高知求人ネット」・・・・・・・・ 8
- 電話・面談によるU・Iターン就職相談窓口・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 8～9
- 就職支援のポータルサイト「高知しごとネット」・・・・・・・・・・・・・・ 9
- 若者のための就職支援機関「ジョブカフェこうち」・・・・・・・・・・・・・・ 9
- 福祉のお仕事紹介します！「高知県福祉人材センター・バンク」・・・・・・・・ 10
- 農業・林業・漁業への就労相談窓口・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 10
- 公務員希望者のための採用案内サイト・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 10

## 【第3章】高知県内ハローワークのご案内・・・・・・・・・・・・・・・・ 11～12



写真提供(高知県)

## 高知県へのU・Iターン就職を希望される方へ

### I 社会人経験者の皆様へ 「ハローワーク」を利用しましょう！



PC・スマホ等で高知県の仕事探しができます

ハローワークインターネットサービスでは、全国のハローワークの求人情報をインターネットを通じて幅広く提供しています。今住んでいるところからでも、高知県内の仕事探しができます。

ホームページアドレス <https://www.hellowork.go.jp>

また、高知労働局では、関係機関と連携して東京・大阪等で「U・Iターン就職相談会」を開催しています。実施スケジュール等は高知労働局職業安定課（電話088-885-6051）へお問い合わせください。

ホームページアドレス [https://kochi-roudoukyoku.site.mhlw.go.jp/news\\_topics/event.html](https://kochi-roudoukyoku.site.mhlw.go.jp/news_topics/event.html)

### 最寄りのハローワークでも職業相談・職業紹介が受けられます

- ・ハローワークでは、「ハローワークシステム」というコンピューターシステムを使用して職業相談・職業紹介を行っています。
- ・ハローワークシステムは、全国のハローワークをネットワークで結んでいますので、ハローワーク内の求人情報提供端末で全国の求人を検索することができます。

#### ステップ1(来所)

- ・お気軽に最寄りのハローワークにご来所ください。
- ・大都市圏（東京、大阪）のハローワーク（ハローワーク品川、ハローワークプラザ難波）では**地方就職支援コーナー**を設置し、専門の相談員による職業相談、職業紹介や情報提供も行っています。地方就職支援コーナーでは、高知県内企業の最新求人情報を用意しています。
- ・高知県内のハローワークでも相談をお受けしていますのでお気軽にご相談ください。



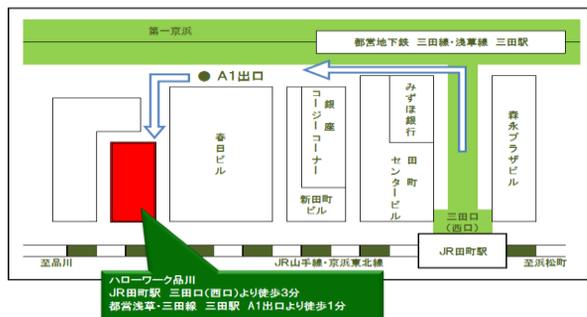
#### ハローワークプラザ難波

〒542-0076  
大阪市中央区難波2-2-3  
御堂筋グランドビル4階  
電話 06-6214-9200  
開設時間：平日 10:00～18:30  
土曜日 10:00～18:00  
(日祝日、年末年始は休み)



#### ハローワーク品川

〒108-0014  
東京都港区芝5-35-3  
電話(代表) 03-5419-8609  
開設時間：月・木 8:30～19:00  
火・水・金 8:30～17:15  
第1・3土曜 10:00～17:00  
(第1・3土曜以外の土曜、日祝日、年末年始は休み)



