シニア世代のための就職相談窓口

「生涯現役支援窓口」のご案内

65歳以上の方を、重点的に支援します！

全国300か所のハローワークに「生涯現役支援窓口」を設け、再就職などを目指す概ね60歳以上の方を対象に、各種サービスを行っています。

「生涯現役支援窓口」の主な特長

特長1 シニア世代の採用に意欲的な企業の求人情報を提供します。

経験豊富なシニア世代の採用に意欲的な企業に対し、
ご本人のニーズに応じた求人開拓を行います。

特長2 多様な就業ニーズなどに応じた就労支援、情報提供をします。

ご本人の就業ニーズなどに応じて、年金制度等を踏まえた職業生活の再設計にかかる相談・援助や、シルバー人材センターをはじめとする関係機関の相談窓口について情報提供をします。

特長3 シニア世代の方に適した、各種ガイダンス・職場見学等を実施します。

履歴書、職務経歴書の書き方や面接の受け方、求職活動の方法などに関して、シニア世代の方に適したガイダンスを実施します。
また、就労のきっかけとなる職場見学、職場体験、各種セミナー等を実施します。

◆ガイダンス、職場見学等は、<u>事前の予約が必要な場合があります</u>。
◆「生涯現役支援窓口」の設置場所については、「生涯現役支援窓口」を開設しているハローワーク一覧を参照してください。
◆詳しいご利用時間については、最寄りのハローワークにお問い合わせください。

