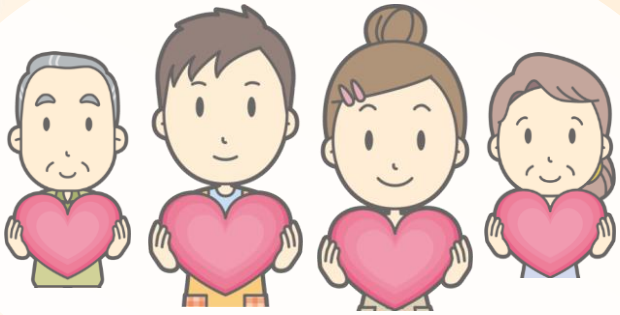
基礎からしっかり学ぶ 介護職員 実務者研修科

実践コース　介護・医療・福祉分野



募集期間　令和９年１月１９日(火)～令和９年２月１６日(火)

訓練期間
訓練時間　令和９年３月１０日(水)～令和９年９月９日(木)（６ヶ月訓練）
９：３０～１６：１０（昼休み １２：２０～１３：２０）
※土・日・祝日の訓練はありません。
※実習中は、訓練時間が異なります。
感染症・天候、講師都合等の状況により、日程が変更される場合があります。

対　象　者	雇用保険を受給できない方（優先）で、就職意欲が高く訓練修了後早期に就職でき、公共職業安定所長の支援指示をうけられる方。 受講申し込みをされる方は、公共職業安定所の窓口にてご相談ください。 ※雇用保険（失業給付）対象の方も応募できます。	**受　講　料**	**無　料** ※実務者研修の法定講習に係る補講料 ：１日　1,000円
申　込　先	原則として住所を管轄する公共職業安定所へ訓練受講申込書を提出ください。 申込時に必要なもの：縦4cm×横3cmの写真1枚（6ヵ月以内）、認印、筆記用具	**テキスト代等**	13,640円（税込み） ※企業実習に伴う交通費（4日間）：実費 ※感染症の状況により、新型コロナウイルス抗原検査及びインフルエンザ検査を実費により実施する場合があります。
感染症防止対策	空気の入れ替え、手指消毒及び自宅での検温の協力のお願いを行っています。（マスク着用については個人の判断としております）		
定　　員	２０名 ※応募者が半数に満たない場合は開講しない場合もあります。		
選考日時	令和９年２月２２日（月） ９：３０～（受付時間　９：００～） ※選考会に欠席のときは辞退とみなします。	**選考場所**	下記に記載の訓練施設と同じ
選考方法	面接	**持　ち　物**	なし
選考結果発送日	令和９年２月２６日（金）　※本人あてに郵送にて合否の通知をいたします。		
実施施設への交通手段	駐車場：なし（自転車・バイクの駐輪場有）　※近隣に1日￥250～￥500のコインパーキング有 最寄駅：とさでん交通「知寄町１丁目」電停下車・徒歩3分		
重要なお知らせ	合格者は受講中に、公共職業安定所の指定する日に来所し、就職支援を受ける必要があります。 本コースの指定来所日は、 **令和9年4月13日（火）、5月11日（火）、6月11日（金）、7月13日（火）、8月12日（木）、9月10日（金）**です。 ・一定条件を満たす場合は、「職業訓練受講給付金」が支給されます。 ・雇用保険の受給資格者が求職者支援訓練を受講する場合は、訓練延長給付や技能習得手当等を受給できる場合があります。		

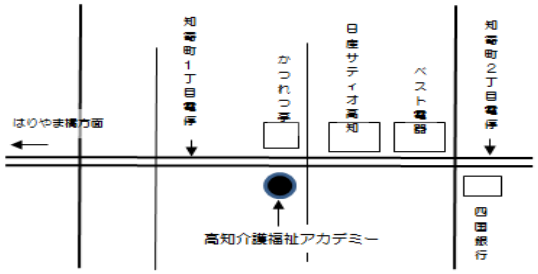
就職実績	雇用保険適用就職率：83.33% その他就職率：88.88%	**訓練説明会**	令和9年1月25日（月）、2月5日（金）、2月10日（水） **※詳細は、別紙チラシをご覧ください。** **※雇用保険を受給されている場合、求職活動として認められます。**

訓練実施機関：株式会社　青い鳥

訓練実施施設：高知介護福祉アカデミー

所在地：〒781-0806　高知市知寄町1丁目8-11

ＴＥＬ：088-855-7502（担当：谷口、田所）
受付時間：８：30～18：00（土・日・祝除く）



訓練カリキュラム

訓練目標	介護福祉士実務者研修のカリキュラムを通じて、介護施設及び障害者施設等での就労に必要な介護の基本理念と基礎的な介護技術を習得する。		
就職を想定する職業・職種	訪問介護職 施設介護員	訓練修了後に習得できる資格	【名称】介護福祉士実務者研修修了 【認定機関】　高知県認定　株式会社　青い鳥