## 移住・交流情報ガーデン

iju

## ふるさと回帰支援センター

〒104-0031  
東京都中央区京橋1丁目1-6  
越前屋ビル1F

【開館時間】

(平日) 11:00-21:00

(土日祝) 11:00-18:00

【休館日】月曜

【問い合わせ】

iju-garden@outlook.jp



〒100-0006  
東京都千代田区有楽町  
2丁目10-1 東京交通会館8F

【開館時間】

(火~日) 10:00-18:00

【休館日】月曜・祝日

【問い合わせ】

info@furusatokaiki.net



## ステップ2(求職登録)

- ・ 就職についてご希望される条件(業種、職種、賃金等)や職歴等を申込書に記入いただき、求職登録をしてください。

## ステップ3(職業相談)

- ・ U・Iターン就職活動の方法や、高知県内の労働市場等についてご案内いたします。
- ・ 職業選択や求人内容の確認など、就職に関するあらゆるご相談に対応いたします。
- ・ 応募書類(履歴書、職務経歴書)の作り方、面接の受け方などをアドバイスします。

## ステップ4(求人情報の提供)

- ・ ハローワークに設置されている求人情報提供端末を使えば、ご自身で高知県内の求人を検索することも可能です。



## ステップ5(職業紹介)

- ・ 応募したい求人が決まった場合はハローワークを通して求人企業と連絡をとります。面接の予約がとれたら、ハローワークが発行する紹介状を持参して面接に臨んでください。さらに雇用保険を受給中の方は「**広域求職活動費**」「**移転費**」をご活用ください!

### ☞「広域求職活動費」とは

雇用保険を受給中の方が、ハローワークの紹介によって、\*遠方の事業所の求人に応募し、遠方の事業所で面接を受けるなど一定の要件を満たした場合に、交通費や宿泊費の相当額が支給されます。

\*住居地を管轄するハローワークから、訪問する事業所の所在地を管轄するハローワークまでの往復距離が、200km以上あること

### ☞「移転費」とは

雇用保険を受給中の方が、ハローワークが紹介した求人者に就職する場合などに、以下の①~③のいずれかの理由に該当し、住所または居所を変更するとき、本人とその家族が転居のために必要な交通費などが支給されます。

- ① 通常の交通機関を利用し、通勤するための往復時間が4時間以上の場合
- ② 交通機関の始発や終発の便が悪く、通勤に著しい障害がある場合
- ③ 移転先の事業所などの事業主の要求によって移転を余儀なくされた場合

