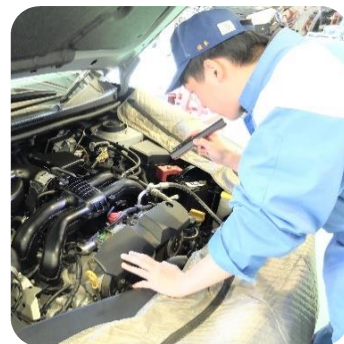
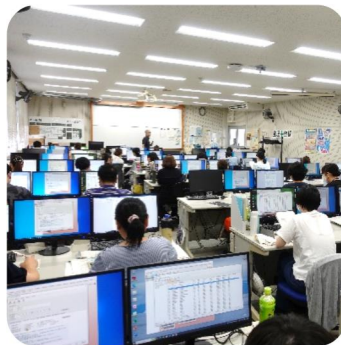


離職者・在職者のための

2026

ハロートレーニングガイド



ハートレーニング — あなたのしごと探しに、役立つスキルを。—

未経験でも大丈夫。無料の職業訓練があります！

「ハートレーニング」とは、「公的職業訓練」のキャッチフレーズです。
就職に必要な「スキル」（知識と技能）を身につけて、キャリアアップや希望する
就職にチャレンジする全ての皆さんをサポートします。



さあ、あなたもハートレはじめませんか？

Q & A

Q どんな職業訓練を受けたらいいのかわかりません。

A 訓練前に自己理解、職業理解、訓練受講の目的等を明確化するためのキャリアコンサルティングを、ハローワークで無料で受けることができます。あなたの価値観、興味・関心を明らかにし、能力・強みに気づき、選択が容易になります。

Q 職業訓練を受講するのにどのくらいの費用がかかりますか？

A 求職者支援訓練・公共職業訓練については、授業料は原則として無料です。
ただし、テキスト代や職場見学の交通費、また資格試験を受験される場合（任意）は受験料が別途必要となります。

Q 職業訓練を受けたいのですが、小さい子どもがいるので悩んでいます。

A ①職業訓練を受講中、無料でお子さまをお預かりする制度があります。
（対象児：0才～就学前）
②面接や教育訓練などでの保育サービス利用費用の一部が支給される制度があります。（対象：雇用保険受給資格者等）
くわしくは P30 をご覧ください。

Q 学校を卒業して、仕事が決まっていなくても、職業訓練を受けることができますか？

A 受講できます。
職業訓練は、雇用保険を受給できる方のほか、次のような方も多数受講しています。
 失業された方
 自営業の方
 主婦の方
 フリーランスの方
 学卒者（未就職）の方 等
*いずれも就職を希望する方に限ります。

目次

| | |
|-----------------------------------|----|
| ■ 主に雇用保険を受給できない求職者の方などを対象とした訓練 | |
| 求職者支援訓練 | 3 |
| ■ 主に雇用保険受給資格者を対象とした訓練 | |
| 公共職業訓練 | |
| ・離職者訓練 | 10 |
| ・長期高度人材育成コース | 11 |
| ・ポリテクセンター高知（施設内訓練） | 13 |
| ・高知県 障害者委託訓練 | 15 |
| ■ 高知障害者職業センターのご案内 | 15 |
| ■ 実践的な技能・技術の習得 | |
| 学卒者訓練（高知職業能力開発短期大学校） | 16 |
| 技能検定（高知県職業能力開発協会） | 16 |
| 学卒者訓練・公共職業訓練（高知県立高知・中村高等技術学校） | 17 |
| ■ 介護労働講習（介護労働安定センター）のご案内 | 19 |
| ■ 建設労働者育成支援事業（土木系技能者講習）のご案内 | 19 |
| ■ 事業主や業界団体の要望に応じた訓練をコーディネート | |
| 在職者訓練 | |
| ・生産性向上人材育成支援センター | 21 |
| ・高知職業能力開発短期大学校・ポリテクセンター高知 | 23 |
| ・高知県立高知・中村高等技術学校 | 23 |
| ■ 働く方等の教育訓練受講費用を一部支給 | |
| 教育訓練給付制度のご案内 | 24 |
| ■ ハローワーク、地域若者サポートステーションの就職支援 | |
| ハローワーク | 25 |
| 地域若者サポートステーションのご案内 | 28 |
| 自分自身を理解するために（ジョブカード・キャリアコンサルティング） | 29 |
| ■ 訓練受講中に利用できるサービス等 | |
| ご案内（託児サービス・求職活動関係役務利用費） | 30 |
| ■ 問い合わせ先一覧 | 31 |

- スキルアップをお考えの方、訓練内容をもっと知りたい方はお気軽に問い合わせ先一覧（P31）へ。
- ご紹介している公的職業訓練コースは、年度途中で変更される場合がありますので、ご了承ください。

求職者支援訓練

求職者支援訓練は、主に雇用保険を受給できない求職者の方などを対象とした訓練です。就職に役立つ技能や知識が学べます。

受講料無料



各種手当
給付金の支給



ハローワーク
の就職支援



安定した就職
早期就職

※テキスト代などは自己負担になります。

※一定の要件を満たす方に「職業訓練受講給付金」を支給します。

※訓練中からハローワークが積極的に支援します。

● 主な対象者の方

- ✓ 雇用保険の適用がなかった離職者の方
- ✓ 雇用保険の受給が終了した方
- ✓ 自営業を廃業した方
- ✓ 主婦の方
- ✓ フリーランスの方
- ✓ 就職が決まらないまま学校を卒業した方

などで就職を希望する方

● 訓練受講の要件

- 1 ハローワークに求職の申込みをしていること
- 2 雇用保険被保険者や雇用保険受給資格者でないこと
- 3 労働の意思と能力があること
- 4 職業訓練などの支援を行う必要があるとハローワークが認めたこと

● 訓練期間

2～6か月

● 訓練コースについて

《基礎コース》 ※P4 参照

社会人としての基礎的能力を習得する訓練
ビジネスマナーやコミュニケーション能力を学ぶ期間がある

《実践コース》 ※P4～8 参照

基礎的能力から実践的能力まで一括して習得する訓練
介護系、IT・情報系、営業事務販売、美容系、など

令和6年度

就職率 74.4%

(訓練修了後、3か月以内の就職率)

【職業訓練受講給付金】

雇用保険を受給できない方も
支給要件を満たせば
月額 10 万円の給付金を支給！

※本収入が月 8 万円以下、
世帯収入が月 30 万円以下等、
一定の要件を満たす場合

※給付金の支給対象とならない方も、
一定の要件（本収入 12 万円以下、
世帯収入 34 万円以下等）
を満たしていれば、通所手当のみ
支給が可能



■ 高知労働局ホームページ
ハロートレーニング（職業訓練）
コース一覧



問い合わせ先（P31）
ハローワーク
高齢・障害・求職者雇用支援機構高知支部

基礎コース パソコンビジネス基礎

(期間 3 か月)

訓練の主に初めの1か月に、ビジネスに必要な基礎スキル(ライフプラン、ビジネスマナー、就職活動を行う際の自己アピール、電話応対等)を身につけます【職業能力開発講習】。

その後、対象コースの知識・実技を学び、対象職種で働く知識、技能を学びます。

■ 目指す資格

- ・Word 文書処理技能認定試験 3級
- ・Excel 表計算処理技能認定試験 3級
- ・PowerPoint プレゼンテーション技能認定試験初級 等

■ 修了後の就職先例

- ・公的機関及び一般企業
- の一般事務・営業事務



訓練校より

パソコンの基本操作からビジネスマナー、コミュニケーションまで、仕事に必要な力をバランスよく学びます。あわせて自分の強みを見つけ、企業に伝える力も養います。

就職に向けて、安心して一歩を踏み出せるようサポートします。

修了生の声

先生方の温かいご指導をいただき感謝しています。

3か月の訓練中にWord・Excelの1級PowerPointの上級の資格も取得できました。

またこれまでの職歴など振り返ることもでき今後のことを前向きに考える機会もいただきました。すごく充実した日々でした。



実践コース IT

(期間 4 か月)

Word や Excel などの基本ソフトに加え、プログラミング言語「Python」を基礎から学ぶことにより「エンジニア」として必要な基礎を身につけます。

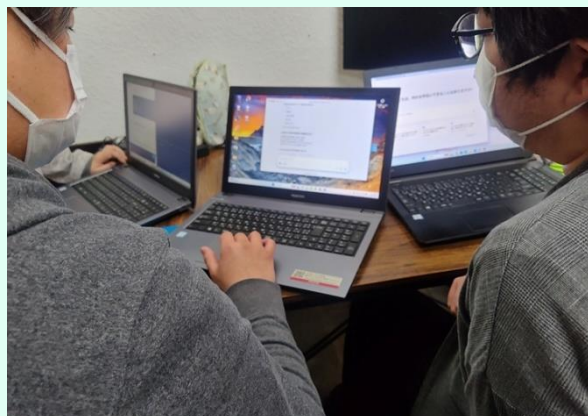
また、AIやクラウド、セキュリティに関する全般的なITリテラシーの向上を図り、現代のビジネスで求められる幅広いデジタルスキルを学びます。

■ 目指す資格

- ・Python3 エンジニア認定基礎試験
- ・MOS Excel365

■ 修了後の就職先

- ・IT 企業
- ・公的機関及び一般企業の IT 担当者
- ・一般事務



訓練校より

訓練を通じて、ただ技術を学ぶだけでなく、「自分にも出来る」という自信を持って修了していただくことを大切にしています。Excel・Word・PowerPoint から始まり、Python・JavaScript・AI ツールの活用まで、初歩から段階的に学べるので安心してください。

訓練を終えたあと、明るい気持ちで新しいスタートを切れるよう、スキルアップと就職活動を精一杯サポートします。

修了生の声

ExcelやWord、PowerPointについての仕様や応用的な操作方法等を習得することができ、スキルがブラッシュアップされたこと実感していますし、これからの実務で役立てたいと思います。

また、プログラミング未経験でしたが、Pythonの基礎について楽しく、しっかりと学べる内容だったので、プログラミング初心者としての実力をつけることができました。今後の進路に活用していきたいです。



実践コース

介護

(期間 3～6 か月)

