

ストレスチェック制度実務研修会

～ストレスチェック制度の適正な実施、継続的な取組に向けて～



ストレスチェック制度は、労働者のメンタルヘルス不調を未然に防止するとともに、検査結果の集団分析などを通じて、より働きやすい職場環境づくりにつなげることを目的とした制度です。

本研修会では、制度の基本、実施上の留意点、結果報告の方法に加え、毎年無理なく継続して実施するための実務上のポイントを、分かりやすくご説明します。

ストレスチェックの実施や結果報告に疑問をお持ちの方、実施体制をあらためて確認したい事業場、これから取組を進めようとしている事業場の皆さまにもご活用いただける内容です。日頃の疑問やお悩みを解消し、今後の円滑な実施につなげる機会として、ぜひお気軽にご参加ください。

【日 時】

令和8年10月21日（水） 14:00～15:30

【内 容】

1 ストレスチェック制度の意義、実務上のポイント

講師：高知産業保健総合支援センター 相談員

医療法人精華園 海辺の杜ホスピタル 管理部 参与

槇本 宏子氏（保健師・シニア産業カウンセラー）

2 関係法令と結果報告について

講師：高知労働基準監督署 安全衛生課長

【開催方式】 オンライン開催（ZOOMウェビナー使用）

【参加方法】 高知産業保健総合支援センターホームページから参加申込！
参加無料です。 ※詳しくは裏面をご覧ください

主催 高知労働基準監督署 共催 高知産業保健総合支援センター

お問い合わせ先 [高知労働基準監督署 安全衛生課・088-800-1380]

開催 形式

Zoomウェビナー（無料）

PC、スマホ、タブレットで視聴できます。
スマホ、タブレットは事前にアプリケーションを
インストールください

申込 方法

高知産業保健総合支援センター「WEB研修専用申込ページ」

https://www.kochis.johas.go.jp/seminar/web_kensyu/

の「WEB研修会参加登録申込一覧」より対象（下図）の

登録申込

を **クリック** すると登録専用サイトが表示されます。

登録専用画面に、氏名、メールアドレス、会社名等入力をお願いします。
なお、詳細については、「WEB研修専用申込ページ」を開きご確認ください。

日時／研種／登録	テーマ／講師／内容
【ウェビナー】 2026年10月21日(水) 14時00分～15時30分 登録申込	ストレスチェック制度実務研修会／高知労働基準監督署 主催 ①横本 宏子【カウンセリング担当相談員】 医療法人精華園 海辺の杜ホスピタル 管理部 参与 ②高知労働基準監督署 安全衛生課長 ①ストレスチェック制度の意義、実務上のポイントについて、 ②関係法令と結果報告について

クリック



スマートフォン、タブレット
でご視聴の方は、直接、登録専
用サイトより申込できます。

10月21日（水）
ストレスチェック
制度実務研修会



- **申込・Zoom等についての問い合わせは**
高知産業保健総合支援センター 088-826-6155
- **講習内容等についての問い合わせ下記へ**
高知労働基準監督署・安全衛生課（088-800-1380）