厚生労働省 都道府県労働局・ハローワーク
PL080715高01

生涯現役支援窓口で受講可能なセミナー例

シニアガイダンス



企業はどんな人を求めていて、
他の同年代の方はどんな理由で
働いているんだろう？

シニアを取り巻く環境や、地域の
労働市場の情報（就職状況等）を
分かりやすく解説！



就労支援セミナー



再就職したいけど、どんな準備
を進めれば良いのだろう？

再就職に向けて進めるべきことや、
前向きな就職活動へ向けた
アドバイスをします！



履歴書作成応援セミナー



久しぶりの就職活動なので、
履歴書の書き方がよく分からない…

これまでのご経験も踏まえた
履歴書の書き方を丁寧に支援！



面接対策セミナー



いざ応募まできたけど、
この後の面接が不安だなぁ…

事前に準備すべき点の整理や
模擬面接等による対策支援を実施！





利用者の声

地域の労働市場の情報や、
シニアが活躍している
就職先の情報、短日・短時間
での働き方などについて、
退職後の求職活動初期に
教えてもらえて有益でした。

中高年齢者の採用に
意欲のある企業の求人を
紹介いただきました。

セカンドキャリアの
準備をしてこなかったため、
なにをすればよいのか
分からず不安でしたが、
スタッフのサポートで
自信を持てました。

在職老齢年金の支給停止
の仕組みを教えていただ
くなどにより「年金を受給
しながら働くこと」につい
てのイメージが掴めました。

定年退職後も今までの仕事
の感覚から抜け出せなかった
のですが、相談をきっかけに、
条件を絞って求人検索が
できるようになりました。

今後は無理なく働きたい
という私の希望を踏まえ、
シルバー人材センターや
社協が行うボランティア
の情報提供もしていただ
けました。

ほかにも就職に向けたさまざまな支援を実施！
詳細はお近くの生涯現役支援窓口設置ハローワークへお問い合わせください！

「生涯現役支援窓口」を開設しているハローワーク一覧

	名称	所在地	電話番号
北海道	ハローワーク札幌	札幌市中央区南10条西14丁目	011-562-0101
	ハローワーク函館	函館市新川町26-6　函館地方合同庁舎分庁舎	0138-26-0735
	ハローワーク旭川	旭川市春光町10-58	0166-51-0176
	ハローワーク帯広	帯広市西五条南5-2	0155-23-8296
	ハローワーク北見	北見市青葉町6-8　北見地方合同庁舎	0157-23-6251
	ハローワーク小樽	小樽市色内1-10-15	0134-32-8689
	ハローワーク釧路	釧路市富士見3-2-3	0154-41-1201
	ハローワーク室蘭	室蘭市海岸町1-20-28	0143-22-8689
	ハローワーク苫小牧	苫小牧市港町1-6-15　苫小牧港湾合同庁舎	0144-32-5221
	ハローワーク札幌東	札幌市豊平区月寒東1条3丁目2-10	011-853-0101
	ハローワーク札幌北	札幌市東区北16条東4丁目3-1	011-743-8609
	ハローワーク千歳	千歳市東雲町4-2-6	0123-24-2177
青森県	ハローワーク青森	青森市中央2-10-10	017-776-1561
	ハローワーク八戸	八戸市沼館4-7-120	0178-22-8609
	ハローワーク弘前	弘前市大字南富田町5-1	0172-38-8609
	ハローワーク五所川原	五所川原市敷島町37-6	0173-34-3171
岩手県	ハローワーク盛岡	盛岡市紺屋町7-26	019-624-8904
	ハローワーク一関	一関市山目字前田13-3	0191-23-4135
	ハローワーク水沢	奥州市水沢東中通り1-5-35	0197-24-8609
宮城県	ハローワーク仙台	仙台市宮城野区榴岡4-2-3　仙台MTビル3.4.5階	022-299-8811
	ハローワーク石巻	石巻市泉町4-1-18　石巻合同庁舎	0225-95-0158
	ハローワーク塩釜	塩釜市港町1-4-1　マリンゲート塩釜3階	022-362-3361
	ハローワーク古川	大崎市古川中里6-7-10　古川合同庁舎	0229-22-2305
	ハローワーク大河原	柴田郡大河原町大谷字町向126-4　オーガ(Orga)1階	0224-53-1042
秋田県	ハローワーク秋田	秋田市茨島1-12-16	018-864-4111
	ハローワーク大館	大館市清水1-5-20	0186-42-2531
	ハローワーク横手	横手市旭川1-2-26	0182-32-1165
山形県	ハローワーク山形	山形市桧町2-6-13	023-684-1521
	ハローワーク米沢	米沢市金池3-1-39　米沢地方合同庁舎内	0238-22-8155
	ハローワーク酒田	酒田市上安町1-6-6	0234-27-3111
	ハローワーク新庄	新庄市東谷地田町6-4　新庄合同庁舎内	0233-22-8609