介護職員（訪問介護職、施設介護員など）として、介護施設事業所・障害者施設等で必要な介助技術が身につきます。

人間の尊厳と自立の支援、福祉用具の活用、認知症・障害の理解への知識、生活支援技術（食事、入浴、排泄、着脱、口腔清潔）、救命（心肺蘇生法）などの実技を学びます。

■ 目指す資格

- ・介護福祉士実務者研修修了
- ・介護職員初任者研修修了

■ 修了後の就職先

- ・介護施設
- ・医療機関
- ・障害者施設

訓練校より

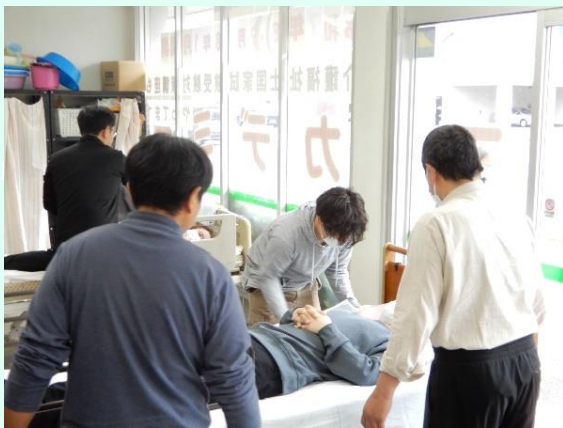
介護のイメージって、どんな感じですか？この訓練の受講をきっかけに、少しでも『介護って楽しいな』と思っていただけたら嬉しいです。“自分がされて嫌なことはしない”を大切にしながら、皆さんと一緒に学びを深めていきたいと思っています。

また、修了生の就職後の様子や意外にも自由な時間の多い介護業界の実情についても合わせてお伝えいたします。

修了生の声

今までの仕事の再認識をさせていただくことができましたし、介護初心者でもしっかり学ぶことができ、本当にありがたい経験の場でした。

実習に行った際も新たな気づきもありこの経験を次のステップで生かせればと思います。



実践コース

保育

(期間 2 か月)

保育現場における保育の現状と課題を踏まえ、保育の意義や目的、保育士及び保育教諭の役割を理解します。

乳幼児の発育・発達を踏まえた保育内容や保育者の関わりについて学びます。

■ 習得できる知識

- ・保育補助者として、保育現場における必要な知識・技術

■ 修了後の就職先例

- ・保育施設

訓練校より

子供が好き！そして保育の仕事に興味がある方！経験豊かな講師が、現場に必要な知識・技術を指導いたします。未来を担う子供たちの為のお手伝いをする仕事を目指してみませんか。

修了生の声

想像していた以上に内容が充実していました。就職活動やこれから仕事をしていく上で自分の力になってくれる貴重な時間でした。他の職種の仕事に進む方にも参考になる内容でした。

とても良い内容だったので、この訓練を今後も続けてほしいです。



実践コース

ネイリスト

(期間 6 か月)

「ネイリスト」として、ネイルサロン・美容室・エステサロン等で働ける技術が身につきます。

サロン現場のマナー、爪の生理学、人体構造学、爪の病気とトラブル、色彩理論などの基礎知識、手指の消毒方法、アート筆を使った絵の描き方、ジェルアートなど決められた時間内に仕上げる演習・実技を学びます。

■ 目指す資格

- ・JNEC ネイリスト技能検定 3級
- ・JNEC ネイリスト技能検定 2級
- ・JNA ジェルネイル技能検定 中級
- ・JNA 認定ネイルサロン衛生管理士

■ 修了後の就職先

- ・ネイルサロン
- ・美容室

訓練校より

講師が実際にデモンストレーションを見せながら丁寧に指導し、実技の授業では生徒さん同士モデルになり練習も行います。

ネイルサロン等への就職を見据え、実際の接客に役立つ知識・スキル・接客手順など基本はもちろん、個々の受講者の個性や自由な発想が生かせる訓練を目指しています。

修了生の声

質問にも丁寧に答えてくれ、技術面だけでなく接客や就職の情報収集や就職活動のポイントなども教えていただきました。



実践コース

エステティック・アロマ

(期間 3~4 か月)

「エステティシャン」「アロマセラピスト」として、美容業界で必要な技術が身につきます。

接客対応、安全衛生の必要性、健康管理、感染症の予防対策、皮膚・肌の特徴、色彩・メイクの知識、フェイシャル・ハンド・フット・ボディのトリートメント・ケアテクニックなどの実技を学びます。

■ 目指す資格

- ・アロマセラピー検定 1~2級
- ・メディカルハーブ検定
- ・AJESTHE 認定フェイシャルエステティシャン
- ・AJESTHE 認定ボディエステティシャン

■ 修了後の就職先

- ・エステサロン
- ・介護施設
- ・ホテル

訓練校より

セラピストを目指したい方はもちろんですが、アロマやハーブの知識は多様な就職へ繋がります。過去の卒業生は、アロマの知識を活かして香育活動の出来る保育士に。また事務員として就職し香りによる職場環境の改善に取り組んでいる方もいます。

お一人おひとりのキャリアや夢を実現できるよう、また訓練での知識や技術を活かしてより良い就職ができるよう応援させていただきます！

修了生の声

訓練終了後、介護施設に就職できました。日常の仕事の中で訓練で習得したアロマやハーブの知識や技術を生かしてみようとする許可を得て入所者のお部屋にハーブを置いたり希望者にはアロマを焚いたりしています。

将来的には介護活動の中に何か体系的にアロマやハーブが取り込めないかと夢を広げています。



実践コース FP・不動産ビジネス (期間 2~6 か月)

「ファイナンシャルプランナー」「宅地建物取引士」として、「社会保険」「年金」「相続」「各種税法」や「不動産（宅地・建物）」関連法など不動産・建設業・保険業界で必要な技術が身につきます。

金融資産の運用方法、宅地建物取引業法などの知識、金融資産運用のアドバイス、不動産の活用などの実践演習を行います。

■ 目指す資格

- ・宅地建物取引士
- ・2級ファイナンシャルプランナー技能士

■ 修了後の就職先

- ・不動産会社
- ・保険会社



訓練校より

受講生にわかりやすいように随所に工夫をちりばめ、工夫を凝らした独自のテキストで訓練を行います。宅地建物取引士やファイナンシャル・プランニング技能検定（2級・3級）等の資格取得も目指し、効果的に就職を後押しします。

修了生の声

今回の受講内容は大変有意義で、6か月の短期間では学びきれないほどの内容でした。私自身、年配での受講であったため、もう少し人生の前段階で受講できていたらもっと人生の糧になっていたのではないかと思います。

高齢のため就職は困難であったが、多大な支援をいただいたと感謝している。



実践コース 経理・OA 事務 (期間 2~6 か月) (eラーニングコースあり)

事務員（経理、会計、OA）として、「簿記」「パソコンを使用した文書等作成」など各業種の経理・OA事務共通の必要な技術が身につきます。

簿記の仕組み、ビジネス文書の種類・作成の知識、パソコンソフト（文書作成、表計算、プレゼンテーション）操作、簿記（商業、工業）、財務諸表作成などの実践演習を行います。

■ 目指す資格

- ・Word 文書処理技能認定試験 2級
- ・Excel 表計算処理技能認定試験 2級
- ・Access ビジネスデータベース
技能検定試験 3級
- ・簿記検定（日商簿記） 2級

■ 修了後の就職先例

- ・公的機関及び企業の
一般事務
- ・営業事務



訓練校より

経理は企業経営の基本と言われます。訓練では仕訳から始まり試算表、貸借対照表（B/S）、損益対照表（P/L）の作成と簡単な決算処理まで行います。

日商簿記3級（2級・1級）等の資格も目指せますし、当コースの訓練で得た知識は、経理・総務部門への就職を目指している方はもちろん、営業部門など現業部門への就職を予定されている方も、入社後の会社の意思決定や社内の情報の流れの理解に役立つと思います。

修了生の声

はじめは不安でしたが通学してみると授業もわかりやすく、テキストに記載されていないことでも就職後に役に立つからとたくさん教えてくださいました。



実践コース Web デザイン (期間 4~6 か月) (eラーニングコースあり)

Web サイト制作に必要な Web デザイン知識および付帯する運用業務など、企業活動で必要となる知識と技能全般を習得する。

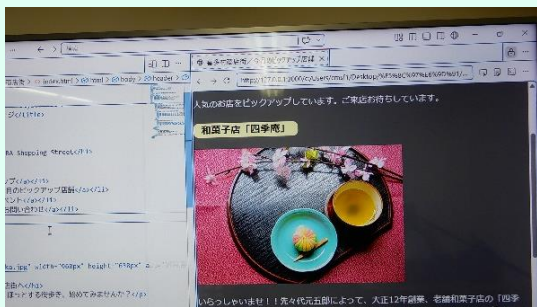
Web サイトの構造を記述する HTML およびデザイン表現に必要な CSS のコーディング知識と技能を習得する。

■ 目指す資格

- ・illustrator クリエイター能力認定試験 (スタンダード、エキスパート)
- ・Photoshop クリエイター能力認定試験 (スタンダード、エキスパート)
- ・Google アナリティクス個人認定資格
- ・Google 検索広告認定資格
- ・Web クリエイター能力認定試験 (エキスパート)

■ 修了後の就職先例

- ・Web クリエイター
- ・Web コーダー
- ・Web デザイナー



訓練校より

HTMLとかCSSとか難しそう…できるかな…と思っている方、大歓迎です。基礎から一緒に楽しく学びましょう！

就職後、デジタルデザインの制作現場や営業活動に役立つ知識とスキルが身につくと思います。

修了生の声

通学で受講しましたが、質問に丁寧にその場で回答いただき、助かりました。

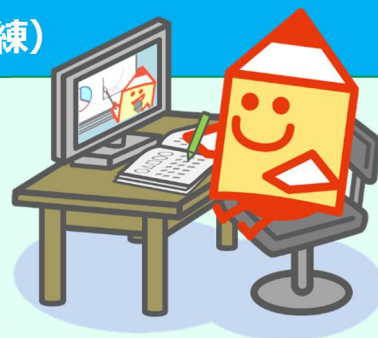
内容の説明だけでなく、合わせて就職後デジタルデザインの現場でどのように使われるかも教えていただきました。



eラーニングについて (オンラインを活用した職業訓練)

実践コースの中には、オンラインを活用して受講できる「eラーニングコース」があります。下記の内容にご留意ください。

- ・パソコンや通信環境はご自身でご用意いただけます。
- ・OSについては、画面解像度、設定、PC スペック等、コースごとに環境の条件があります。
- ・パソコンには、カメラ、マイク機能が必須です。
- ・使用するソフトウェアを受講者ご自身でご用意いただけます。
- ・公共無線 LAN (フリー-Wi-Fi 等) を使用して訓練を受講しないようにしてください。
- ・対面指導等をオンラインで実施します。
- ・「習得度確認テスト」の正答率が3回連続で8割未満となった場合、又は、未受験の習得度確認テストが4ユニット分に達した場合は、理由を問わず退校処分となります。



訓練校より

未経験者でも安心して取り組めるわかりやすいカリキュラムと丁寧な指導で、これまでに多くの受講生を育成してきました。

本コースの受講で手にしたスキルが必ず就職に役立つと思います。

修了生の声

自分のペースで受講でき、迷った時には適時質問ができ、常に的確なレスポンスがありました。

就職指導も業界の最新の情報などを聞くことができ、今後の就職活動が積極的になできそうです。



離職者訓練

▶▶ P10

令和 6 年度

就職率 82.3%

(訓練修了後 3 か月以内の就職率)