その他、支給を受けるためには要件がありますので、ハローワークにお尋ねください。

# 高知県の就職状況 Q&A



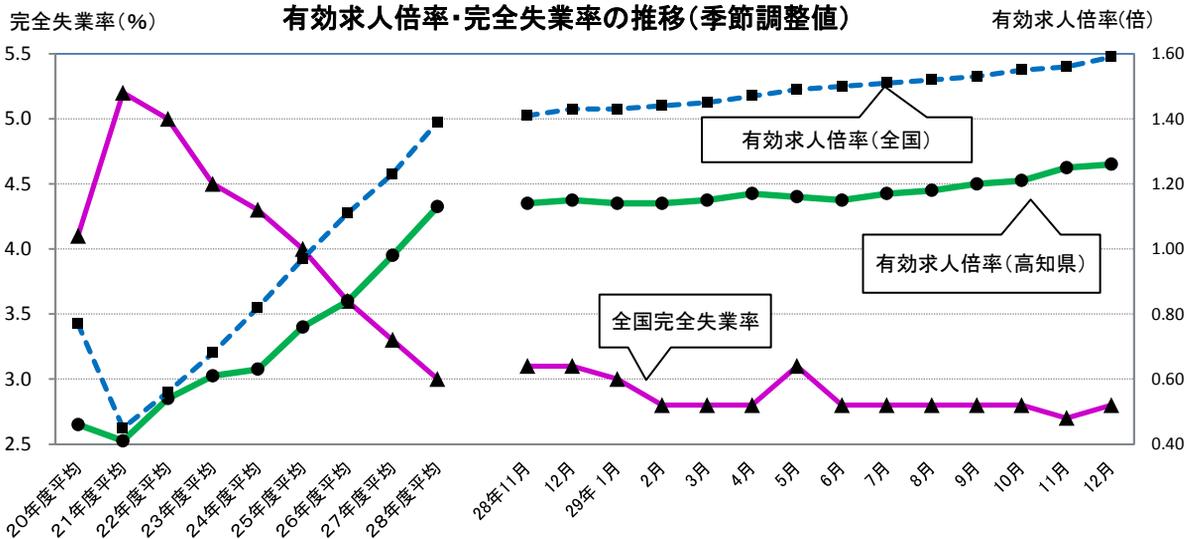
## Q1 高知県って今仕事があるの？

A1

### 雇用失業情勢について

高知県は、長らく求人数が求職者に比べて慢性的に少ない状況が続き、有効求人倍率（1倍を超えれば人手不足）は0.3~0.4倍台で低迷し、バブル期の平成3年7月の0.76倍を超えることが出来ませんでした。

しかしながら、近年の全国的な景気回復、高知県の産業振興計画推進等の追い風を受けて地元企業の求人も増加に転じ、平成25年度0.7倍台、平成26年度は0.8倍台、そして平成27年11月には初の1倍台となる1.01倍を記録し、平成29年12月には1.26倍となり過去最高値を更新しました。また、平成27年11月以降は1倍台を維持しており雇用失業情勢は右肩上がり改善しています。



## Q2 どんな業種や職種の募集があるの？

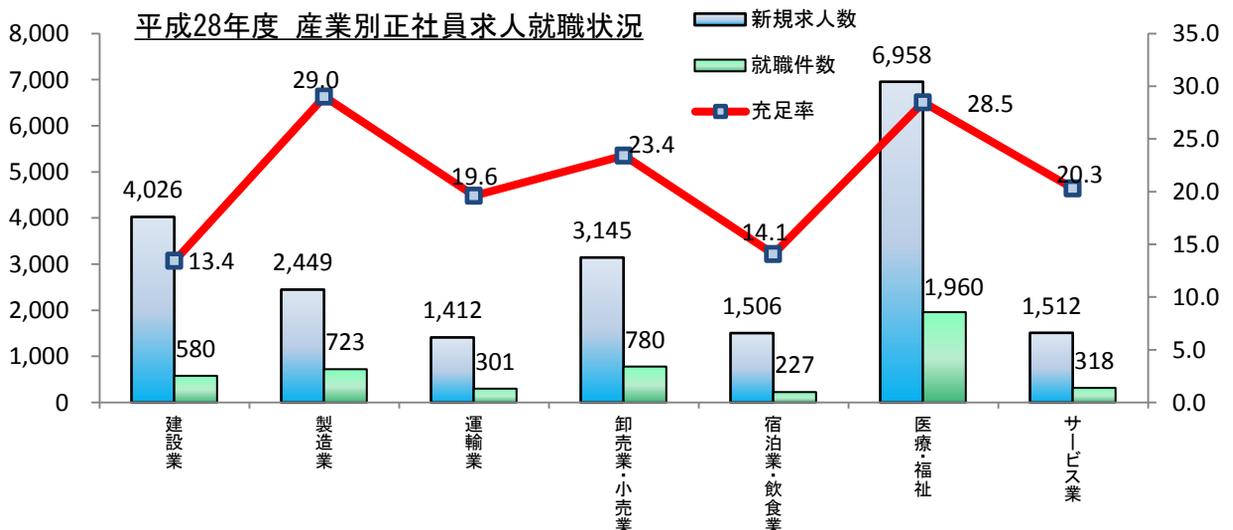
A2

### 正社員求人の多い業職種等について

平成28年度にハローワークで正社員求人の多かった業種は、①医療、福祉の約6,900件、②建設業の約4,000件、③卸売業、小売業の約3,100件、④製造業の約2,400件、⑤サービス業の約1,500件、⑥宿泊・飲食サービス業の約1,500件でした。（新規求件数）

また、求人の傾向としましては、機械、造船、食料品製造業及び建設業では、資格や技能を持つ経験者が、また、医療、介護では看護師・介護福祉士等の有資格者が求められています。

高知県でも有効求人倍率が1倍を超えるようになり、多くの業種で人手不足が深刻化しており、県内企業の採用意欲も高まっています。



希望地域(遠方)のハローワークの求人を選定し、ハローワークの紹介により応募することができますが、通勤範囲内での応募と違い、次のような点に気をつける必要があります。