	名称	所在地	電話番号
福島県	ハローワーク福島	福島市狐塚17-40	024-534-4121
	ハローワークいわき	いわき市平字堂根町4-11　いわき地方合同庁舎	0246-23-1421
	ハローワーク会津若松	会津若松市西栄町2-23	0242-26-3333
	ハローワーク郡山	郡山市方八町2-1-26	024-942-8609
	ハローワーク白河	白河市字郭内1-136　白河小峰城合同庁舎内	0248-24-1256
茨城県	ハローワーク水戸	水戸市水府町1573-1	029-231-6221
	ハローワーク日立	日立市若葉町2-6-2	0294-21-6441
	ハローワーク筑西	筑西市成田628-1	0296-22-2188
	ハローワーク土浦	土浦市宍塚1838　土浦労働総合庁舎1階	029-822-5124
	ハローワーク古河	古河市東3-7-23	0280-32-0461
	ハローワーク常総	常総市水海道天満町4798	0297-22-8609
	ハローワーク石岡	石岡市東石岡5-7-40	0299-26-8141
	ハローワーク常陸大宮	常陸大宮市野中町3083-1	0295-52-3185
	ハローワーク龍ケ崎	龍ケ崎市若柴町1229-1	0297-60-2727
	ハローワーク常陸鹿嶋	鹿嶋市宮中1995-1　労働総合庁舎1階	0299-83-2318
栃木県	ハローワーク宇都宮	宇都宮市明保野町1-4　宇都宮第2地方合同庁舎1階	028-638-0369
	ハローワーク栃木	栃木市河合町1-29　栃木地方合同庁舎1階	0282-22-4135
	ハローワーク足利	足利市丸山町688-14	0284-41-3178
	ハローワーク真岡	真岡市荒町5101	0285-82-8655
	ハローワーク大田原	大田原市紫塚1-14-2	0287-22-2268
	ハローワーク小山	小山市喜沢1475　おやまゆうえんハーヴェストウォーク内	0285-22-1524
群馬県	ハローワーク前橋	前橋市天川大島町130-1	027-290-2111
	ハローワーク高崎	高崎市北双葉町5-17	027-327-8609
	ハローワーク桐生	桐生市錦町2-11-14	0277-22-8609
	ハローワーク伊勢崎	伊勢崎市太田町554-10　伊勢崎地方合同庁舎	0270-23-8609
	ハローワーク太田	太田市飯田町893	0276-46-8609
	ハローワーク館林	館林市大街道1-3-37	0276-75-8609
	ハローワーク渋川	渋川市渋川1696-15	0279-22-2636
埼玉県	ハローワーク川口	川口市青木3-2-7	048-251-2901
	ハローワーク熊谷	熊谷市箱田5-6-2	048-522-5656
	ハローワーク大宮	さいたま市大宮区大成町1-525	048-667-8609
	ハローワーク川越	川越市豊田本1-19-8　川越合同庁舎	049-242-0197
	ハローワーク東松山	東松山市上野本1088-4	0493-22-0240
	ハローワーク浦和	さいたま市浦和区常盤5-8-40	048-832-2461
	ハローワーク所沢	所沢市並木6-1-3　所沢合同庁舎1・2階	04-2992-8609

	名称	所在地	電話番号
埼玉県	ハローワーク飯能	飯能市双柳94-15　飯能合同庁舎	042-974-2345
	ハローワーク春日部	春日部市下大増新田61-3	048-736-7611
	ハローワーク行田	行田市長野943	048-556-3151
	ハローワーク草加	草加市弁天4-10-7	048-931-6111
	ハローワーク朝霞	朝霞市本町1-1-37	048-463-2233
	ハローワーク越谷	越谷市東越谷1-5-6	048-969-8609
千葉県	ハローワーク千葉	千葉市美浜区幸町1-1-3	043-242-1181
	ハローワーク市川	市川市南八幡5-11-21	047-370-8609
	ハローワーク銚子	銚子市中央町8-16　銚子労働総合庁舎内	0479-22-7406
	ハローワーク館山	館山市八幡815-2	0470-22-2236
	ハローワーク木更津	木更津市富士見1-2-1　スパークルシティ木更津ビル5階	0438-25-8609
	ハローワーク茂原	茂原市高師台1-5-1　茂原地方合同庁舎1階	0475-25-8609
	ハローワーク松戸	松戸市松戸1307-1　松戸ビル3階	047-367-8609
	ハローワーク野田	野田市みずき2-6-1	04-7124-4181
	ハローワーク船橋	船橋市本町2-1-1　船橋スクエア21ビル7階	047-420-8609
	ハローワーク成田	成田市花崎町828-11　スカイタウン成田3階	0476-89-1700
	ハローワーク千葉南	千葉市中央区南町2-16-3　海気館蘇我駅前ビル3階	043-300-8609
東京都	ハローワーク上野	台東区東上野2-7-5　偕楽ビル(東上野Ⅱ)2階･3階	03-5818-8609
	ハローワーク品川	港区芝5-35-3	03-5419-8609
	ハローワーク大森	大田区大森北4-16-7	03-5493-8609
	ハローワーク渋谷	渋谷区神南1-3-5　渋谷神南合同庁舎	03-3476-8609
	ハローワーク新宿	新宿区西新宿1-6-1　新宿エルタワービル23階	03-5325-9593
	ハローワーク池袋	豊島区東池袋3-1-1　サンシャイン60 3階	03-5911-8609
	ハローワーク王子	北区王子6-1-17	03-5390-8609
	ハローワーク足立	足立区千住1-4-1　東京芸術センター 6階	03-3870-8609
	ハローワーク墨田	墨田区江東橋2-19-12	03-5669-8609
	ハローワーク木場	江東区木場2-13-19	03-3643-8609
	ハローワーク八王子	八王子市子安町1-13-1	042-648-8609
	ハローワーク立川	立川市緑町4-2　立川地方合同庁舎 2階	042-525-8609
	ハローワーク青梅	青梅市東青梅3-12-16	0428-24-8609
	ハローワーク三鷹	三鷹市下連雀4-15-18	0422-47-8609
	ハローワーク町田	町田市森野1-23-19　小田急町田森野ビル2階	042-732-8609
	ハローワーク府中	府中市美好町1-3-1	042-336-8609

