

## 高知県における職場の定期健康診断の状況(平成24年)

## 高知労働局健康安全課

## 1 定期健康診断の結果

## (1) 状況

平成24年においては、定期健康診断を受けた労働者の59.7%(約6割の方)に何らかの異常の所見がありました。

経年の変化は下図のとおりであり、平成15年から数年にわたって50%前後で推移した後、平成20年から上昇し、平成21年から60%前後で推移しています。

平成24年の定期健康診断結果を主要産業別・健康診断項目別でみると表1のとおりであり、有所見率の値が全国より高くなっている項目は多く、かなり乖離しているものも散見されます。

図 平成14年～24年 定期健康診断の有所見率の推移

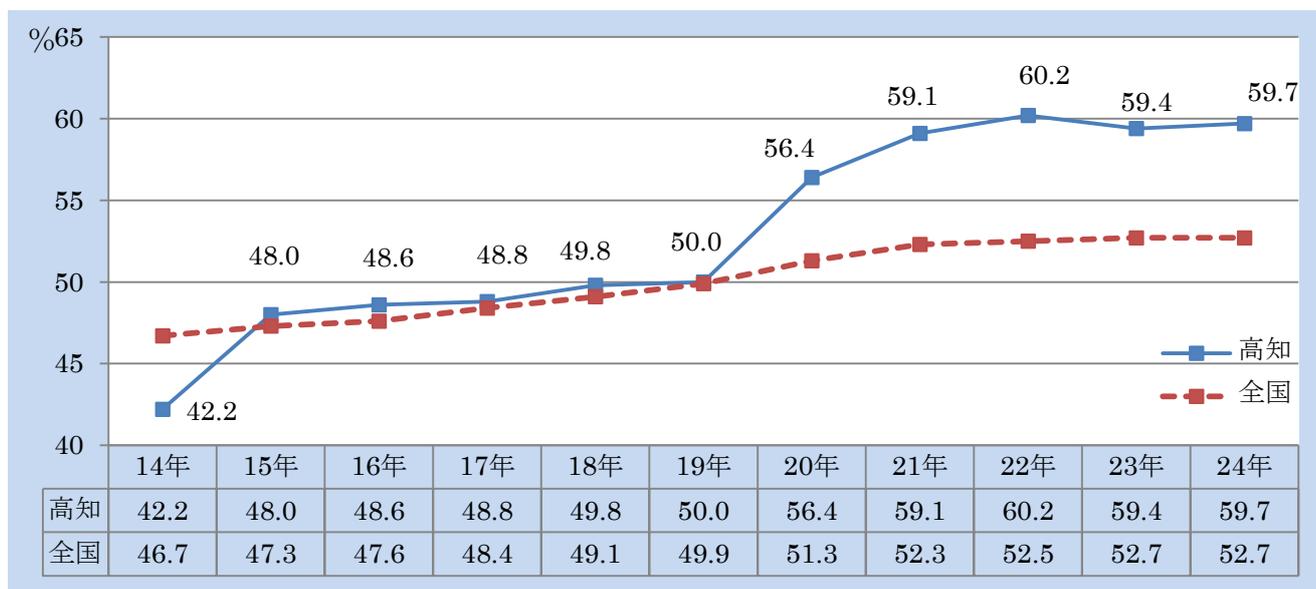


表1 主要産業別・健康診断項目別の有所見率(平成24年)

(%)

健康診断項目 産業		聴力 (1000Hz)	聴力 (4000Hz)	胸部X線	血圧	貧血	肝機能	血中脂質	血糖	尿(糖)	尿(蛋白)	心電図	所見のあった者の割合
		全産業	高知	3.8	7.9	4.3	19.5	11.0	17.8	37.6	16.9	2.5	6.2
	全国	3.6	7.7	4.3	14.5	7.4	15.1	32.4	10.2	2.5	4.2	9.6	52.7
製造業	高知	4.1	11.4	3.4	27.5	11.1	27.1	51.4	19.6	2.6	5.4	7.5	71.6
	全国	3.7	9.5	3.9	14.9	6.6	16.1	32.8	10.7	2.5	3.5	9.2	51.3
建設業	高知	6.2	21.5	5.6	23.2	4.4	24.2	36.0	17.3	4.0	4.7	10.5	68.1
	全国	3.6	11.3	4.8	18.0	6.4	22.2	38.2	13.4	3.5	4.9	9.8	62.4
運輸業	高知	4.2	13.1	7.5	26.7	10.7	30.5	43.0	22.8	7.1	10.0	11.6	68.8
	全国	5.2	14.5	6.1	21.1	7.2	19.5	38.7	14.7	5.3	5.2	11.4	59.7
農林業	高知※	0.0	0.0	2.0	16.3	0.0	8.2	16.3	0.0	0.0	0.0	2.0	34.7
	全国	6.2	17.7	5.8	19.5	8.9	20.3	36.7	14.8	3.8	4.7	12.9	66.4
第三次産業	高知	3.6	6.2	4.3	17.4	11.3	15.0	34.9	16.1	2.1	6.1	10.3	56.6
	全国	3.3	5.5	4.3	13.3	7.9	13.8	31.2	9.2	2.1	4.4	9.6	52.1