- 高知県等の地方の求人は、求人票に県外からの応募を歓迎するような記述がある場合を除き、求人者が通勤範囲外からの応募を想定していないことがありますので、事前にハローワークを通じて確認しておくことが良いでしょう。
- どんなに遠方からの応募でも、基本的にはご本人が事業所を訪問して面接を受けなければなりません。移動の費用や時間をかけて選考を受けることとなりますので、なるべく無駄にならないよう採用の可能性を高める努力も望めます。ハローワークのセミナー（模擬面接や履歴書・職務経歴書作成等）の受講もひとつの方法です。
- ハローワークの求人の多くは欠員補充や増員が目的であり、適格者がいればすぐに採用することを想定していますので、採用されても速やかに赴任できない方は、採用されない可能性が高くなります。できるだけ短期間で赴任できる態勢を整えて応募することが大切です。  
なお、U・Iターンの時期を急がずに検討をしたい方は、産業雇用安定センター（4P参照）、「高知求人ネット」（8P参照）あるいは高知県移住促進・人材確保センター（8P参照）をご検討ください。
- 一般的には、就職先を決めてから住居を探すことが多いと思われませんが、選考の時点で住居が確定していない場合、選考で不利になる可能性があります。できるかぎり住居を決めてから求職活動を行うことが望めます。住居を事前に決められない場合でも、予定居住地域を決めておく等、できるかぎり事前に準備をしておきましょう。  
\* 移住全般に関する相談窓口のご案内（7P参照）

## 在籍企業の支援を受けることのできる方はご利用をお勧めします！！

### 公益財団法人 産業雇用安定センターのご案内

厚生労働省と経済・産業団体の協力により設立された公益財団法人で、企業間の出向・移籍支援業務を全国ネットで行っています。

送り出す企業様からの支援依頼により、個人のニーズをお聞きしてU・Iターン等に係る支援を行います。

県内企業を専任担当者が訪問し、受入れ企業の求人情報を収集して支援者の皆様にアドバイスをを行います。

全国47都道府県に事務所がございますので、お気軽にお問い合わせください。  
(ホームページ) <http://www.sangyokoyo.or.jp/>

#### 【公益財団法人 産業雇用安定センター】

高知事務所 〒780-0822 高知県高知市はりまや町1丁目5-1  
デンテツターミナルビル5階  
(電話)088-861-3011 (FAX)088-861-3013

東京事務所 〒160-0023 東京都西新宿4-15-3 住友不動産西新宿ビル3号館5階  
(電話)03-5358-7421 (FAX)03-5358-7425

大阪事務所 〒540-6591 大阪市中央区大手前1-7-31 OMMビル4階  
(電話)06-6947-7663 (FAX)06-6949-4487

## Ⅱ 学生・既卒者の皆さん

### 「新卒応援ハローワーク」を活用しましょう！

あなたの学校に高知県内企業の求人がなくてもご安心ください！

企業が、大学院・大学・短大・高専・専門学校(以下「大学等」と言う。)などの学生を募集する場合には、大学等に直接求人を提出する方法のほか、ハローワークに大学等の専用求人を提出する方法があります。