	名称	所在地	電話番号
神奈川県	ハローワーク横浜	横浜市中区新港1－6－1　よこはま新港合同庁舎2階	045-663-8609
	ハローワーク戸塚	横浜市戸塚区戸塚町3722	045-864-8609
	ハローワーク川崎	川崎市川崎区南町17-2	044-244-8609
	ハローワーク横須賀	横須賀市平成町2-14-19	046-824-8609
	ハローワーク平塚	平塚市浅間町10-22　平塚地方合同庁舎1･2階	0463-24-8609
	ハローワーク小田原	小田原市栄町1-1-15　ミナカ小田原9階	0465-23-8609
	ハローワーク藤沢	藤沢市朝日町5-12　藤沢労働総合庁舎	0466-23-8609
	ハローワーク相模原	相模原市中央区富士見6-10-10　相模原地方合同庁舎1階	042-776-8609
	ハローワーク厚木	厚木市寿町3-7-10	046-296-8609
	ハローワーク松田	足柄上郡松田町松田惣領2037	0465-82-8609
	ハローワーク横浜南	横浜市金沢区寺前1-9-6	045-788-8609
	ハローワーク川崎北	川崎市高津区久本3-5-7　新溝ノ口ビル4階	044-777-8609
	ハローワーク港北	横浜市港北区新横浜3-24-6　横浜港北地方合同庁舎	045-474-1221
	ハローワーク大和	大和市深見西3-3-21	046-260-8609
新潟県	ハローワーク新潟	新潟市中央区美咲町1-2-1　新潟美咲合同庁舎2号館	025-280-8609
	ハローワーク長岡	長岡市千歳1-3-88　長岡地方合同庁舎内	0258-32-1181
	ハローワーク上越	上越市春日野1-5-22　上越地方合同庁舎内	025-523-6121
	ハローワーク三条	三条市北入蔵1-3-10	0256-38-5431
	ハローワーク新発田	新発田市日渡96　新発田地方合同庁舎内	0254-27-6677
	ハローワーク新津	新潟市秋葉区新津本町4-18-8　新津労働総合庁舎	0250-22-2233
	ハローワーク巻	新潟市西蒲区巻甲4087	0256-72-3155
	ハローワーク南魚沼	南魚沼市八幡20-1	025-772-3157
富山県	ハローワーク富山	富山市奥田新町45	076-431-8609
	ハローワーク高岡	高岡市向野町3-43-4	0766-21-1515
	ハローワーク魚津	魚津市新金屋1-12-31　魚津合同庁舎1階	0765-24-0365
石川県	ハローワーク金沢	金沢市鳴和1-18-42	076-253-3030
	ハローワーク小松	小松市日の出町1-120　小松日の出合同庁舎2階	0761-24-8609
	ハローワーク白山	白山市西新町235	076-275-8533
福井県	ハローワーク福井	福井市開発1-121-1	0776-52-8150
	ハローワーク武生	越前市府中1-11-2　平和堂アル･プラザ武生4階	0778-22-4078
山梨県	ハローワーク甲府	甲府市住吉1-17-5	055-232-6060
	ハローワーク富士吉田	富士吉田市竜ヶ丘2-4-3	0555-23-8609