		科目	科目の内容	訓練時間
訓練内容	学科	開講式・オリエンテーション、閉講式	開講式・オリエンテーション（3H）、閉講式（3H）	
		就職支援	介護現場の求める人物像を知る、履歴書、職務経歴書、ジョブカードの書き方、面接の受け方（シミュレーション方式）	18時間
		安全衛生	心身の健康管理、事故防止、感染症対策	2時間
		人間の尊厳と自立	人間の尊厳と自立、介護における尊厳の保持・自立支援	6時間
		社会の理解Ⅰ	介護保険制度	6時間
		社会の理解Ⅱ	生活と福祉、社会保障制度、障害者自立支援制度、介護実践に関する諸制度	30時間
		こころとからだのしくみⅠ（座学）	介護に関連した身体の仕組みの基礎的な理解 （移動・移乗、食事、入浴・清潔保持、排泄、着脱、整容、口腔清潔）	20時間
		こころとからだのしくみⅡ（座学）	人間の心理、人体の構造と機能、身体の仕組み、心理・認知機能等を踏まえた介護におけるアセスメント・観察のポイント	12時間
		発達と老化の理解Ⅰ	老化に伴う心の変化と日常生活への影響、老化に伴うからだの変化と日常生活への影響	10時間
		発達と老化の理解Ⅱ	人間の成長・発達、老年期の発達・成熟と心理、高齢者に多い症状・疾病等と留意点	20時間
		認知症の理解Ⅰ	認知症ケアの理念、認知症による生活障害、心理・行動の特徴、認知症の人とのかかわり・支援の基本	10時間
		認知症の理解Ⅱ	医学的側面から見た認知症の理解、認知症の人や家族への支援の実際	20時間
		障害の理解Ⅰ	障害者福祉の理念、障害による生活障害、心理・行動の特徴、障害児者や家族へのかかわり・支援の基本	10時間
		障害の理解Ⅱ	医学的側面から見た障害の理解、障害児者への支援の実際	20時間
		介護の基本Ⅰ	介護福祉士制度、尊厳の保持、自立に向けた介護の考え方と展開、介護福祉士の論理	10時間
		介護の基本Ⅱ	介護を必要とする人の生活の理解と支援、介護実践における連携、介護における安全の確保とリスクマネジメント、介護福祉士の安全	20時間
		コミュニケーション技術	介護におけるコミュニケーション技術、介護場面における利用者・家族とのコミュニケーション、介護におけるチームのコミュニケーション、介護ソフト等によるデータ・デジタル技術の活用、個人情報データの取り扱い	20時間
		生活支援技術Ⅰ（座学）	生活支援とICF、環境整備、福祉用具活用等の視点についての基礎知識	12時間
		生活支援技術Ⅱ（座学）	利用者の心身の状況に応じた介護についての基礎知識	3時間
		介護過程Ⅰ	介護過程の基礎的知識、介護過程の展開、介護過程とチームアプローチ	20時間
		介護過程Ⅱ	利用者の状態（障害、要介護度、医療依存度、居住の場、家族の状況等）における事例、事例における介護過程の展開、観察のポイント、安全確保・事故防止、家族支援、他機関との連携考察	25時間
		医療的ケア（座学）	医療的ケア実施の基礎、喀痰吸引・経管栄養・喀痰吸引演習・経管栄養演習（胃ろう、腸ろう、経鼻経管栄養）・救急蘇生法演習を行うにあたっての基礎的知識、人間の尊厳と医療の倫理、医療・介護関連法規とチーム医療	50時間
		実習事前講習	介護実習に向けての心構え、注意事項等の説明	6時間
		実習事後講習	介護実習後の事例検討、振り返り	9時間
		修了考査	実務者研修学科修了テスト	3時間
	実技	生活支援技術Ⅰ（実技）	ボディメカニクスの活用、介護技術の基本（移動・移乗、食事、入浴・清潔保持、排泄、着脱、整容、口腔清潔、家事援助等）	8時間
		生活支援技術Ⅱ（実技）	利用者の心身の状況に合わせた介護、福祉用具等の活用、環境整備、終末期の介護（移動・移乗、食事、入浴・清潔保持、排泄、着脱、整容、口腔清潔、睡眠、終末期の介護）	28時間
		介護過程Ⅲ（実技）	介護過程の展開の実際、介護技術の評価	45時間
		こころとからだのしくみⅡ（実技）	介護・連携等の留意点（移動・移乗、食事、入浴・清潔保持、排泄、着脱、整容、口腔清潔、睡眠、終末期の介護）	48時間
		医療的ケア（実技）	喀痰吸引、経管栄養、喀痰吸引演習（口腔、鼻腔、気管カニューレ内部）、経管栄養演習（胃ろう、腸ろう、経鼻経管栄養）、救急蘇生法等の演習　※シミュレータ装置による演習となります。	48時間
		救命講習	心肺蘇生法演習、人工呼吸技術演習	3時間
	企業実習		施設・居住型への実習、通所介護事業所・小規模多機能型対応への実習、訪問介護事業所への実習 ※実習先は高知県内多数の中から選択	24時間
	職業人講話		「介護現場の状況やサービス内容について」　県内介護施設（未定）　2時間×2日	4時間