企業が特定の学校の学生を採用したい場合には、学校に直接求人を提出しますが、学校にこだわっていない企業は全国一律に求人公開が可能なハローワークに求人を提出します。

つまり、あなたの学校に高知県内企業の求人がなくても、ハローワークには高知県内企業の求人が多数提出されているのです。

ハローワークの中でも、「**新卒応援ハローワーク**」は、大学等の学生さんや、卒業後未就職の方の就職を支援する専門のハローワークです。

新卒応援ハローワークは、各都道府県の主に県庁所在地に設置しており、全国の大学等専用求人が閲覧できます(最寄りのハローワークでももちろんOK)。

☆高知県の企業は多くの人材を求めています(Q&A参照)。「**高知家**」の一員になり、高知で若い才能を発揮しましょう！



PC・スマホ等でも高知県内の仕事探しができます！

- ・大学等専用求人はPC・スマホ等でも検索できます。

「**大卒等就職情報WEB提供サービス** (<http://job.gakusei.go.jp/>)」で高知県内の求人を検索してみましょう(登録不要)。

- ・クラブ会員になれば、企業への自己PRができたり、イベント情報がメールや郵便で提供されます。

仕事探しに関する相談を随時受付中！

- ・学生専門の職員である**ジョブサポーター**が求職登録から、職業相談、企業への応募連絡(職業紹介)、応募書類の書き方や面接指導まで、あなたの仕事探しを全力でサポートします。

「何から始めたらいいのかわからない」「自分はどんな仕事がしたいんだろう」「履歴書の書き方はこれでいいの?」「面接に自信がない」など、仕事探しに関する疑問や悩みがあれば、まずは新卒応援ハローワークにお越しください。

就職フェアや各種セミナーを開催！

- ・年間を通じて、就職活動に役立つセミナーなどのイベントを開催しています。また、全国で開催される就職面接会の情報についても提供しています。これらはすべて参加費無料です。ぜひ参加してみてください。

※高知県では例年8月に新規大卒等就職フェアを開催しています。

既卒者の就職サポートもOK！

- ・新卒応援ハローワークでは、既卒者の方でも新卒者と同様のサービスを受けることができます。大卒等専用求人には、既卒者でも応募可能なものが多数ありますし、4月入社ではなく中途入社が可能なものもあります。

## Q1 高知県って今仕事があるの？

A1 例えば、平成29年3月高知県内大学卒業生の就職状況は、県内企業からの求人が1,521件に対し、県内就職希望者は359人、うち309人が就職しており、高知県内の企業は必要な人材の5分の1しか採用できませんでした。景気の回復とともに、高知県でも人手不足となっており、企業は人材を確保しようと必死になっています。

## Q2 どんな業種や職種の募集があるの？

A2 さまざまな業種や職種の求人がありますが、業種では「医療・福祉業」「小売・卸売業」「建設業」「製造業」が、職種では「専門的職業」「事務職」「販売(営業)」「サービス業」が比較的多く募集されています。

## Q3 支援を受けるためには高知県内の新卒応援ハローワークに行く必要があるの？

A3 全国どこの新卒応援ハローワークでも相談することが可能です。企業応募時には面接がありますので、求人企業が指定した日時・場所での面接をお願いします。

## 新卒応援ハローワークのご案内(高知県・東京都・大阪府)

### ☆高知新卒応援ハローワーク

〒781-8560  
高知県高知市大津乙2536-6  
ハローワーク高知1階に併設  
電話 088-878-5342  
開設時間:平日 8:30~17:15  
(土日祝日、年末年始は休み)



### ☆東京新卒応援ハローワーク

〒163-0721  
東京都新宿区西新宿2-7-1  
小田急第一生命ビル21階  
電話 03-5339-8609  
開設時間:平日10:00~18:00  
第1・第3土曜:10:00~17:00  
(第1・第3土曜以外の土曜、日祝日、年末年始は休み)



### ☆大阪新卒応援ハローワーク

〒530-0017  
大阪市北区角田町8-47  
阪急グランドビル18階  
電話 06-7709-9455  
開設時間:平日10:00~18:30  
土曜:10:00~18:00  
(日祝日、年末年始は休み)



※新卒応援ハローワークは、各都道府県に設置しています。

【新卒応援ハローワークの所在地・連絡先】

<https://www.mhlw.go.jp/topics/2010/tp0127-2/05.html>

## U・Iターン就職、移住希望者への支援サービスのご案内

### 高知県からのお知らせ

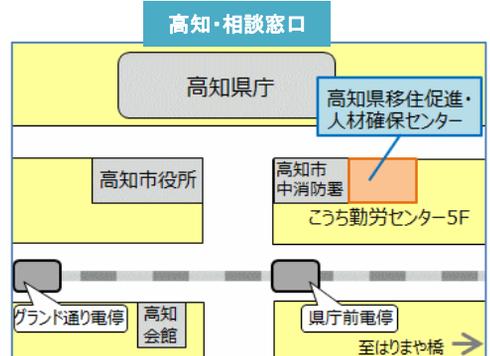
#### I 移住全般に関する相談窓口のご案内

移住をご検討される方の多様なニーズにお応えするため、高知や東京などに「移住相談窓口」を開設し、高知家の魅力や移住の心得などを知りつくした「移住・交流コンシェルジュ」がきめ細かな対応を行っております。