	名称	所在地	電話番号
長野県	ハローワーク長野	長野市中御所3-2-3	026-228-1300
	ハローワーク松本	松本市庄内3-6-21	0263-27-0111
	ハローワーク上田	上田市天神2-4-70	0268-23-8609
	ハローワーク飯田	飯田市大久保町2637-3	0265-24-8609
	ハローワーク伊那	伊那市狐島4098-3	0265-73-8609
	ハローワーク篠ノ井	長野市篠ノ井布施高田826-1	026-293-8609
	ハローワーク佐久	佐久市原565-1	0267-62-8609
	ハローワーク諏訪	諏訪市上川3-2503-1	0266-58-8609
岐阜県	ハローワーク岐阜	岐阜市五坪1-9-1　岐阜労働総合庁舎内	058-247-3211
	ハローワーク大垣	大垣市藤江町1-1-8	0584-73-8609
	ハローワーク多治見	多治見市音羽町5-39-1　多治見労働総合庁舎内	0572-22-3381
	ハローワーク高山	高山市昭和町2-220　高山合同庁舎1階	0577-32-1144
	ハローワーク関	関市西本郷通4-6-10	0575-22-3223
静岡県	ハローワーク静岡	静岡市駿河区西島235-1	054-238-8609
	ハローワーク浜松	浜松市中区浅田町50-2	053-541-8609
	ハローワーク沼津	沼津市市場町9-1　沼津合同庁舎1階	055-931-0145
	ハローワーク清水	静岡市清水区松原町2-15　清水合同庁舎1階	054-351-8609
	ハローワーク三島	三島市文教町1-3-112　三島労働総合庁舎1階	055-980-1300
	ハローワーク掛川	掛川市駅前4-4　SKしんきんプラザ2階	0537-22-4185
	ハローワーク富士宮	富士宮市神田川町14-3	0544-26-3128
	ハローワーク島田	島田市本通1-4677-4　島田労働総合庁舎1階	0547-36-8609
	ハローワーク磐田	磐田市見付3599-6　磐田地方合同庁舎1階	0538-32-6181
	ハローワーク富士	富士市南町1-4	0545-51-2151
	ハローワーク焼津	焼津市駅北1-6-22	054-628-5155
愛知県	ハローワーク名古屋東	名古屋市名東区平和が丘1-2	052-774-1115
	ハローワーク名古屋中	名古屋市中区錦2-14-25　ヤマイチビル2階	052-855-3740(42#)
	ハローワーク名古屋南	名古屋市熱田区旗屋2-22-21	052-681-1211
	ハローワーク豊橋	豊橋市大国町111　豊橋地方合同庁舎内	0532-52-7191
	ハローワーク岡崎	岡崎市羽根町字北乾地50-1　岡崎合同庁舎内	0564-52-8609
	ハローワーク一宮	一宮市八幡4-8-7　一宮労働総合庁舎	0586-45-2048
	ハローワーク半田	半田市宮路町200-4　半田地方合同庁舎	0569-21-0023
	ハローワーク瀬戸	瀬戸市東長根町86	0561-82-5123
	ハローワーク豊田	豊田市常盤町3-25-7	0565-31-1400
	ハローワーク津島	津島市寺前町2-3	0567-26-3158