- 再就職に向け、知識や技能などを習得するための訓練コースです。同じ科目の中でも複数のコースがあり、実施されるコースによって内容が少しずつ異なります。コースの内容やレベルをしっかり確認し、ご自身にあったコースをお選びください。

受講対象者 公共職業訓練は、下記の条件を満たす方等を対象としています。

- 早期再就職の意欲が高い方（主に雇用保険受給資格者）
- 公共職業安定所長の受講の指示又は推薦が受けられる方
- 1年以内に公共職業訓練を受講していない方



長期高度人材育成コース

▶▶ P11～P12

- 国家資格の取得等により正社員就職を目指す長期（1～2年）の訓練コースです。

受講対象者（次のすべての条件を満たす方）

- ① 求職者及び離職者で、公共職業安定所長の受講指示、受講推薦又は支援指示が受けられる方
- ② 概ね 55 歳未満の方（介護福祉士、保育士のコースを除く）
ただし、55 歳以上の方であっても、有期労働契約による非正規雇用労働など、不安定就労の期間が長い方や、安定した就労の経験が少ないことにより、能力開発機会が乏しかった方、又は出産・育児等により長期間離職していた方などは応募が可能です。
- ③ 国家資格等、高い知識及び技能を習得し、正社員就職を希望する方
- ④ 当該訓練コースを修了し、対象資格等を取得する明確な意思を有する方
- ⑤ ハローワークにおける職業相談において、ジョブ・カードを活用したキャリアコンサルティングを受け、職業経験の棚卸し及び職業生活設計等の結果、当該訓練の受講が必要と認められる方
- ⑥ 過去に該当する訓練コース及び 1 年以上の公共職業訓練（委託訓練）を受講したことのない方
- ⑦ 高等学校・高等専修学校を卒業した方（以下の※は対象外）、高等学校卒業程度認定試験に合格した方
※新規卒業者及び学卒未就職者で、受講申込時点で学校卒業 1 年以上経過していない方は対象外となります。
なお、「学卒未就職者」とは、学校卒業後に 1 度も雇用保険被保険者の要件に該当する就業を経験したことのない方をいいます。

お知らせ

- 受講料及び受験料は無料ですが、テキスト代、資格受験料等は自己負担となります。
- 雇用保険を受給できない求職者（受給が終了した方を含む）の方で、一定の要件を満たす方は、公共職業安定所長の支援指示を受けて、「職業訓練受講給付金」を支給することができます。
- 職業訓練受講給付金を受給するためには、訓練受講中に公共職業安定所（ハローワーク）の指定する日時に来所し、就職支援を受ける必要があります。（注：来所を拒否した場合は、給付金が不支給となります。）

* これから開講予定の訓練コースの内容は高知労働局、または高知高等技術学校のホームページでご確認いただけます。

高知労働局



高知高等技術学校



問い合わせ先（P31） ハローワーク

離職者訓練

IT 訓練科

ワード・エクセルの資格取得を目指すコース

- パソコンを使った事務処理業務に幅広く対応できるよう、パソコンの基礎を学び、ワードやエクセルをはじめとするビジネスソフトの基本と活用方法を習得します。 ※受験級は希望により選択できます。

取得を目指す資格

- サーティファイ Word 文書処理技能認定試験 2級・3級
- サーティファイ Excel 表計算処理技能認定試験 2級・3級

IT 訓練科 (デジタル系)

ワード・エクセルの資格及び Web クリエイターの資格を目指すコース

- 幅広いオフィス業務に対応できるよう、パソコン操作と Web ページ作成技法を習得します。

取得を目指す資格

- サーティファイ Word 文書処理技能認定試験 3級
- サーティファイ Excel 表計算処理技能認定試験 2級
- サーティファイ Web クリエイター能力認定試験 エキスパート

経理科

簿記・FP (ファイナンシャルプランナー) の資格取得を目指すコース

- 企業会計に必要な簿記の知識や経理事務、パソコン会計処理の操作を学びます。日商簿記検定、FP (ファイナンシャルプランナー) 検定の取得を目指します。

取得を目指す資格

- 日商簿記検定 3級
- FP (ファイナンシャルプランナー) 検定 3級

医療事務科

医療事務の資格取得を目指すコース

- 診療報酬やレセプト作成、窓口業務など、医療機関で働くうえで必要となる基礎知識や請求業務を学びます。

取得を目指す資格

- メディカルクラーク医科
- メディカルオペレータ

介護職員初任者研修科

介護職員初任者研修の資格取得を目指すコース

- 福祉業界で即戦力として活躍できる人材を目指し、介護従事者としての基礎知識を学びます。学んだ基礎をもとに実践に則した実技を行い、確実な介護技術を習得します。

取得を目指す資格

- 介護職員初任者研修

宅地建物取引士養成科

宅地建物取引士の資格取得を目指すコース

- 不動産及びマンション管理に関する知識を習得し、不動産実務に役立つ人材を養成します。

取得を目指す資格

- 宅地建物取引士

公共職業訓練（委託）

長期高度人材育成コース

令和8年度開講の「長期高度人材育成コース」を紹介します！

介護福祉士養成科

訓練期間：2年

- 入浴・食事・着脱・移動など直接的な介護方法や専門的な知識を活かした技術の指導、助言方法などを介護福祉士養成校で学ぶことができます。認知症や心身の障害などをもつ利用者の多様なニーズに対応できる介護福祉士を目指します。

目指す資格

- 介護福祉士（国家資格）
- レクリエーションインストラクター
- 救急法救急員

目指す職業・就職先例

- 高齢者福祉施設
- 障害者福祉施設
- 医療機関等



保育士養成科

訓練期間：2年

- 専門的知識及び技術の修得、保育者としての資質・専門性の向上に取り組み、保育を取り巻く社会情勢の変化を踏まえたより実践力のある保育士を目指します。

目指す資格

- 保育士
- レクリエーションインストラクター
- 救急法救急員養成講習
- 手話検定

目指す職業・就職先例

- 保育所
- 認定こども園
- 児童福祉施設



調理経営学科

訓練期間：2年

- 調理師として必要な食品に関する栄養や衛生などの基礎知識を学習します。実習では調理器具の取り扱い、各料理分野ごとの基本的な技術を習得します。

目指す資格

- 調理師免許（国家資格）
- レストランサービス技能検定（国家検定）

目指す職業・就職先例

- 調理師
- 日本料理人
- 学校給食調理人
- シェフ



システム開発科

訓練期間：2年

- 最新のシステムを構築する技術や Java を中心とした様々な言語や論理的思考を習得し、企業が求める技術や知識を身につけ、IT業界で活躍出来る人材を目指します。

目指す資格

- 職業実践専門課程修了（情報処理）
- 基本情報技術者試験（国家資格）

目指す職業・就職先例

- システムエンジニア
- プログラマー



医療事務・医療秘書学科

訓練期間：2年

- 医療機関の事務部門を総合的に学び、医師や薬剤師をはじめとする医療スタッフを支える人材を育成します。

目指す資格

- 医科医療事務管理士技能認定試験
- 医薬品登録販売者

目指す職業・就職先例

- 病院
- 調剤薬局
- ドラッグストア



長期高度人材育成コース

美容総合学科

訓練期間：2年

- 美容師資格取得に向け基礎技術や衛生技術を徹底し、顧客満足や経営効率など、総合的に考え行動できる美容師を養成します。スタイリストコース、ネイルコース、ビューティ&ブライダルコースがあります。

目指す資格

- 美容師
- ネイリスト検定
- ジェルネイル検定
- ヘッドスパ検定美容師

目指す職業・就職先例

- 美容業
- ネイリスト
- ヘアメイクアップアーティスト
- ブライダルスタイリスト



情報システム学科

訓練期間：2年

- コンピュータの仕組みやプログラミングの基礎となるアルゴリズムなど、情報処理の基礎を学び、国家資格である「基本情報技術者試験」の合格を目指します。また、仕事をする上で必須となる Excel や Word の操作方法を習得します。

目指す資格

- 応用情報技術者試験（国家資格）
- 基本情報技術者試験（国家資格）

目指す職業・就職先例

- システムエンジニア
- プログラマー
- カスタマーエンジニア
- オペレーター



ゲームクリエイター学科

訓練期間：2年

- ゲーム業界で広く使われている「C言語」のプログラミング技術やコンピュータに関する知識を身につけます。ゲーム業界はもちろん、IT業界への就職を有利に導く国家資格の合格を目指します。

目指す資格

- 応用情報技術者試験（国家資格）
- 基本情報技術者試験（国家資格）

目指す職業・就職先例

- ゲームプログラマー
- プログラマー
- ゲームプロデューサー
- システムエンジニア



調理師科

訓練期間：1年

- 多様化する調理師業務にたずさわるため、調理の基本技術や栄養・衛生等に関する幅広い知識を習得します。

目指す資格

- 調理師免許（国家資格）
- 技術考査

目指す職業・就職先例

- 調理師
- シェフ
- 学校給食調理員
- 病院調理師



* テキスト代、資格取得受験料等は自己負担です。
（各訓練コースによって金額は変わります。）
ご興味のある方や、ご質問はハローワークへお願いします！

高知労働局



高知高等技術学校



受講料は
無料です*



問い合わせ先（P31） ハローワーク

公共職業訓練 (高齢・障害・求職者雇用支援機構 高知支部 高知職業能力開発促進センター〈ポリテクセンター高知〉)

ポリテクセンター高知

主にものづくり分野の技能の習得が可能です。

■ 受講対象者

- 就職意欲が高く、訓練終了後早期に就職できる方（主に雇用保険受給資格者）
- 公共職業安定所長の受講の指示又は推薦が受けられる方、または雇用保険が受給できない方で公共職業安定所長の支援指示が受けられる方
- 概ね 55 歳未満の方でキャリアコンサルティング（P29 参照）を受け、ジョブ・カードを作成した方（企業実習付コースのみ）