##### 高知

###### 【高知・相談窓口】

一般社団法人 高知県移住促進・人材確保センター  
 電話:088-823-9336 FAX:088-855-7764  
 E-mail: [iju@ju-jinzai.kochi.jp](mailto:iju@ju-jinzai.kochi.jp)  
 ※土日祝日は、JR高知駅前「とさてらす」にて移住相談を承っています。  
 電話:080-1999-8050

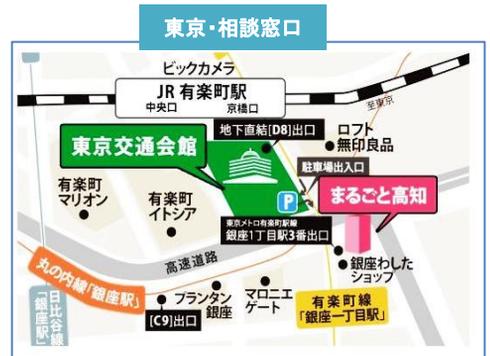


##### 東京

###### 【東京・相談窓口】

・東京交通会館8階「ふるさと回帰支援センター」  
 開設時間:火～日曜日 10:00～18:00  
 電話:03-6273-4626  
 ・高知県アンテナショップ「まるごと高知」地下1階  
 開設時間:月曜日 11:00～19:30  
 電話:03-3561-8417

※いずれも事前予約制



##### 大阪

###### 【大阪・出張相談窓口】

・シティプラザ大阪 1階  
 「大阪ふるさと暮らし情報センター」  
 開設時間:毎月第4金・土曜日 11:00～17:00  
 電話:088-823-9336

※事前予約制



○県移住ポータルサイト「高知家で暮らす。」のご案内  
 「高知家で暮らす。」では、先輩移住者のインタビュー、住まいや仕事の情報など、移住に関する様々な情報を発信しています。( <http://www.pref.kochi.lg.jp/~chiiki/iju/> )

○「高知家で暮らし隊」のご案内  
 高知県へ移住を検討されている方をサポートするための会員制度で、レンタカーや宿泊、引越料金の割引など、会員特典も充実!



## Ⅱ 高知県の求人全般に関するポータルサイト「高知求人ネット」

<https://syoukei-jinzai.jp/kochi-kyujinnet/>



県内企業の求人情報や就職・転職に役立つセミナー、イベント情報を掲載。専門スタッフがあなたにあった企業をご紹介します。希望条件等を登録いただければ、企業からのスカウトも受けられます！



高知求人ネット  
Kochi Kyujin net

高知に特化した求人情報サイト「高知求人ネット」をご活用ください。

\*ご本人の承諾なしに個人情報を企業に提供することはありません。

## Ⅲ 電話・面談によるU・ターン就職相談窓口

### 【一般社団法人 高知県移住促進・人材確保センター】

【高知本部】 電話:088-855-7748

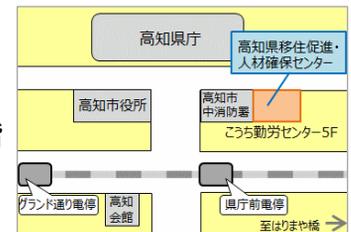
〒780-0870 高知市本町4丁目1-32 こうち勤労センター5階

開設時間:平日 9:00~18:30 (祝日、年末年始は休み)

【東京駐在】 電話:03-6206-1707

〒100-0011 東京都千代田区内幸町1-3-3 内幸町ダイビル7F(高知県東京事務所内)