	名称	所在地	電話番号
愛知県	ハローワーク刈谷	刈谷市若松町1-46-3	0566-21-5001
	ハローワーク西尾	西尾市熊味町小松島41-1	0563-56-3622
	ハローワーク犬山	犬山市松本町2-10	0568-61-2185
	ハローワーク豊川	豊川市千歳通1-34	0533-86-3178
	ハローワーク春日井	春日井市南下原町2-14-6	0568-81-5135
三重県	ハローワーク四日市	四日市市本町3-95	059-353-5566
	ハローワーク伊勢	伊勢市宮後1-1-35　MiraISE8階	0596-27-8609
	ハローワーク津	津市島崎町327-1	059-228-9161
	ハローワーク松阪	松阪市高町493-6　松阪合同庁舎1階	0598-51-0860
	ハローワーク桑名	桑名市桑栄町1-2　サンファーレ北館1階	0594-22-5141
	ハローワーク伊賀	伊賀市四十九町3074-2	0595-21-3221
	ハローワーク鈴鹿	鈴鹿市神戸9-13-3	059-382-8609
滋賀県	ハローワーク大津	大津市打出浜14-15　滋賀労働総合庁舎1階2階	077-522-3773
	ハローワーク長浜	長浜市南高田町辻村110	0749-62-2030
	ハローワーク彦根	彦根市西今町58-3　彦根地方合同庁舎1階	0749-22-2500
	ハローワーク東近江	東近江市八日市緑町11-19	0748-22-1020
	ハローワーク甲賀	甲賀市水口町本町3-1-16	0748-62-0651
	ハローワーク草津	草津市野村5-17-1	077-562-3720
京都府	ハローワーク京都西陣	京都市上京区大宮通中立売下ル和水町439-1	075-451-8609
	ハローワーク京都七条	京都市下京区西洞院通塩小路下ル東油小路町803	075-341-8609
	ハローワーク伏見	京都市伏見区風呂屋町232	075-602-8609
	ハローワーク宇治	宇治市宇治池森16-4	0774-20-8609
大阪府	ハローワーク梅田	大阪市北区梅田1-2-2　大阪駅前第2ビル16階	06-6344-8609
	ハローワーク大阪東	大阪市中央区農人橋2-1-36　ピップビル2階	06-6942-4771
	ハローワーク大阪西	大阪市港区南市岡1-2-34	06-6582-5271
	ハローワーク阿倍野	大阪市阿倍野区文の里1-4-2	06-4399-6007
	ハローワーク淀川	大阪市淀川区十三本町3-4-11	06-6302-4771
	ハローワーク堺	堺市堺区南瓦町2-29　堺地方合同庁舎1階	072-238-8301
	ハローワーク布施	東大阪市長堂1-8-37　イオン布施駅前店4階	06-6782-4221
	ハローワーク岸和田	岸和田市作才町1264	072-431-5541
	ハローワーク池田	池田市栄本町12-9	072-751-2595
	ハローワーク泉大津	泉大津市旭町22-45　テクスピア大阪2階	0725-32-5181
	ハローワーク藤井寺	藤井寺市岡2-10-18　DH藤井寺駅前ビル3階	072-955-2570
	ハローワーク枚方	枚方市岡本町7-1　枚方ビオルネ6階	072-841-3363

