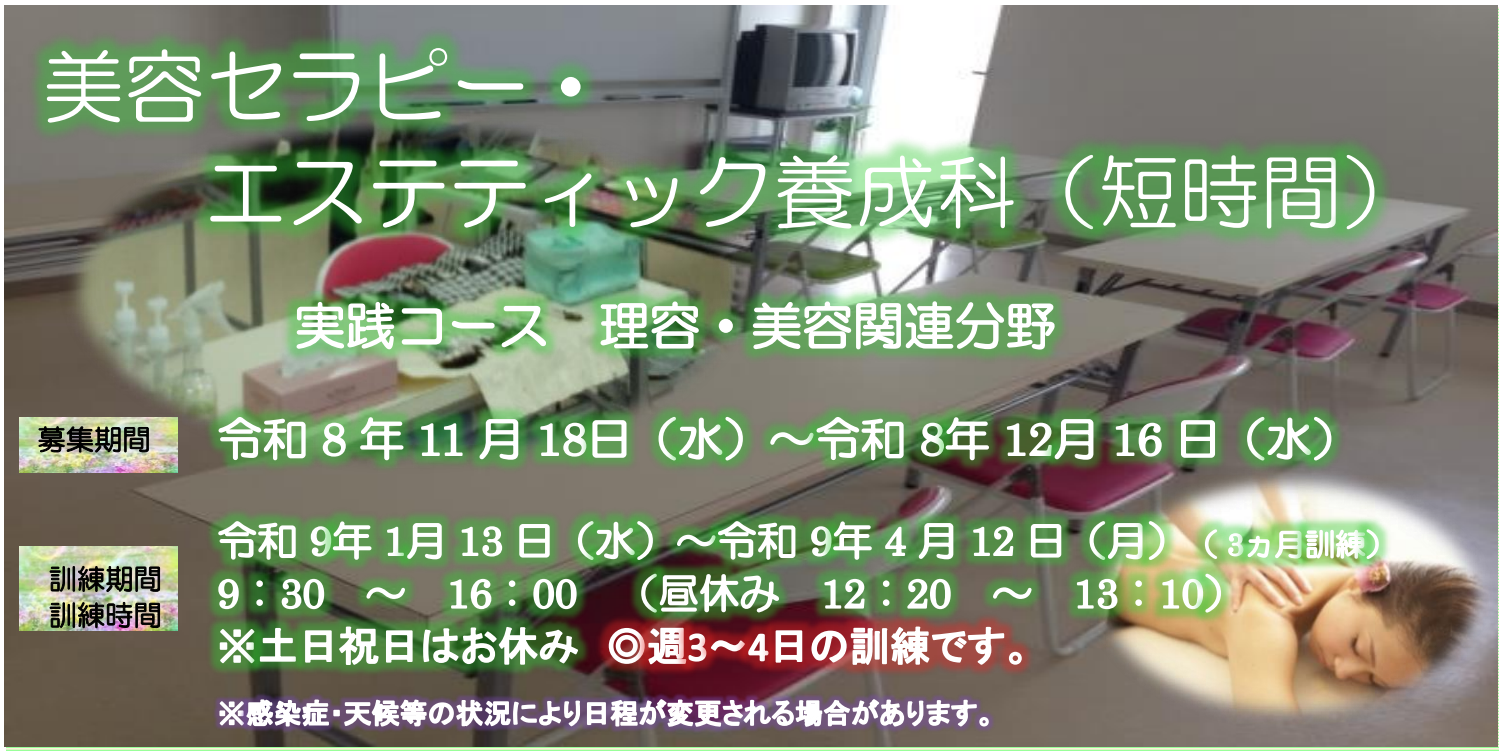
ハロートレーニング（求職者支援訓練）　　認定番号 5-08-39-002-19-0068



美容セラピー・エステティック養成科（短時間）

実践コース　理容・美容関連分野

募集期間　令和 8 年 11 月 18日（水）～令和 8年 12月 16 日（水）

訓練期間
訓練時間　令和 9年 1月 13 日（水）～令和 9年 4 月 12 日（月）（3ヵ月訓練）
9：30　～　16：00　（昼休み　12：20　～　13：10）
※土日祝日はお休み　◎週3～4日の訓練です。