令和 7 年度

就職率 85.1%

訓練修了後、3 か月以内の就職率

機械 CAD 技術科

- 訓練期間：6 か月
- 開講月：5 月・11 月
- 定員：15 名

機械加工技術者、機械設計及び CAD を使用しての図面作成、NC 機械のプログラム作成及びオペレータ等の仕事を希望する方に適した訓練内容となっています。

■ 取得できる資格

- ・自由研削用といしの取替え等の業務に係る特別教育
- ・粉じん作業に係る特別教育

■ 目指す資格

- ・技能検定 機械加工
- ・CAD 利用技術者試験 2 級

■ 目指す職業・職種

- ・機械工 ・機械オペレータ
- ・機械設計 ・CAD オペレータ



住宅 CAD リフォーム技術科

- 訓練期間：6 か月
- 開講月：4 月・7 月・10 月・1 月
- 定員：15 名

現場管理や住宅設計、住宅営業、建設業事務、ドローンを使用した耐震診断等の仕事を希望する方に適した訓練内容となっています。

■ 取得できる資格

- ・足場の組立て等の業務に係る特別教育
- ・丸のこ等の取扱いに係る安全教育
- ・墜落制止用器具を用いて行う作業に係る特別教育

■ 目指す資格

- ・建築 CAD 検定 ・建設業経理事務士 3 級
- ・簿記検定（日商）3 級 ・DIY アドバイザー

■ 目指す職業・職種

- ・現場管理 ・住宅設計補助
- ・耐震診断士補助 ・測量補助
- ・内装施工 ・住宅営業



電気設備技術科

- 訓練期間：6 か月
- 開講月：4 月・7 月・10 月・1 月
- 定員：15 名

電気設備工事、その他通信工事、ビル管理等の仕事を希望する方に適した訓練内容となっています。

■ 目指す資格

- ・第二種電気工事士
- ・消防設備士（乙種第 4 類）

■ 目指す職業・職種

- ・電気設備工事 ・電気工事施工管理
- ・電気設備の保守点検 ・ビル設備管理
- ・消防設備の点検や工事 ・制御盤の組立・配線



ビジネスワーク科

- 訓練期間：6 か月
- 開講月：4 月・7 月・10 月・1 月
- 定員：18 名

簿記に関する基礎知識を有し、パソコンの操作ができる方が対象です。財務・税務・総務・労務等を学習し、事務職としての能力を身につけ、キャリアアップを図ることを希望する方に適した訓練内容となっています。

■ 目指す資格

- ・簿記検定（日商簿記）2 級

■ 目指す職業・職種

- ・一般事務 ・総務事務
- ・O A 事務 ・経理事務
- ・営業事務



機械 CAD 技術科

(企業実習付)

- 訓練期間：6 か月
- 開講月：2 月
- 定員：15 名

■ 概ね 55 歳未満の方が対象です。

機械加工技術者、機械設計及び CAD を使用しての図面作成、NC 機械のプログラム作成及びオペレータ等の仕事を希望する方に適した訓練内容となっています。また、企業実習を通じて実際の現場の雰囲気を経験できます。

■ 取得できる資格

- ・自由研削用といしの取替え等の業務に係る特別教育
- ・粉じん作業に係る特別教育

■ 目指す資格

- ・技能検定機械加工
- ・CAD 利用技術者試験 2 級

■ 目指す職業・職種

- ・機械加工オペレータ
- ・NC 旋盤工 ・機械設計
- ・CAD オペレータ



電気設備技術科

(企業実習付)

- 訓練期間：6 か月
- 開講月：6 月
- 定員：15 名

■ 概ね 55 歳未満の方が対象です。

電気設備工事、その他通信工事、ビル管理等の仕事を希望する方に適した訓練内容となっています。また、企業実習を通じて実際の現場の雰囲気を経験できます。

■ 取得できる資格

- ・低圧電気取扱業務に係る特別教育

■ 目指す資格

- ・第二種電気工事士
- ・第一種電気工事士

■ 目指す職業・職種

- ・電気設備工事
- ・電気工事施工管理
- ・電気設備の保守点検
- ・制御盤の組立・配線



CAD ものづくりサポート科

- 訓練期間：6 か月
- 開講月：6 月・12 月
- 定員：18 名

情報処理、CAD 設計補助、財務会計、製造業の原価計算などの「ものづくり」をサポートするための知識・技術を習得します。

■ 目指す資格

- ・簿記検定（日商簿記）2 級、3 級
- ・CAD 利用技術者試験 2 級

■ 目指す職業・職種

- ・CAD オペレータ（設計補助）
- ・製造業一般事務



施設見学会と個別相談のお知らせ

見学会

- | | |
|-----|--------------------------------|
| 日時 | ● 毎週木曜日 10:00～ |
| 内容 | ● 各訓練科コースの概要説明 施設見学・質疑応答 |
| 対象者 | ● 求職活動中で、公共職業訓練の受講を希望または検討される方 |
| 場所 | ● ポリテクセンター高知 |
- 開催日前日までに当センターへ電話にてお申し込みください。

* これから開講予定の訓練コースの内容は高知労働局、またはポリテクセンター高知のホームページでご確認いただけます。

■ ポリテクセンター高知 ホームページ
<https://www3.jeed.go.jp/kochi/poly/>



ポリテクセンター高知の個別相談

- 訓練校より、相談員が直接相談をお受けしています。
ご希望や適性などを一緒に考え、訓練コース選定支援を行います。

- | | |
|-----|---|
| 日時 | ● 毎週水曜日 10:00～15:00 ※詳しい日程については、ハローワーク高知にお問い合わせください。 |
| 対象者 | ● 求職活動中で、公共職業訓練の受講を希望または検討される方 |
| 場所 | ● ハローワーク高知 1F 相談ブース |

お電話にてご連絡ください



問い合わせ先 (P31)
ハローワーク・ポリテクセンター高知 訓練課
TEL: 088-832-0447

公共職業訓練 (高知県子ども・福祉政策部 障害保健支援課)

障害者委託訓練

■ 令和 8 年度
実践能力習得訓練コース
(定員 27 名)

訓練計画については、
高知県子ども・福祉政策部 障害保健支援課
就労支援担当にお問い合わせください。



問い合わせ先 (P31) 高知県子ども・福祉政策部 障害保健支援課

高知障害者職業センターのご案内

就職して働き続ける上で、こんなご希望はありませんか？

就職活動・就職に際して・・・

- 自分の体調に合った働き方を知りたい 職業評価
- 自分の力を発揮できる仕事がしたい 職業評価
- 自分に合った疲労やストレス対処法を身につけたい..... 職業準備支援
- 採用面接で、職場から配慮を得たい内容を伝えられるようにしたい..... 職業準備支援

就職後、働き続けるために・・・

- 仕事での不安なことや課題に対するアドバイスを受けてい..... ジョブコーチ支援
- 仕事内容や職場環境などについて必要な配慮を得たい..... ジョブコーチ支援

就職・職場定着に向けたサービスメニュー

受付時間 平日 8:45～17:00
土日祝祭日及び年末年始はお休みです

就職

就職に向けて

★ 職場定着に向けて

職業相談・職業評価

- 作業面、精神面などの特徴を把握・整理し、相談を通じて必要な情報提供などを行いながら、就職、職場定着に向けた支援のプランをご提案します。



職業準備支援

- 講習や作業体験などを通じて、
- ・ストレス対処スキルの習得
- ・作業遂行力やコミュニケーション能力の向上
- ・自分に合った働き方や仕事の検討
- ・職場で配慮を得たい内容の整理
- などに向けた支援を行います。
- * 支援期間：最大 12 週間の間で設定 (支援期間や支援内容は、お一人おひとりに応じて設定します。)

ジョブコーチ支援

- ジョブコーチを事業所に派遣し、
- ・職場内の人間関係やコミュニケーション、疲労・ストレス、担当する職務についての相談
- ・事業所の方に対する、働き続けるために必要な配慮の内容についての助言
- などの支援を行います。
- * 支援期間：原則 1～8 か月の間で設定 (標準 3 か月程度)
- * 雇用前・雇用時・雇用後のいずれのタイミングでもご利用いただけます。

<当センターのご利用について>

- ・ご利用はすべて無料です (交通費、食費などは除く)。ただし、工賃などの支給はありません。
- ・障害者手帳を交付されていない方もご利用できます。
- ・他に、うつ病等で休職している方に対する**職場復帰支援 (リワーク支援)**も実施しています。



独立行政法人高齢・障害・求職者雇用支援機構高知支部
高知障害者職業センター

<https://www.jeed.go.jp/location/chiiki/kochi/>



問い合わせ先 (P31) 高知障害者職業センター

学卒者訓練（高知職業能力開発短期大学校（KPC））

キミの未来、創る技能・技術がここにある

- 2年間の教育訓練を通して、確かな技術を身につけることができる実践的な短期大学校です。
- 高等学校卒業者又はこれと同等以上の学力を有すると認められた方（年齢不問）が対象です。
- 既卒者や社会人の皆様からの入校も大歓迎です！社会人入試も実施します。

問い合わせ先（P31） 高知職業能力開発短期大学校



生産機械技術科（生産技術科）

（期間 2年）

目指す資格

- 技能士補
- 技能検定
 - 普通旋盤 ● フライス盤 ● 機械検査
 - 機械プラント製図 ● 機械系保全 など
- 溶接技能者評価試験
 - 被覆アーク溶接 など

目指す職業・職種

- 機械加工エンジニア
- 設計エンジニア
- 溶接エンジニア
- 組立エンジニア



電子情報技術科

（期間 2年）

目指す資格

- 技能士補
- 基本情報技術者試験
- 技能検定（電子機器組立て）
- ITパスポート試験
- ETEC（組込み技術者試験制度）
- CCNA（ネットワーク技能資格）

目指す職業・職種

- SE（システムエンジニア）
- プログラマー
- コンピュータ関連
- ネットワーク構築
- 回路設計・開発技術
- 技術営業
- 電子機器製造



技能検定（国家検定）

■ 技能検定とは

技能検定とは、働く上で身につける、または必要とされる技能の習得レベルを評価する国家検定制度で、全部で113種類の試験があります。合格者のうち、成績優秀者には、その成績に応じて高知県知事または高知県職業能力開発協会会長から表彰されます。

■ 技能検定実施日程（令和8年度）

前期受付期間：令和8年4月6日～4月17日 後期受付期間：令和8年10月5日～10月16日

実技試験・学科試験は、職種ごとに前期・後期に分かれて実施されます。

試験の日程などの詳細は、高知県職業能力開発協会へお問い合わせください。（職種によって試験日が異なります。）

■ 技能検定を受検するメリット

- ・試験に合格すると合格証書が交付され、「技能士」と名乗ることができます。
*名称独占のため技能検定の合格者以外は「技能士」と名乗ることができません。
- ・都道府県職業能力開発協会が実施する職種では、合格すると検定職種、等級に応じた受験資格や一部試験免除等のメリットがあります。
- ・企業として従業員に技能士がいることにより、企業が高い技術力を持つ証明となり、顧客からの信頼を得られます。

■ 技能検定に関する情報

技能検定の受検申請方法や受検手数料等、くわしい情報については、下記のホームページでご確認ください。

■ 「技のとびら」

<http://www.waza.javada.or.jp/>

未来への一步 確かな証



問い合わせ先（P31） 高知県職業能力開発協会
<https://kovada.or.jp>



高知県立高知高等技術学校



高知の未来を支える、「ものづくりのプロ」を目指して

機械加工科

普通課程2年[高卒コース]

学科紹介動画▶



【こんな資格取得を目指します】

- 技能検定 機械加工 普通旋盤作業3級・2級
- 技能検定 機械加工 マシニングセンター作業3級
- 技能検定 機械製図 CAD製図3級
- ガス溶接技能講習修了証