	名称	所在地	電話番号
大阪府	ハローワーク泉佐野	泉佐野市上町2-1-20	072-463-0565
	ハローワーク茨木	茨木市東中条町1-12	072-623-2551
	ハローワーク河内長野	河内長野市昭栄町7-2	0721-53-3081
	ハローワーク門真	門真市殿島町6-4　守口門真商工会館2階	06-6906-6831
兵庫県	ハローワーク神戸	神戸市中央区相生町1-3-1	078-362-8609
	ハローワーク灘	神戸市灘区大内通5-2-2	078-861-8609
	ハローワーク尼崎	尼崎市西大物町12-41　アマゴッタ2階	06-7664-8609
	ハローワーク西宮	西宮市池田町13-3	0798-22-8600
	ハローワーク姫路	姫路市北条字中道250	079-222-8609
	ハローワーク加古川	加古川市野口町良野1742	079-421-8609
	ハローワーク伊丹	伊丹市昆陽1-1-6	072-772-8609
	ハローワーク明石	明石市大明石町2-3-37	078-912-2277
	ハローワーク豊岡	豊岡市寿町8-4	0796-23-3101
	ハローワーク西脇	西脇市西脇885-30	0795-22-3181
	ハローワーク龍野	たつの市龍野町富永1005-48	0791-62-0981
	ハローワーク西神	神戸市西区糀台5-3-8	078-991-1100
奈良県	ハローワーク奈良	奈良市法蓮町387番地　奈良第3地方合同庁舎1階	0742-36-1601
	ハローワーク大和高田	大和高田市池田574-6	0745-52-5801
	ハローワーク桜井	桜井市外山285-4-5	0744-45-0112
	ハローワーク大和郡山	大和郡山市観音寺町168-1	0743-52-4355
和歌山県	ハローワーク和歌山	和歌山市美園町5丁目4-7	073-425-8609
	ハローワーク田辺	田辺市朝日ヶ丘24-6	0739-22-2626
鳥取県	ハローワーク鳥取	鳥取市富安2丁目89	0857-23-2021
	ハローワーク米子	米子市末広町311　イオン米子駅前店4階	0859-33-3911
島根県	ハローワーク松江	松江市向島町134-10　松江地方合同庁舎2階	0852-22-8609
	ハローワーク浜田	浜田市殿町21-6	0855-22-8609
	ハローワーク出雲	出雲市塩冶有原町1-59	0853-21-8609
岡山県	ハローワーク岡山	岡山市北区野田1-1-20	086-241-3222
	ハローワーク津山	津山市山下9-6	0868-22-8341
	ハローワーク倉敷中央	倉敷市笹沖1378-1	086-424-3333
	ハローワーク笠岡	笠岡市笠岡5891	0865-62-2147
	ハローワーク西大寺	岡山市東区西大寺中1-13-35　NTT西日本西大寺ビル	086-942-3212

	名称	所在地	電話番号
広島県	ハローワーク広島	広島市中区上八丁堀8-2　広島清水ビル	082-223-8609
	ハローワーク広島西条	東広島市西条町寺家6479-1	082-422-8609
	ハローワーク呉	呉市西中央1－5－2	0823-25-8609
	ハローワーク尾道	尾道市栗原西2-7-10	0848-23-8609
	ハローワーク福山	福山市東桜町3-12	084-923-8609
	ハローワーク可部	広島市安佐北区可部南3-3-36	082-815-8609
	ハローワーク広島東	広島市東区光が丘13-7	082-264-8609
	ハローワーク廿日市	廿日市市串戸4-9-32	0829-32-8609
山口県	ハローワーク山口	山口市神田町1-75	083-922-0043
	ハローワーク下関	下関市貴船町3-4-1	083-222-4031
	ハローワーク宇部	宇部市北琴芝2-4-30	0836-31-0164
	ハローワーク防府	防府市駅南町9-33	0835-22-3855
	ハローワーク徳山	周南市大字徳山7510-8	0834-31-1950
	ハローワーク岩国	岩国市山手町1-1-21	0827-21-3281
徳島県	ハローワーク徳島	徳島市出来島本町1丁目5番地	088-622-6308
	ハローワーク鳴門	鳴門市撫養町南浜字権現12	088-685-2270
香川県	ハローワーク高松	高松市花ノ宮町2-2-3	087-869-8609
	ハローワーク丸亀	丸亀市中府町1-6-36	0877-21-8609
	ハローワーク坂出	坂出市京町2-6-27　坂出合同庁舎2階	0877-46-5545
	ハローワーク観音寺	観音寺市坂本町7-8-6	0875-25-4521
愛媛県	ハローワーク松山	松山市六軒家町3-27　松山労働総合庁舎1階	089-917-8609
	ハローワーク今治	今治市南宝来町2-1-6	0898-32-5020
	ハローワーク宇和島	宇和島市天神町4-7	0895-22-8609
高知県	ハローワーク高知	高知市大津乙2536-6	088-878-5321
	ハローワーク四万十	四万十市右山五月町3-12　中村地方合同庁舎	0880-34-1155
福岡県	ハローワーク福岡中央	福岡市中央区赤坂1-6-19	092-712-8609
	ハローワーク飯塚	飯塚市芳雄町12-1	0948-24-8609
	ハローワーク大牟田	大牟田市大正町6-2-3	0944-53-1551
	ハローワーク久留米	久留米市諏訪野町2401	0942-35-8609
	ハローワーク小倉	北九州市小倉北区萩崎町1-11	093-941-8609
	ハローワーク直方	直方市大字頓野3334-5	0949-22-8609
	ハローワーク田川	田川市弓削田184-1	0947-44-8609
	ハローワーク行橋	行橋市西宮市5-2-47	0930-25-8609
	ハローワーク福岡東	福岡市東区千早6-1-1	092-672-8609
	ハローワーク八女	八女市馬場514-3	0943-23-6188
	ハローワーク福岡南	春日市春日公園3-2	092-513-8609
	ハローワーク福岡西	福岡市西区姪浜駅南3-8-10	092-881-8609