※農林業(高知)については健康診断受診者数が100人以下なので留意が必要。

## (2) 考察

経年変化の図については、全国の値と高知の値との乖離は平成 20 年から始まっており、これは労働安全衛生規則の改正により健康診断項目に腹囲と肥満度(BMI)が追加された時期と一致します。乖離するようになった原因は定かではないものの、生活習慣の影響が少なからずあるようにも思われます。

表1については、血圧、血中脂質、血糖、心電図は脳血管疾患や虚血性心疾患関係の主な検査項目ですので、特に注意が必要です。表1を概観したものは表2のとおりです。

生活習慣病等をはじめとした疾病の予防・早期発見を図るためにも、**法定の定期健康診断は確実に実施することが必要**です。また、高知県の有所見率は各項目とも総じて高いことから、健やかで心豊かに生活できる活力ある社会を実現するためには、**有所見率の低減を図ることが望まれます**。

表2 高知県における定期健康診断の結果の概観(平成 24 年)

産業	対象	概観
全産業	対・全国	各項目とも総じて高いが、特に <b>血圧、血中脂質、血糖</b> の高さが目立つ。
製造業	対・全国	聴力、血圧、貧血、肝機能、血中脂質、血糖、尿(蛋白)の高さが目立ち、特に <b>血圧、貧血、血糖は倍に近く、肝機能、血中脂質は 1.5 倍以上</b> となっている。
	対・高知県内他産業	血圧、血中脂質において一番高くなっており、特に <b>血中脂質は突出</b> している。貧血、肝機能、血糖はかなり高い。
建設業	対・全国	聴力、血圧、血糖の高さが目立ち、特に <b>聴力は倍近い</b> 。
	対・高知県内他産業	<b>聴力</b> において一番高くなっており、しかも <b>突出</b> している。
運輸業	対・全国	血圧、貧血、肝機能、血中脂質、血糖、尿(糖)、尿(蛋白)の高さが目立ち、特に <b>尿(蛋白)は倍に近く、肝機能、血糖は 1.5 倍以上</b> となっている。
	対・高知県内他産業	肝機能、血糖、尿(糖)、尿(蛋白)において一番高くなっており、特に <b>血糖、尿(糖)、尿(蛋白)は突出</b> している。血圧、貧血、血中脂質はかなり高い。
第三次産業	対・全国	血圧、貧血、血糖の高さが目立ち、特に <b>血糖は 1.5 倍以上</b> となっている。
	対・高知県内他産業	肝機能、血糖、尿(糖)、尿(蛋白)において一番高くなっており、特に <b>血糖、尿(糖)、尿(蛋白)は突出</b> している。血圧、貧血、血中脂質はかなり高い。

## 2 健康診断の事後措置

- 事業者は、健康診断の項目に異常所見のある労働者については、労働者の健康を保持するために必要な措置について、医師の意見※を聞かなければなりません。また、その意見を勘案して必要と認められるときは、作業の転換、労働時間の短縮等の適切な措置を講じなければなりません。(義務)
- 事業者は、健康診断の結果、特に健康の保持に努める必要がある労働者に対し、医師や保健師による保健指導を行うよう努めなければなりません。(努力義務)

### ※ 医師の意見聴取について

産業医の選任義務のない小規模事業場(労働者数 50 人未満の事業場)においては、労働者の健康管理等に関し、**医師等が相談に無料**で応じる次の**地域産業保健センター**を活用することによって、健康診断の結果について医師等からの意見聴取を実施することができます。

- 高知県地域産業保健センター (☎ 088-855-5185)
- 須崎地域産業保健センター (☎ 0889-42-2922)
- 中村地域産業保健センター (☎ 0880-34-4643)

(開設日等の詳細については、高知産業保健推進連絡事務所のHP(<http://www.kochisanpo.jp/>))において「高知県地域産業保健センター」を選択すれば、確認することができます。)

- 定期健康診断の結果、①血圧検査 ②血中脂質検査 ③血糖検査 ④腹囲または肥満度(BMI)の測定検査のすべてについて異常の所見が認められた場合やその他一定の要件に該当する場合は、脳血管・心臓の状態を把握するための**二次健康診断**や、脳・心臓疾患の発症の予防を図るための**特定保健指導**を**労災保険(無料)**で受診することができます。詳しくは、「二次健康診断等給付」で web 検索されるか、担当者にお尋ねください。

高知労働局健康安全課 (☎ 088-885-6023)

(二次健康診断等給付に関しては、高知労働局労災補償課 (☎ 088-885-6025))