【近年の主な就職先】

- 株式会社 泉井鐵工所
- 株式会社 エスイージー
- 有限会社 クリエイト・テーマ
- 三恵 株式会社
- 有限会社 繁春鐵工所
- 高知精工メッキ株式会社

高い感性と技能に満ちた、溶接の奥深さを追求する

溶接科

普通課程2年[高卒コース]

学科紹介動画▶



【こんな資格取得を目指します】

- 溶接技能者資格 (手溶接・半自動溶接・ステンレス鋼溶接)
- 超音波探傷試験技術者レベル1
- ガス溶接技能講習修了証

【近年の主な就職先】

- 株式会社 カマハラ鋳鋼所
- 有限会社 クリエイト・テーマ
- 株式会社 エスイージー
- 株式会社 太陽
- 有限会社 森岡製作所
- 第十工業 株式会社

すべてのドライバーの安心安全なカーライフを支える

自動車整備科

普通課程2年[高卒コース]

学科紹介動画▶



【こんな資格取得を目指します】

- 二級自動車整備士(ガソリン・ディーゼル総合) (修了者は実技免除)
- 電気自動車等の整備の業務に係る特別教育
- ガス溶接技能講習修了証

【近年の主な就職先】

- ネットヨタ高知 株式会社
- 四国スバル 株式会社
- 株式会社 スズキ自販高知
- 株式会社 西四国マツダ
- 株式会社 ホンダモビリティ中四国

ココがいいね！高等技術学校！

1 就職率が高い！

経験豊富なスタッフによる、個人に合ったきめ細やかな就職支援を行います。また、インターンシップを積極的に活用し、業界への理解を深めることで、企業とのマッチングをはかります。



2 資格に強い！

各業界に求められる資格を取得できます。

近年の取得実績

| | | | |
|-----------|--------|--------------------|--------|
| ●二級自動車整備士 | 100.0% | ●第一種電気工事士 | 100.0% |
| ●溶接技能者資格 | 100.0% | ●第二種電気工事士 | 71.4% |
| ●2級技能士 | 67.7% | ●その他校内受験の技能講習・特別教育 | 100.0% |
| ●3級技能士 | 91.2% | | |

3 通いやすい授業料！

当校は県立の職業能力開発施設のため、年間授業料が低く設定されています。年間の費用は大体20万円程度。

普通課程の授業料

- ◎受験料:2,200円
- ◎入校料:5,650円
- ◎授業料:9,900円/月

短期課程の授業料

- ◎受験料:無料
- ◎入校料:無料
- ◎授業料:無料

※教科書や作業服などについては別途自己負担となります。
※条件に該当される方には減免制度があります。

4 少人数クラス制で、実技重視のカリキュラム！

民間企業経験のある業界を知り尽くした指導員や専門分野の知識を有する指導員が、一人ひとりをきめ細やかにサポート。また、各校の生活指導員が、学校生活の様々な相談にのります。



5 女性が学びやすい環境！

「ものづくり」や「建築」の現場においても、女性の技術や感性が求められています。当校では、女性専用休憩室を完備するなど、実習に集中できる環境を整えています。



■ 入校試験に関することは、ホームページをご覧ください、学校までお問い合わせください。

問い合わせ先 (P31)
ハローワーク・高知・中村高等技術

理想の色、理想の形。自分の手で創り出す快感
オートボディ科

普通課程2年[中卒コース・高卒コース]



- 【こんな資格取得を目指します】
- 技能検定 工場板金 打出し板金作業 3級・2級
 - 技能検定 塗装 金属塗装作業 3級・2級
 - 乙種第4類 危険物取扱者
 - ガス溶接技能講習修了者
- 【近年の主な就職先】
- 株式会社 エスイージー
 - 土佐車体 株式会社
 - 株式会社 兼松エンジニアリング
 - 高知トヨタBP クラフトセンター
 - 株式会社 オートサービス市川
 - トヨタカローラ高知 株式会社



学科紹介動画▶

日本の優れた伝統技術を受け継いだ、次世代の大工へ
木造建築科

普通課程1年[高卒コース]／普通課程2年[中卒コース]



- 【こんな資格取得を目指します】
- 技能検定 建築大工2級
 - 2級建築施工管理技士補
 - 建築CAD検定2級
- 【近年の主な就職先】
- 株式会社 楓商店
 - 一建設 株式会社
 - 大豊建設
 - 北川建築
 - 高知県木材商業協同組合
 - IZM 株式会社



学科紹介動画▶

多様な現場で活躍できる電気技能者を目指す
電気工事科

普通課程2年[高卒コース]



- 【こんな資格取得を目指します】
- 第二種電気工事士
 - 第一種電気工事士
 - 2級電気工事施工管理技士補
- 【近年の主な就職先】
- 有限会社 城西電気
 - 有限会社 長崎電機
 - 有限会社 深瀬電機
 - 株式会社 片岡電気工事
 - 浅海電気 株式会社
 - アサミエンジニアリング 株式会社



学科紹介動画▶

技能と感性を併せ持った、住空間のアーティスト
左官エクステリア科

短期課程1年[15歳以上]



- 【こんな資格取得を目指します】
- 技能検定 左官 3級
 - 技能検定 型枠 3級
 - 技能検定 鉄筋 3級
 - 技能検定 かわら 3級
- 【近年の主な就職先】
- 有限会社 青木左官工業
 - 株式会社 足達工業
 - 株式会社 久保臨工業所
 - 崎上工業 株式会社
 - 西田左官
 - 株式会社 濱崎組



学科紹介動画▶

快適な暮らしを支える、縁の下の力持ち
配管科

普通課程1年[高卒コース]



- 【こんな資格取得を目指します】
- 技能検定 配管 建築配管作業2級
 - 第二種電気工事士
 - 2級管工事施工管理技士補
 - 液化石油ガス設備士
 - ガス溶接技能講習修了証
- 【近年の主な就職先】
- 紀和工業 株式会社
 - 株式会社 日化住宅機器
 - 株式会社 津島工業
 - 昭栄設備工業 株式会社
 - 株式会社 ヒワサキ
 - 株式会社 四電工



学科紹介動画▶

より快適に、より長く住もうための住環境づくりを学ぶ
住宅リフォーム科

短期課程10ヶ月[15歳以上]



- 【こんな資格取得を目指します】
- 第二種電気工事士
 - 建築CAD検定準2級
 - 小型車両系建設機械(掘削等)特別教育
- 【近年の主な就職先】
- 株式会社 谷建築
 - 有限会社 一の宮通信設備
 - 株式会社 しらきインテリア
 - 株式会社 中村住設
 - 有限会社 ニッケン土木コンサルタント



学科紹介動画▶



高知高等技術学校

〒781-0112 高知県高知市仁井田1188番地
[TEL] 088-847-6601 [FAX] 088-847-6617

高知高等技術学校 検索

<とくでん交通バス>
種崎・望海ヶ丘・医療センター線
「高知県立大学」下車徒歩20分
MY遊バス「池通技術学校前」下車すぐ



中村高等技術学校

〒787-0019 高知県四万十市具同5179番地
[TEL]0880-37-2723 [FAX]0880-37-2724

中村高等技術学校 検索

<高知西南交通バス>
「高等技術学校前」下車すぐ



◀ 学校紹介動画



◀ 学校紹介動画

介護労働講習 (介護労働安定センター)

介護労働講習 [実務者研修を含む] (期間 6 か月)

感謝のことば「ありがとう」があふれる仕事

皆さんの人生経験に介護労働講習での学びを加え、
経験豊かな介護職としての現場デビューを応援します

私たちは介護のプロを応援します

令和 6 年度

就職率 90.7%

(訓練修了後、3 か月以内の就職率)



■ 受講対象者

- 介護分野への就職を希望する雇用保険受給資格者 (受講指示者) であり、全日程を欠席なく受講できる方

■ 習得できる資格

- ・介護福祉士実務者研修課程修了 (ヘルパー1 級研修以上相当)

■ 目指す職業・職種

- ・通所、施設、訪問等介護職員
- ・サービス提供責任者 など

■ 受講メリット

- 介護福祉士 (国家資格) を目指して学べる最短ルート
- 介護未経験・初めてでも分かりやすく学べるカリキュラム
- 医療的ケア (たんの吸引や経管栄養) など専門知識が学べる
- 施設見学や現場実習の機会もあります
- あなたに合った就職をサポート



問い合わせ先 (P31)
(求職者の皆さま) ハローワーク

事業主の皆さまへ

介護労働安定センターでは専門家による無料相談を行っております

雇用管理相談

(社会保険労務士・経営コンサルタント等)

- ・人事諸規定 ・労務管理 ・経営管理
- ・報酬改正に伴う諸規定

教育・研修にかかる相談

(キャリアコンサルタント等)

- ・研修計画の策定 ・新人・中堅・リーダー職員の育成
- ・キャリアパス開発 ・助成金を活用した職員研修

メンタルヘルス等相談

(保健師・看護師・理学療法士等)

- ・健康管理 ・ストレス対策
- ・メンタルヘルスに関する専門的事項

問い合わせ先 (P31) (事業者の皆さま)
介護労働安定センター高知支部

*** お気軽にお問い合わせください ***

公益財団法人 介護労働安定センター高知支部

TEL:088-871-6234 FAX:088-871-6248



建設労働者育成支援事業

みんなからの応募を
待ちうさぎね!!