訓練総合計 570時間	学科 362時間	実技 180時間	
	職業人講話 4時間	企業実習 24時間	





Point!

医療的ケア（喀痰吸引・経管栄養）の勉強を、
座学50時間・実技48時間をかけて行います。
実技では、写真のようなモデルを使って学習します。







Point!

車いす・ベッド等、
実技に必要な物品を
十分に取り揃えています。

教室にはプロジェクターやスピーカーを備えており、DVD等の映像教材を使っての学習も取り入れています。

認定番号5-08-39-002-05-0071

高知介護福祉アカデミー

基礎からしっかり学ぶ 介護職員実務者研修科 3月開講コース 説明会のご案内

～介護の資格・介護業界・就職状況について～

「介護福祉士実務者研修」の資格についてはもちろん、
介護業界や就職についても分かりやすくご説明いたします。
訓練を受けるにあたって、訓練カリキュラムや訓練用設備など実際に見て
頂きたいと思いますので、ぜひお気軽にご参加ください。
皆様のお越しをお待ちしております。



■受講対象者：再就職のために、職業訓練の受講を希望される方等
■受　講　料：無　料
■携　行　品：筆記用具
■説明会予定日：（各回１時間程度）

開催予定日	時間
令和 9年 1月 25日（月）	14：00～15：00
令和 9年 2月　5日（金）	
令和 9年 2月 10日（水）	

■場　所：高知介護福祉アカデミー
■説明会：申し込み不要ですので、お気軽にお越しください。
■その他：上記参加ができない方は、事前予約をして頂ければ個別にも対応させて頂きます。お気軽にご相談ください。
※雇用保険を受給されている場合、求職活動として認められます。



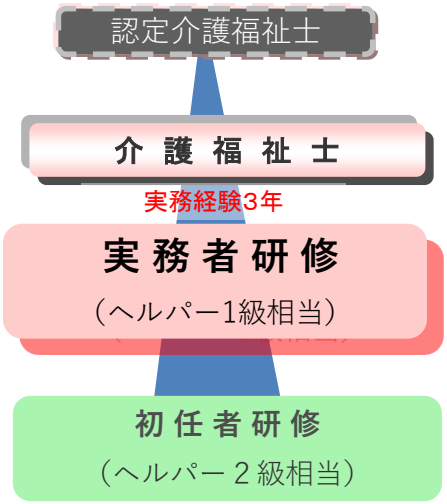
お問い合わせ

TEL:088-855-7502
担当：谷口、田所

「基礎からしっかり学ぶ介護職員実務者研修科」の特徴

（裏面）

1 介護福祉士の受験資格になる「実務者研修」の学習ができる



「実務者研修」は旧ヘルパー1級と同等程度の資格とされており、介護の資格の中では上位になります。
平成28年度からは、介護福祉士（国家資格）を受験の際、実務経験３年に加えてこの**実務者研修の修了が必須**となっているため、キャリアアップに有利な資格となっています。（左図参照）
介護事業所は、介護福祉士が職員の中に一定数以上いると受けられる加算があるため、**介護福祉士を目指す職員（＝実務者研修を取得している方）はより良い条件での雇用に繋がりやすい**ということが言えます。

2 6ヶ月かけて、介護の基礎から応用まで丁寧に学習することができる



学習期間が長いからこそ、一つひとつの科目を基礎から深く勉強でき、**介護経験のない初心者の方も安心して受講していただけます。**また、医療的知識や障害、認知症など、幅広い分野を学習できることも当講座の特徴です。
自分の体を守る介助技術（腰痛予防）や利用者様の安全を確保した介助技術をしっかりと身に付けることができるため、結果的に安定した長期就労に結びつきます。

3 分野ごとに熟知した講師に教わることができる



介護の勉強と一口にいっても、介護保険制度といった社会的な理解から認知症・介護技術、更には医学的側面から見た障害や老化の理解まで、その内容は多岐に亘ります。
当校では、介護福祉士・看護師・理学療法士等、**各分野ごとに熟知した講師がそれぞれの科目を担当**しているため、より専門的に学ぶことができます。