	名称	所在地	電話番号
佐賀県	ハローワーク佐賀	佐賀市白山2丁目1-15	0952-24-4361
	ハローワーク唐津	唐津市熊原町3193	0955-72-8609
	ハローワーク鳥栖	鳥栖市東町1丁目1073	0942-82-3108
長崎県	ハローワーク長崎	長崎市宝栄町4-25	095-862-8609
	ハローワーク佐世保	佐世保市稲荷町2-30	0956-34-8609
	ハローワーク諫早	諫早市幸町4-8	0957-21-8609
	ハローワーク大村	大村市松並1-213-9	0957-52-8609
熊本県	ハローワーク熊本	熊本市中央区大江6-1-38	096-371-8609
	ハローワーク八代	八代市清水町1-34	0965-31-8609
	ハローワーク菊池	菊池市隈府771-1	0968-24-8609
	ハローワーク玉名	玉名市中1334-2	0968-72-8609
	ハローワーク天草	天草市丸尾町16番48号　天草労働総合庁舎1F	0969-22-8609
	ハローワーク球磨	人吉市下薩摩瀬町1602-1	0966-24-8609
大分県	ハローワーク大分	大分市都町4丁目1-20	097-534-8609
	ハローワーク別府	別府市青山町11-22	0977-23-8609
	ハローワーク中津	中津市中殿550-21	0979-24-8609
	ハローワーク日田	日田市淡窓1-43-1	0973-22-8609
	ハローワーク佐伯	佐伯市鶴谷町1-3-28	0972-24-8609
宮崎県	ハローワーク宮崎	宮崎市柳丸町131	0985-23-2245
	ハローワーク延岡	延岡市愛宕町2-2300	0982-32-5435
	ハローワーク日向	日向市北町2-11	0982-52-4131
	ハローワーク都城	都城市上町2街区11号　都城合同庁舎1階	0986-22-1745
	ハローワーク高鍋	児湯郡高鍋町大字上江字高月8340	0983-23-0848
鹿児島県	ハローワーク鹿児島	鹿児島市下荒田1-43-28	099-250-6060
	ハローワーク川内	薩摩川内市若葉町4-24　川内地方合同庁舎1階	0996-22-8609
	ハローワーク鹿屋	鹿屋市北田町3-3-11	0994-42-4135
	ハローワーク国分	霧島市国分中央1-4-35	0995-45-5311
	ハローワーク出水	出水市緑町37-5	0996-62-0685
	ハローワーク名瀬	奄美市名瀬長浜町1-1　名瀬合同庁舎1階	0997-52-4611
沖縄県	ハローワーク那覇	那覇市おもろまち1-3-25	098-866-8609
	ハローワーク沖縄	沖縄市住吉1-23-1	098-939-3200
	ハローワーク名護	名護市東江4-3-12	0980-52-2810

●ハローワークによっては窓口名称が異なる場合がありますが、
「生涯現役支援窓口」としてお問い合わせいただければ同様の対応をいたします。

●各所在地の詳細（地図など）は、厚生労働省のホームページに掲載していますので、
ご参照ください。

ハローワーク　所在地　検索