開設時間:平日 9:30~18:15 (祝日、年末年始は休み)



### 【ハローワークジョブセンターはりまや 高知県U・ターン相談コーナー】

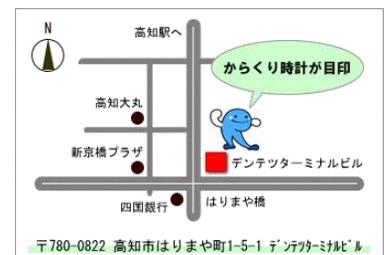
電話:088-882-0845

〒780-0822 高知市はりまや町1-5-1

デンテツターミナルビル4階

開設時間

毎週木曜日 14:00~18:45 (祝日、年末年始は休み)



高知県の県外事務所でも、ご相談をお待ちしています！



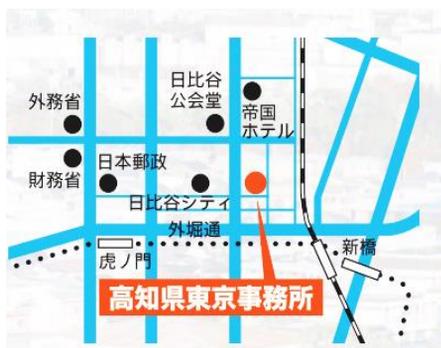
### ○高知県東京事務所

〒100-0011

東京都千代田区内幸町1-3-3

内幸町ダイビル7階

電話:03-3501-5541



### ○高知県大阪事務所

〒541-0053

大阪府中央区本町2-6-8

センバセントラルビル1階

電話:06-6244-4351



## ○高知県名古屋事務所



〒460-0008  
 名古屋市中区栄4-1-1  
 中日ビル4階  
 電話:052-251-0540

高知県での就職に  
 ご興味のある方は  
 お気軽にご相談ください！



## IV 就職支援のポータルサイト「高知しごとネット」<http://www.pref.kochi.lg.jp/shigoto/>

高知県内の、ハローワークをはじめとする職業紹介事業所など、就職支援に関する情報を掲載。就職面接会やセミナーなどの情報も紹介しています！



## V 若者のための就職支援機関「ジョブカフェこうち」

「ジョブカフェこうち」(高知県就職支援相談センター)では概ね40歳までの方の就職活動をサポートしています。

キャリアコンサルタントによる**就職相談**、**応募書類の作成アドバイス**や**模擬面接**、**職業適性診断**、**各種セミナー**などさまざまなメニューが**全て無料**！

3階には「ハローワーク高知若者相談コーナー」を併設しており、相談から就職までワンストップのサービスを行っています。

メルマガ配信中！



### 【ジョブカフェこうち】

高知市帯屋町2丁目1-35  
 片岡ビル1・2階  
 開所: **年中無休** (12/29~1/3を除く)  
 10:00~19:00  
 電話:088-802-2025

土・日・祝も  
 開いています。  
 お気軽に  
 お越しください！



### 【ジョブカフェこうち 幡多サテライト】

四万十市右山五月町8-13  
 アピアさつき1階  
 開所: **月・水・金・土曜日** (12/29~1/3を除く)  
 11:00~19:00  
 電話:0880-34-6860



## VI 福祉のお仕事紹介します！「高知県福祉人材センター・バンク」

<http://www.fukushi-jinzai.com>

### 【あなたのグッジョブ、徹底サポート！】

福祉人材センター・バンクは、福祉のお仕事専門の無料職業紹介所です。  
求人情報誌の発行や新着求人のお知らせ、見学や面接の日程調整、職場体験など、福祉のお仕事探しをトータルサポートします。

#### 高知県社会福祉協議会 高知県福祉人材センター

〒780-8567  
高知市朝倉戊375-1 高知県立ふくし交流プラザ1階  
TEL◆088-844-3511  
担当地域◆高知中部(右記以外の高知県中央部)