土木系技能者講習



今がチャレンジのとき！
建設会社で働きたい人大募集！

『高知けんせつ技能者育成コース』（18歳以上）

訓練期間【定員各回 10名】

【第1回】 6月15日（月）～ 7月16日（木） 申込み締切日：6月1日（月）

【第2回】 10月16日（金）～ 11月18日（水） 申込み締切日：10月1日（木）

建設業への就職を全面的にサポートします！

建設現場では、様々な知識・技術を持つ人が仕事をしています。この職業訓練では、建設業で就職を希望する新卒者、離職者、未就職卒業者等の求職活動中の方を対象とし、建設業で働くために必要な基本的な技能・資格の習得と、就職支援を無料で行います。

業界が一体となってしっかりバックアップします。

※資格取得に係る費用は無料です。ただし、交通費・食事代・テキスト代は自己負担となります。遠方で通学は難しいと建設業振興基金が判断した場合に限り宿泊施設を用意します。

取得できる7つの資格

- ・車両系建設機械運転技能講習（整地・運搬・積込・掘削）、（解体）
- ・小型移動式クレーン運転技能講習
- ・玉掛け技能講習
- ・足場の組立て等特別教育
- ・フルハーネス型墜落制止用器具特別教育
- ・刈払機取扱作業安全衛生教育



建設業
ウェルカム

※詳しくは高知県建設業協会のホームページへ

- 建設労働者育成支援事業ホームページ
(建設業で働きたい人、大募集！をクリック。)

<https://kensetsu-welcome.mhlw.go.jp>



問い合わせ先 (P31)
(一社)高知県建設業協会内
(一財)建設業振興基金 高知県拠点
TEL (088) 821-7244
担当：吉本



厚生労働省 建設労働者育成支援事業

在職者訓練

生産性向上人材育成支援センター

● 生産性向上支援訓練の概要

生産性向上支援訓練は、企業が生産性を向上させるために必要な知識等を習得する職業訓練です。全国のポリテクセンター等に設置した生産性向上人材育成支援センターでは、在職されている方向けに多彩な研修を実施しています。

- ◆ 従業員 1 人からでも受講可能な「**オープンコース**」を実施しています。
- ◆ 受講者 6 名以上であれば、個別企業の課題に合わせてカリキュラムをカスタマイズした訓練コースを設定することができる「**オーダーコース**」を実施しています。
- ◆ 70 歳までの就業機会の確保に向けた、中高年齢層の従業員の“生涯キャリア形成”を支援する「**ミドルシニアコース**」を実施しています。
- ◆ D X（デジタルトランスフォーメーション）の推進に資する人材育成を支援する「**DX 対応コース**」を実施しています。
- ◆ 定額で複数の e ラーニング研修を受講できる「サブスクリプション型生産性向上支援訓練」を実施しており「**生産性向上コース**」と「**DX 対応コース**」の 2 種類をご用意しています。

● 選べる訓練分野

**生産・業務
プロセスの改善**

- ・原価管理とコストダウン
- ・在庫管理の進め方
- ・品質管理基本/実践
- ・クラウド活動入門
- ・AI（人工知能）活用
など

売上げ増加

- ・マーケティング戦略概論
- ・ビジネス現場における交渉力
- ・提案型営業手法/実践
- ・顧客分析手法
- ・インターネットマーケティングの活用
- ・製品・市場戦略
など

横断的課題

- ・管理者のための問題解決力向上
- ・後輩指導力の向上と中堅・
ベテラン従業員の役割
- ・成果を上げる業務改善
- ・組織力強化のための管理
- ・事故をなくす安全衛生活動
など

IT 業務改善

- ・表計算ソフトを活用した業務改善
- ・表計算ソフトのマクロによる
定型業務の自動化
- ・相手に伝わるプレゼン資料作成
- ・情報漏えいの原因と対応・対策
- ・品質管理に役立つグラフ活用
など

● 訓練概要

- ・訓練実施場所（自社の会議室や外部の施設など、自由に設定できます）
- ・訓練時間（6 時間～30 時間、IT 業務改善は 4 時間～30 時間）
- ・受講料 1 人当たり税込（3,300 円～6,600 円、IT 業務改善は 2,200 円～4,400 円）
- ・講師（専門的な技能やノウハウを持つ全国の民間機関からポリテクセンターが最適な講師を選び、委託します。）
- ・定員（6～20 名程度）

利用できる生産性向上支援訓練コース一覧（全134コース）

- ◆ものづくりの仕事のしきみと生産性向上
- ◆生産性分析と向上
- ◆生産現場の問題解決
- ◆生産性向上のための課題とラインバランス
- ◆生産計画と工程管理
- ◆サービス業における IE 活用
- ◆製造分野における DX 推進
- ◆原価管理とコストダウン
- ◆在庫管理システムの導入
- ◆在庫管理の進め方
- ◆購買・仕入れのコスト削減
- ◆POS システムの活用技術
- ◆品質管理基本
- ◆品質管理実践
- ◆サービスマネジメントによる品質改善と向上
- ◆3 PL と SCM
- ◆物流の IT 化
- ◆流通システム設計
- ◆物流システム設計
- ◆卸売業・サービス業の販売戦略
- ◆SCM の現状と将来展望
- ◆クラウド活用入門
- ◆IoT 活用によるビジネス展開
- ◆クラウドを活用したシステム導入
- ◆IoT 導入に係る情報セキュリティ
- ◆クラウドを活用した情報共有能力の拡充
- ◆導入コストを抑えるクラウド会計・モバイル POS レジ活用
- ◆テレワークを活用した業務効率化
- ◆テレワーク活用
- ◆経理業務の効率化につながる DX の実践
- ◆IT ツールを活用した業務改善
- ◆データ活用で進める業務連携
- ◆失敗しない社内システム導入
- ◆企業内で IT 活用を推進するために必要な技術理解
- ◆企業内で IT 活用を推進するために必要なマネジメント
- ◆DX（デジタルトランスフォーメーション）の導入
- ◆ベンダーマネジメント力の向上
- ◆IT 新技術による業務改善
- ◆AI（人工知能）活用
- ◆生成 AI の活用
- ◆ビッグデータ活用
- ◆RPA を活用した業務効率化・コスト削減
- ◆RPA 活用
- ◆DX（デジタルトランスフォーメーション）の推進
- ◆データサイエンス入門
- ◆GX（グリーントランスフォーメーション）の推進
- ◆Python を活用した事務業務の効率化
- ◆企業価値を上げるための財務管理
- ◆IoT を活用したビジネスモデル
- ◆ダイバーシティ・マネジメントの推進
- ◆ビジネスと SDGs（持続可能な開発目標）の融合
- ◆事故をなくす安全衛生活動
- ◆個人情報保護と情報管理
- ◆高年齢労働者のための安心・安全な職場環境の構築
- ◆リスクマネジメントによる損失防止対策
- ◆災害時のリスク管理と事業継続計画
- ◆e ビジネスにおけるリーガルリスク
- ◆ネット炎上時のトラブル対応
- ◆知的財産権トラブルへの対応（1）
- ◆知的財産権トラブルへの対応（2）
- ◆現場社員のための組織行動力向上
- ◆業務効率向上のための時間管理
- ◆顧客満足度向上のための組織マネジメント
- ◆企画力向上のための論理的思考法
- ◆成果を上げる業務改善
- ◆組織力強化のための管理
- ◆職場のリーダーに求められる統率力の向上
- ◆管理者のための問題解決力向上
- ◆プロジェクト管理技法の向上
- ◆プロジェクトマネジメントにおけるリスク管理
- ◆継続雇用者のキャリア形成と管理者の役割
- ◆従業員満足度の向上
- ◆ストレスチェック制度を用いた職場環境改善と生産性向上
- ◆ムダを発見するための業務プロセスの見える化と業務改善
- ◆テレワーク業務における労務管理
- ◆DX 人材育成の進め方
- ◆物流現場のリーダー育成
- ◆ファシリテーションを活用した合意形成の効率化
- ◆中堅・ベテラン従業員のためのキャリア形成
- ◆チーム力の強化と中堅・ベテラン従業員の役割
- ◆後輩指導力の向上と中堅・ベテラン従業員の役割
- ◆中堅・ベテラン従業員による組織の活性化のための相談技法
- ◆SNS を活用した相談・助言・指導
- ◆フォローシップによる組織力の向上
- ◆経験を活かした職場の安全確保（未然防止編）
- ◆経験を活かした職場の安全確保（対策編）
- ◆クラウドを活用したノウハウの蓄積と共有
- ◆職業能力の整理とノウハウの継承
- ◆職業能力の体系化と人材育成の進め方
- ◆経験に基づく営業活動の見える化と継承
- ◆効果的な OJT を実施するための指導法
- ◆ノウハウの継承のための研修講師の育成
- ◆作業手順の作成によるノウハウの継承
- ◆若手従業員に気づきを与える安全衛生活動（実施編）
- ◆若手従業員に気づきを与える安全衛生活動（点検編）
- ◆提案型営業手法
- ◆ビジネス現場における交渉力
- ◆提案型営業実践
- ◆マーケティング志向の営業活動の分析と改善
- ◆統計データ解析とコンセプトメイキング
- ◆オンライン営業技術
- ◆顧客分析手法
- ◆顧客満足向上のための CS 調査とデータ分析
- ◆実務に基づくマーケティング入門
- ◆マーケティング戦略概論
- ◆マーケット情報とマーケティング計画（調査編）
- ◆マーケット情報とマーケティング計画（販売編）
- ◆インターネットマーケティングの活用
- ◆製品・市場戦略
- ◆新サービス・商品開発の基本プロセス
- ◆プロモーションとチャネル戦略
- ◆チャンスをつかむインターネットビジネス
- ◆ワイヤレス環境に必要となる無線 LAN とセキュリティ
- ◆社内ネットワークに役立つ管理手法
- ◆表計算ソフトを活用した業務改善
- ◆業務に役立つ表計算ソフトの関数活用
- ◆表計算ソフトを活用した効果的なデータの可視化
- ◆効率よく分析するためのデータ集計
- ◆ピボットテーブルを活用したデータ分析
- ◆品質管理に役立つグラフ活用
- ◆表計算ソフトを活用した統計データ解析
- ◆表計算ソフトのマクロによる定型業務の自動化
- ◆データベースを活用したデータ処理（基本編）
- ◆データベースを活用したデータ処理（応用編）
- ◆データベースを活用した高度なデータ処理
- ◆業務効率を向上させるワープロソフト活用
- ◆相手に伝わるプレゼン資料作成
- ◆集客につなげるホームページ作成
- ◆SNS を活用した情報発信
- ◆オンラインプレゼンテーション技術
- ◆脅威情報とセキュリティ対策
- ◆情報漏えいの原因と対応・対策
- ◆テレワークに対応したセキュリティ対策

問い合わせ先（P31）

高齢・障害・求職者雇用支援機構高知支部
（生産性向上人材育成支援センター）

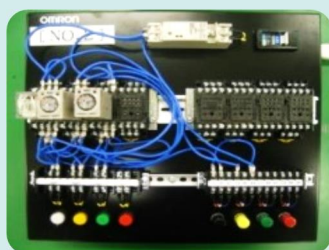
在職者訓練

高知職業能力開発短期大学校・高知職業能力開発促進センター
(ポリテクセンター高知)

令和7年度在職者訓練実績（令和8年3月末現在）
高知職業能力開発短期大学校 41コース 延べ 76社 252名
ポリテクセンター高知 36コース 延べ 112社 223名

オーダーメイド教育訓練

- 事業主や業界団体のご要望に応じ、講習の実施時期・内容をコーディネートする訓練のことを言います。
 - 対象分野：電気、電子、情報処理、機械加工、溶接、住宅設計、住宅施工等のものでづくりを中心とした分野（詳しくはホームページをご確認ください）
 - 会場：会場は原則として、高知職業能力開発短期大学校及びポリテクセンター高知における実施となりますが、出張セミナーにも対応します。
 - 定員：定員は原則5名以上です。
 - 時間：1コース当たりの訓練時間は12時間以上です。
 - 受講料：受講料は、高知職業能力開発短期大学校及びポリテクセンター高知が定める諸経費を含めてご提示します。