※感染症・天候等の状況により日程が変更される場合があります。

対　象　者	・雇用保険を受給できない方（優先）で、就職意欲が高く訓練修了後早期に就職でき、公共職業安定所長の支援指示をうけられる方。 受講申し込みをされる方は、公共職業安定所の窓口にてご相談ください。 ※雇用保険（失業給付）対象の方も応募できます。	受　講　料	無　料 ※資格受験をされる場合（任意）は、検定料が別途必要となります。
申　込　先	原則として住所を管轄する公共職業安定所へ訓練受講申込書を提出ください。 申込時に必要なもの：縦4cm×横3cmの写真1枚（6ヵ月以内）、認印、筆記用具	テキスト代等	14,060円（税込み）
定　　員	１０名 ※応募者が半数に満たない場合は開講しない場合もあります。		
選考日時	令和8年12月22日（火） 13：00～（受付時間　12：30～） ※選考会に欠席のときは辞退とみなします。	選考場所	下記に記載の訓練実施施設と同じ ※選考会用無料駐車場30台分有
選考方法	面接	持　ち　物	筆記用具
選考結果発送日	令和8年12月25日（金）※本人あて郵送にて合否の通知をいたします。		
実施施設への交通手段	駐車場：訓練生用駐車場有（使用料　月額3,000円）、自転車・バイクの駐輪場有 最寄駅：とさでん交通バス停留所「ウグルス」すぐ		
重要なお知らせ	合格者は受講中に、公共職業安定所の指定する日に来所し、就職支援を受ける必要があります。 本コースの指定来所日は、令和 9年　2月 15日（月）、　3月 15日（月）、　4月 13日（火）です。 一定条件を満たす場合は、「職業訓練受講給付金」が支給されます。 雇用保険の受給資格者が求職者支援訓練を受講する場合は、訓練延長給付や技能習得手当等を受給できる場合があります。		
就職実績	雇用保険適用就職率：72.72% その他就職率：100%	訓練説明会	令和　8年 11月 17日（火）10時～11時30分 令和　8年 12月　1日（火）10時～11時30分 （ご都合の悪い方は個人説明も致します。） ※詳細は、別紙チラシをご覧ください。 ※雇用保険を受給されている場合、求職活動として認められます。

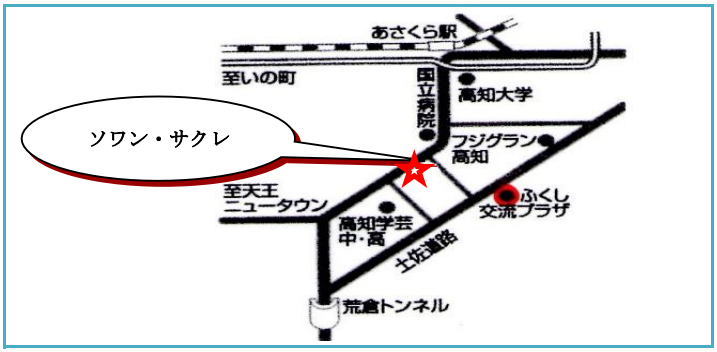
訓練実施機関：ソワン・サクレ

訓練実施施設：ソワン・サクレ（うぐるす教室）

所在地：高知市鵜来巣11-38-8
うぐるすの森　第2ビル　2F

ＴＥＬ：088-843-1779（担当：山下）

受付時間：9：30～17：00



訓練カリキュラム

訓練目標	エステティシャン・美容セラピストに必要な美容や健康・アロマ等に関する幅広い知識や技術を習得し即戦力として仕事に従事することができる。		
就職を想定する職業・職種	エステティシャン	訓練修了後に習得できる資格	※任意受験 ・アロマテラピー検定1級、2級 認定機関（日本アロマ環境協会）　検定料　各6,600円（税込み） ・ＡＪＥＳＴＨＥ 認定ボディエステティシャン 認定機関　（日本エステティック協会）検定料　7,700円（税込み） ・ＡＪＥＳＴＨＥ認定フェイシャルエステティシャン 認定機関　（日本エステティック協会）検定料　7,700円（税込み） ※認定フェイシャル・認定ボディ同時受験の場合　15,400円（税込み） ・ＡＪＥＳＴＨＥ認定衛生管理者 認定機関　（日本エステティック協会）検定料　6,600円（税込み） ※認定フェイシャル・認定ボディ資格修得後受験