#### 安芸市社会福祉協議会 安芸福祉人材バンク

〒784-0007  
安芸市寿町2-8 安芸市総合社会福祉センター内  
TEL◆0887-34-3540  
担当地域◆高知県東部(安芸市、室戸市、安芸郡)



#### 四万十市社会福祉協議会 幡多福祉人材バンク

〒787-0012  
四万十市右山五月町8-3 四万十市社会福祉センター内  
TEL◆0880-35-5514  
担当地域◆高知県西部(四万十市、宿毛市、土佐清水市、幡多郡)



## VII 農業・林業・漁業への就労相談窓口

### 【農業】

就農支援のポータルサイト「こうち農に就く.net」

<http://www.nogyo.tosa.pref.kochi.lg.jp/shunou-sien/>

○(一社)高知県農業会議(就農コンシェルジュ) 電話:088-824-8555

### 【林業】

○高知県森づくり推進課 <http://www.pref.kochi.lg.jp/soshiki/030201/>

○高知県林業労働力確保支援センター <http://www.shien-center39.com/>

### 【漁業】

○高知県漁業振興課 <http://www.pref.kochi.lg.jp/soshiki/040401/>

## VIII 公務員希望者のための採用案内サイト

### 【職員採用情報 (高知県庁)】

[http://www.pref.kochi.lg.jp/bunya/kenseijoho/kenchonounei/shokuinnosaiyo\\_jinji\\_kyuyo/](http://www.pref.kochi.lg.jp/bunya/kenseijoho/kenchonounei/shokuinnosaiyo_jinji_kyuyo/)

### 【教職員採用情報 (高知県教育委員会)】

<http://www.pref.kochi.lg.jp/soshiki/310601/2014091600139.html>

### 【高知県警察採用情報 (高知県警察本部)】

[http://www.police.pref.kochi.lg.jp/index\\_saiyou.html](http://www.police.pref.kochi.lg.jp/index_saiyou.html)

## 高知県内ハローワークのご案内

(開設時間について)

・高知県内のハローワークの開設時間は、平日8:30～17:15  
土日祝日及び年末年始は休み



### 《ハローワーク高知》

〒781-8560

高知県高知市大津乙2536-6

電話(代表)088-878-5320

開設時間: 平日8:30～17:15 土日祝日、年末年始は休み

### 《高知新卒応援ハローワーク》

(ハローワーク高知1階に併設)

電話 088-878-5342

開設時間: 平日8:30～17:15 土日祝日、年末年始は休み

### 《ハローワークジョブセンターはりまや》

(ハローワーク高知の附属施設、国と高知県との一体的実施施設)

〒780-0822

高知県高知市はりまや町1-5-1

デンテツターミナルビル4階

電話(代表)088-884-8105

### ・職業相談・職業紹介コーナー

開設時間: 火・水・金 9:00～17:15

月・木 10:00～19:00

土曜日 10:00～17:00

(第2・第4土曜日のみ開庁)

(上記以外の土日祝日及び年末年始は休み)

### ・高知県U・ターン相談コーナー(※高知県が設置)

電話 088-882-0845

開設時間: 毎週木曜日 14:00～18:45

### 《ハローワーク高知若者相談コーナー》

〒780-0841

高知県高知市帯屋町2-1-35 片岡ビル3階

電話(代表)088-802-2076

開設時間: 平日10:00～18:00 土日祝日、年末年始は休み



《ハローワーク高知 香美出張所》

〒782-0033  
高知県香美市土佐山田町旭町1-4-10  
土佐山田地方合同庁舎1階  
電話(代表)0887-53-4171



《ハローワーク須崎》

〒785-0012  
高知県須崎市西糺町4-3  
電話(代表)0889-42-2566

《ハローワーク四万十》

〒787-0012  
高知県四万十市右山五月町3-12  
中村地方合同庁舎1階  
電話(代表)0880-34-1155



《ハローワーク安芸》

〒784-0001  
高知県安芸市矢ノ丸4-4-4  
電話(代表)0887-34-2111

《ハローワークいの》

〒781-2120  
高知県吾川郡いの町枝川1943-1  
電話(代表)088-893-1225