問い合わせ先 (P31) 高知職業能力開発短期大学校 学務援助課
ポリテクセンター高知 訓練課

高知県立高知・中村高等技術学校

令和7年度在職者訓練実績（令和8年3月末現在）
56コース 延べ 116社 233名

- 高知高等技術学校
 - 機械加工科……機械加工基礎実技講習、ガス溶接技能講習
 - 溶接科……溶接実践講習、産業用ロボット特別教育
 - オートボディ科……金属塗装技能検定受験対策、アーク溶接特別教育
 - 電気工事科……第二種電気工事士受験対策、第一種電気工事士受験対策
 - 自動車整備科……建設機械整備技能検定受験対策、自動車整備士国家試験対策
 - 配管科……技能検定（冷凍空調、建築配管）準備講習
- 中村高等技術学校
 - 建築科……建築大工技能検定受験対策
フルハーネス型安全帯使用作業特別教育
 - 左官科……左官2級技能検定受験対策、左官3級技能検定受験対策

オーダーメイド訓練

- 事業主や業界団体のご要望に応じ、講習の実施時期、内容をコーディネートする訓練のことを言います。外国人技能実習生の事前講習会なども積極的に行っています。お気軽にお問い合わせ下さい。

溶接・機械加工技能者養成コース

- 本校訓練生のカリキュラムに混じって、基礎的な技術習得に努める訓練です。概ね3ヶ月のコースとなります。



● 詳しくは、本校ホームページ
でご確認いただけます。

高知校



中村校



問い合わせ先 (P31) 高知県立高知高等技術学校
高知県立中村高等技術学校

教育訓練給付制度のご案内

教育訓練給付制度

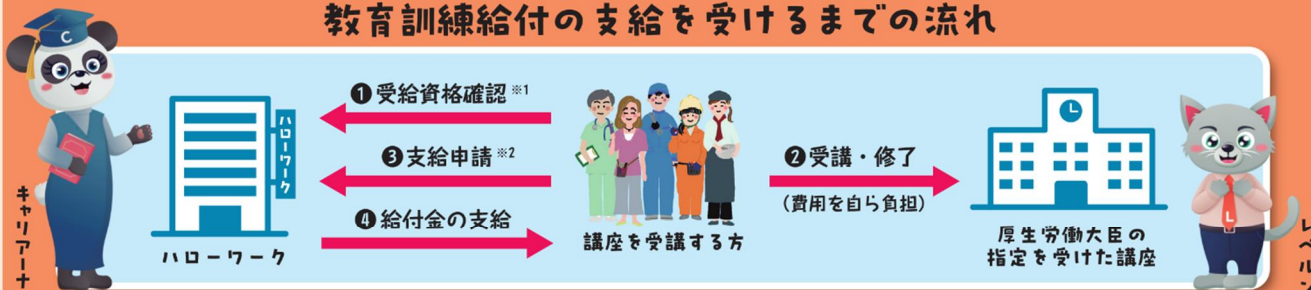
働く方の主体的な能力開発の取組み又は中長期的なキャリア形成を支援するため、教育訓練受講に支払った費用の一部を支給します。

教育訓練給付は3種類あります。

| 教育訓練の種類 | 給付率 | 対象資格 | 支給対象者 ^{※1} | |
|-------------------------|-------------------------------------|--|------------------------------|--|
| | | | 在職中 | 離職中 |
| 専門実践教育訓練 | 最大で受講費用の 80% 年間上限 64万円 | 業務独占資格などの取得を目標とする講座 ・介護福祉士、看護師・准看護師、美容師、社会福祉士、歯科衛生士、保育士、調理師、精神保健福祉士、はり師 など デジタル関係の講座 ・第四次産業革命スキル習得講座 ・ITSSレベル3以上の情報通信技術関係資格の取得を目標とする講座 大学院・大学・短期大学・高等専門学校の課程 ・専門職大学院の課程 (MBA、法科大学院、教職大学院 など) ・職業実践力育成プログラム など 専門学校の課程 ・職業実践専門課程 ・キャリア形成促進プログラム | 受講開始日時点で雇用保険の被保険者であった期間が2年以上 | 受講開始日が離職した日の翌日から1年以内 受講開始日時点で雇用保険の被保険者であった期間が2年以上 |
| 教育訓練支援給付金 ^{※2} | 離職前の基本手当の日額の80%相当 ^{※3} | 業務独占資格などの取得を目標とする講座 ・介護支援専門員実務研修、介護職員初任者研修、特定行為研修、大型自動車第一種・第二種免許 など デジタル関係の講座 ・ITSSレベル2の情報通信技術関係資格の取得を目標とする講座 大学等、専門学校の課程 ・短時間の職業実践力育成プログラム ・短時間のキャリア形成促進プログラム | × | ○ ^{※4} |
| 特定一般教育訓練 | 最大で受講費用の 50% 上限 25万円 | 業務独占資格などの取得を目標とする講座 ・介護支援専門員実務研修、介護職員初任者研修、特定行為研修、大型自動車第一種・第二種免許 など デジタル関係の講座 ・ITSSレベル2の情報通信技術関係資格の取得を目標とする講座 大学等、専門学校の課程 ・短時間の職業実践力育成プログラム ・短時間のキャリア形成促進プログラム | 受講開始日時点で雇用保険の被保険者であった期間が1年以上 | 受講開始日が離職した日の翌日から1年以内 受講開始日時点で雇用保険の被保険者であった期間が1年以上 |
| 一般教育訓練 | 受講費用の 20% 上限 10万円 | 資格の取得を目標とする講座 ・輸送・機械運転関係 (大型自動車、建設機械運転等)、介護福祉士実務者研修、介護職員初任者研修、税理士、社会保険労務士、Webクリエイター、CAD 利用技術者試験、TOEIC、簿記検定、宅地建物取引士 など 大学院などの課程 ・修士・博士の学位などの取得を目標とする課程 | 受講開始日時点で雇用保険の被保険者であった期間が1年以上 | 受講開始日が離職した日の翌日から1年以内 受講開始日時点で雇用保険の被保険者であった期間が1年以上 |

※1 初めて受講する場合。※2 専門実践教育訓練を受講する方を対象とした給付金です。※3 令和7年4月1日以降に受講を開始する場合、60%相当。※4 そのほかにも条件があります。詳しくは、お近くのハローワークにお問い合わせください。

教育訓練給付の支給を受けるまでの流れ



※1 受給資格確認は、専門実践教育訓練または特定一般教育訓練を受講する場合に必要な手続きです (一般教育訓練を受講する場合は必要ありません)。
 ※2 専門実践教育訓練の場合は6か月ごとの支給申請により給付を受けられます (特定一般教育訓練及び一般教育訓練の場合は訓練修了後に一括で支給申請)。

約16,000の指定講座から、ご希望に合った講座をお探しいただけます。

教育訓練の受講希望者向け
厚生労働大臣指定教育訓練講座検索システム

教育訓練給付 講座検索 検索



問い合わせ先 (P31) ハローワーク (雇用保険給付窓口)

ハローワークの就職支援

ハローワークの就職支援メニュー

★ ハローワークでは、お仕事探しのための各種サービスをご用意しています！

Instagramで
ハローワークの情報を
発信しています！



Instagram

職業相談・職業紹介

★ 窓口で相談しながら、一緒に求人を探しましょう。

お一人おひとりの希望を伺いながら、希望条件に沿った求人情報等を提供します。子育て中の方、福祉分野を目指す方、早期就職が最優先の方、シニア世代の方、若年層の方等、それぞれの態様に応じた専門窓口を選択していただけます。（ハローワーク高知）

応募書類の作成支援

★ 自信をもって応募するための、準備をしましょう。

履歴書・職務経歴書を一緒に作成できます！書類選考の求人が増えています。応募書類を応募企業に合った記述で作成し、書類の出来で差をつけましょう。

模擬面接の実施

★ 面接対策も受けてみませんか。

面接の受け方のコツ、模擬面接、マンツーマンで面接の受け方についてアドバイスいたします。誰もが緊張する面接、万全の準備で余裕をもって臨めます。

各種セミナー・職業訓練

★ 希望する就職を実現するためのセミナー・職業訓練

就職に有利な情報を学べるセミナーや、必要な職業スキルや知識を習得することができる職業訓練の情報提供やアドバイスをしています。受講して早期就職を目指しましょう。

担当者制の就職支援

★ 個別支援を利用して早期就職を目指しましょう！

どんな仕事が良いのか決められない。希望の求人を探すことができない。など様々なご相談や、正社員就職を目指す方に、就職に向けた相談やアドバイスを行います。

就職後のサポート

★ 新しい職場でお仕事する「あなた」を応援します！

働きはじめた後も、引き続きご相談できます！新しい職場での悩みや不安などについて、1人で悩まずお気軽にご相談ください。きっと解決の道が見えてきます。

すまい・生活・しごと総合サポート（ハローワーク・ワンストップ窓口）

職業訓練を積極的に活用した就労支援や、地方公共団体等における住居・生活支援制度の利用支援を行うほか、必要に応じて生保事業への誘導を行うなど、支援対象者の自立、安定就労に向けた総合的なサポートを提供します。

かんたん求人検索

高知県のお仕事が
簡単に検索できます！

ハローワークインターネットサービス

希望する条件を
クリックするだけ！



かんたん求人検索

★ サービスメニューについての申込みやお問い合わせはお気軽にハローワーク窓口にご相談ください。

問い合わせ先（P31） 各ハローワークへ



ハローワーク高知の支援メニュー

ハローワーク高知では、様々な求職者の方に対応した窓口やコーナーがあります！

ミドルシニア就職応援窓口

正社員就職を希望する概ね 35～59 歳の方
一人ひとりに寄り添い、就職活動をサポート！

- ✓ 正社員としての就業経験が少ない方
- ✓ 臨時・短期的な就労を繰り返している方
- ✓ 就労経験がない方、ブランクがある方



支援メニュー

- 担当者制による個別支援
 - ・就職活動に関する相談・職業紹介
 - ・履歴書・職務経歴書の作成支援、個別面接練習
 - ・求人情報提供（ミドルシニア歓迎求人・限定求人など）
 - ・職場定着支援 ▶ 就職後もしっかりサポート！電話相談も実施
- 「ミドルシニアのためのミニ面接・相談会」、セミナー開催
- 職業適性診断、公的職業訓練情報提供 等

TEL 088-878-5321

生涯現役支援窓口

シニア世代のための就職相談窓口

再就職などを目指す概ね 60 歳以上の方を対象に、各種サービスを行います！

- 65 歳以上の方を、重点的に支援します！

- 1 シニア世代の方の採用に意欲的な企業の求人情報を提供します。
- 2 多様な就業ニーズなどに応じた情報を提供します。
- 3 シニア世代の方に適した、各種ガイダンスを実施します。

ハローワーク高知 TEL 088-878-5321

ハローワーク四万十 TEL 0880-34-1155

長期療養者職業相談窓口

しごとと治療の両立支援

通院の必要があるが働きたい…

就職活動で企業に病気のことを伝えるべきか迷っている…

がん・糖尿病・肝炎などで、治療等を受けながら働きたい方への就職支援を行っています。

- 予約制で専任の担当者と相談！
- 面接対策や、就職活動に利用できる各種制度など情報提供
- 治療状況や体力、これまでの経験等に応じたお仕事の提案やご希望条件に添った求人情報の提供