	科目		科目の内容	訓練時間
訓練内容	学科	入校式・オリエンテーション、修了式	入校式・オリエンテーション（ 2H ）、修了式（ 2H ）	
		就職支援	履歴書、職務経歴書等の書き方、模擬面接	11時間
		顧客応対概論	キャッシュレス決済、就職先で想定されるインターネット、SNS等を利用する際の注意点	1時間
		エステティック概論	エステティック関連法規、エステティックの基礎知識理解（フェイシャル・ボディ）、エステティックカウンセリング、化粧品学・栄養学	39時間
		生理解剖学概論	身体各部の名称と機能、エステと解剖学、ホメオスタシスとストレス	12時間
		皮膚科学概論	皮膚の構造と名称・生理作用	12時間
		衛生管理概論	心身の健康管理、エステティックにおける衛生管理と消毒の必要性	3時間
		アロマテラピー概論	精油の基礎・精油の効能と使い方・安全管理・精油の目的別調合	30時間
	実技	ボディテクニック実習	ボディケア技術（基礎・腰背部・下肢後面操作法）	60時間
		フェイシャルテクニック実習	フェイシャルケアの技術（クレンジング・フェイシャルトリートメント法）	66時間
			※このコースはエステティックの施術を、相モデルの実施形式でおこないます。 また、施術で使う化粧品等は家で使っているものを持参して下さい。	
	職業人講話		「エステサロンの仕事について、及び質疑応答等」　講師未定（6H×１日）	6時間
	訓練総合計 240時間		学科　108時間	実技　126時間
			職業人講話	6時間



講師

美容と癒しの「エステティック技術」・「ヒーリング技術」
健康で生き生きと美しく年を重ねていきたい方の為の
「アンチエイジング」、ホリスティックケアの知識・技術を
学んでいただきます



講師

“いつまでも元気でいたい”、“いつまでも美しくいたい”という方に美と健康、そして人の心に満足と安らぎを与えるお手伝いをする仕事をしてみませんか？

美容に興味はあったものの全然知識がなかったので、不安から始まりましたがとても丁寧かつ分かりやすく教えて頂いたので毎日が楽しかったです。訓練で習ったことは私の自信に繋がり、今は同期共々美容業界で頑張っています。

卒業生の声

就職支援もサポート体制を充実させ、積極的に行っております。
スタッフ一同　お待ちしております！



求職者支援訓練　3カ月コース　　認定番号 5-08-39-002-19-0068

美容セラピー・エステティック養成科（短時間）

＊アロマテラピー及びハンドトリートメントの模擬体験もすることができます。

エステティシャン・美容セラピストに必要な美容・健康・アロマ等に関する幅広い知識や技能・技術を習得し、即戦力として仕事に従事することができる人材を育成する。

説明会を開催します

日　　時 ： 令和 8 年 11月 17 日 （ 火 ）10:00～11:30
令和 8年 12 月 1 日 （ 火 ）10:00～11:30
※申し込みは不要です。当日は時間までにお越し下さい。
※ご都合の悪い方は個人説明も致します。
（順次行っております。事前にご連絡お願いします）
※雇用保険を受給されている場合、求職活動として認められます。

開 催 場 所 ： ソワン・サクレ（うぐるす教室）
高知市鵜来巣11-38-8 うぐるすの森第2ビル2F
（無料駐車場有り、とさでん交通バス停留所「ウグルス」すぐ）

お問い合わせ先 ： ソワン・サクレ（山下）　　☎088（843）1779

「職業訓練受講給付金」支給対象訓練

支給要件を満たす方は、職業訓練受講給付金が支給されます。