TEL 088-878-5321

新卒応援ハローワーク

新規卒業予定者
卒業後 3 年以内の方
中退後 3 年以内の方

みなさんの就職活動をサポートします！

- 求人・就職情報の提供
- 応募書類の作成指導
- 職業適性診断の実施
- 各種セミナー開催
- 個別面接練習
- 臨床心理士によるカウンセリング



TEL 088-878-5342

人材確保コーナー

医療・介護・保育

建設・警備・運輸

のお仕事を希望されるみなさまへ

「人材確保コーナー」をご利用ください！

求人者・求職者の両面から一体的な支援を実施し、ミスマッチを解消します！

- 担当者制でお仕事探しのお手伝い
- 職種ごとの求人情報のご提供
- ミニ面接会、職場見学会、セミナーのご案内
- 求職者ニーズに沿った求人充足プランのご提案



医療・介護・保育分野 TEL 088-878-5327

建設・警備・運輸分野 TEL 088-878-5325

マザーズコーナー

子育てしながら働きたい

あなたを応援します！

保育・託児サービスの情報提供

個人のニーズに合わせ、きめ細やかな支援

マザーズセミナー（応募書類の書き方や面接のポイントなど）

キッズコーナー & 授乳室もあるから安心。保育士もいるよ。



★ お子様と一緒にでない時もご利用いただけます。

TEL 088-878-5326



皆さまの仕事探しに役立つ支援メニューがあります

〈ハローワークジョブセンターほんまち〉

相談・紹介

希望条件をもとに、仕事探しの相談や紹介を行います。オンライン相談（要予約）もできます。

応募書類添削・模擬面接

アピール度を高める書き方・伝え方、注意点や改善点をアドバイスします。

就職支援セミナー

就職活動に役立つ様々なセミナーを行っています。

職業訓練のご案内

再就職に必要な技能・知識を習得できるさまざまな職業訓練をご案内します。

若者支援コーナー

正規雇用を目指すおおむね 35 歳未満の方を対象に 3 か月間、個別支援をします。

悩み相談

就職への不安などのお悩みについて産業カウンセラーにご相談ください。（予約制）

女性しごと応援室

働きたい女性の方、臨床心理士やキャリアコンサルタントが別室でじっくりお話を伺います。

ハローワークジョブセンターほんまち

高知市本町 4 丁目 3-41 高知地方合同庁舎 1 階

TEL : 088-825-8870 (県民文化ホール東隣)

月・木 10:00~19:00 火・水・金 9:00~17:15

第2・第4土曜 10:00~17:00 (祝日の場合は休み)

仕事帰りにもしっかり相談できます！
夜間や土曜も開庁していて便利です！

高知県内で唯一！
土曜日に利用できる
ハローワークです！

ハローワーク高知 若者相談コーナー

高知市帯屋町 2-1-35 片岡ビル 3 階

(帯屋町アーケード内 金高堂書店斜め向かい)

TEL : 088-802-2076

月~金 10:00~18:00

帯屋町アーケード内にあるハローワークです！
「ジョブカフェこうち」と連携して支援します！

年齢に関係なくどなた
でもご利用いただけます！

サポステのご案内

こうち・なんこく若者サポートステーション



地域若者サポートステーションは、あなたを全力でサポートします！

働くことに踏み出したい若者たちとじっくりと向き合い、本人やご家族の方々だけでは解決が難しい「働き出す力」を引き出し、「職場定着するまで」を全面的にバックアップします。

人間関係で
つまずいた。

コミュニケーション
が苦手。

働いていく
自信がない。

面接が苦手。

ブランク、つまずき、就活に踏み出せない…そんなあなたを待っています！

| | |
|------------------|------------------|
| こうち若者サポートステーション | 火曜日～土曜日（日・月・祝休み） |
| すさきサテライト | 月曜日～金曜日（土・日・祝休み） |
| なんこく若者サポートステーション | 火曜日～土曜日（日・月・祝休み） |
| あきサテライト | 火曜日～土曜日（日・月・祝休み） |

- 登録・相談は予約制です。
- 開所時間など詳しくはホームページをご覧ください。

こうち・なんこく若者サポートステーション

<https://www.kochiken-shakyo.or.jp/saposute/>



各種支援

- 個別相談
- 就労支援
- 修学支援
- 各種セミナー

個別相談



キャリアアップセミナー



問い合わせ先（P31） 地域若者サポートステーション

はた若者サポートステーション

家族と
うまくいかない

働きたく
ない

あ——
職場行きたくない

背中を
押してほしい

しん
どい

居場所がない

なんか
モヤモヤする

夢が
ある

ニンゲンって
難しいな

上司には
相談しにくい

どうせ
私なんか…

やりたい
ことがない

なんちゃあ かまんで。まちよるよ。

はた若者サポートステーション

〒787-0051 高知県四万十市具同田黒1-10-5

【開所日時】 月～金曜日 / 9時～17時

【電話番号】 0880-34-9100

【URL】 <http://hata.support>



📍 はた サポステ



自分自身を理解するために

ジョブ・カード

ジョブ・カードは自分のキャリアを整理することにより、自分ができることや、身に付けたいスキルなどを考えるためのツールです。



自分自身を理解すればこれからのキャリアプランが見えてくる！

ジョブ・カード活用の流れ

● 自分自身を理解する

● 仕事を理解する

● キャリアの
棚卸しをする

● ジョブ・カード
を書いてみる



● **キャリア
コンサルティング**
を受ける



● **職業能力証明**
ジョブ・カードを活用して
就職活動

● **ジョブ・カードの完成**
(キャリア・プラン作成)
● **見直し**
(定期的に内容を振り返り)



● **キャリア・プランニング**
ジョブ・カードを活用し働き方
や必要な能力開発を考える

- ジョブ・カードを使って、自分自身のことをよく理解し、今の自分に何ができるのかが分かるようになると、就職活動で自分の強み等をしっかりと PR できるようになります。
- 職業能力を証明するツールとして、自分で必要な情報を選択し、抽出・編集して JIS 規格の様式例に基づいた履歴書や職務経歴書等を作成することができます。
- 教育訓練給付の受給や、雇用型訓練の受講等に活用します。



<https://www.job-card.mhlw.go.jp>



(ジョブ・カード作成に関する)

問い合わせ先 (P31) ハローワーク

キャリアコンサルティング

● ● ● あなたらしい働き方を実現するために ● ● ●

キャリアコンサルタントがサポートします！

キャリアコンサルティングを受けてみませんか？

私ってどんな人？
(自分自身を知る)

自己理解

自分のキャリアの棚卸しができ、
適正な職業につながります！

どんな仕事につきたいか
どんな仕事をしたいか

仕事理解

自分の PR ポイントや強みを
言語化できます！

資格を取りたい！
スキルアップしたい！

職業訓練

希望の仕事に就くために必要な
技能や資格を身につけます！

キャリアコンサルティング実施予定表 (無料・予約制)

| | | | |
|-----------------------|-----|-------------|---------------------|
| ハローワーク高知 | 月～金 | 9:00～17:00 | |
| ハローワーク高知 (香美出張所) | 火 | 14:00～17:00 | ※R8.6月～ 第1、第3火曜日 |
| ハローワーク須崎 | 金 | 9:00～12:00 | |
| ハローワーク四万十 | 月 | 10:30～16:00 | |
| ハローワーク安芸 | 火 | 9:00～12:00 | |
| ハローワークいの | 金 | 14:00～17:00 | |
| ハローワーク ジョブセンターほんまち | 月 | 10:30～17:00 | ※R8.6月～ 第2、第4月曜日 |

※R8.6月より、ハローワーク高知(香美出張所)、ハローワークジョブセンターほんまちについては、祝日に該当した場合は週は実施せず、翌週に行います。

高知キャリア形成・リスティング支援センター
<https://carigaku.mhlw.go.jp>



1人では、なかなか自分のことが
わからないものです。今後の仕事探しや
就職、職業訓練の受講など、これから
進む方向と一緒に相談していきます。



(キャリアコンサルティングに関する)

問い合わせ先 (P31) ハローワーク

ご案内

託児サービスのご案内

—お子様お預かりします—



職業訓練を受講する方へ

- 子育て中の方も安心して再就職へステップアップ！
お父さん・お母さんが**職業訓練を受けている間、無料**でお子さまをお預かりする制度があります。お気軽にご利用ください。

■ 利用対象者

職業訓練を受講することによって、当該児童を保育することができない方で、同居家族その他の方が、当該児童を保育することができない方

- ★ 託児サービスのご利用者が多数となった場合、託児ができない場合があります。
まずは**訓練お申込み前にお問い合わせください。**

利用料無料

対象児
0才～就学前

月曜～金曜

託児サービス利用者の声

託児所代無料で子供を預かってもらったので、資格の勉強や就職活動に集中して取り組むことができました。

私にとっても子供にとっても、働くための予行練習になったと思います。とてもありがたいサービスです。

(ビジネスワーク科)

この制度のおかげで、一番の悩みであった子供の預け先についてという問題が解消され、安心して訓練に取り組むことができました。子育てしながら働きたい、学びたい人達にとってはとても嬉しい制度です。

(住宅 CAD リフォーム技術科)



託児サービスについてのお申込み・お問い合わせは

「問い合わせ先一覧」(P31)

P3～P10の職業訓練 ⇒ 高知県雇用労働政策課

P13～P14の職業訓練 ⇒ ポリテクセンター高知訓練課

「求職活動関係役務利用費」

雇用保険を受給中の皆さまへ

面接や教育訓練などで保育等サービスを利用した場合に費用の一部が支給されます！

「求職活動関係役務利用費」とは、雇用保険の受給資格者等が、求人者との面接や、教育訓練を受講するため、子供の保育サービスを利用した場合に負担した費用の一部が支給される制度です。



対象となる面接等

- 求人者との面接
- 筆記試験の受験
- ハローワーク等が行う職業相談・職業紹介等
- 公的機関等が行う求職活動に関する指導
- 個別相談が可能な企業説明会等

対象となる教育訓練

- 公共職業訓練等の受講
- 求職者支援訓練の受講
- ハローワークの指導による各種養成施設への入校
- 教育訓練給付の対象訓練及び短期訓練等の受講

支給額

【計算式】1日あたりの保育等サービス利用費（上限額 8,000 円）×80%

（1日あたりの支給上限額 6,400 円）

支給対象となる上限日数

面接等をした日 → 支給の上限 15日

訓練を受講した日 → 支給の上限 60日

● 受給の手続き

「求職活動支援費（求職活動関係役務利用費）支給申請書」に必要書類を添えて、失業の認定日に住所管轄のハローワークに提出してください。

その他ご不明な点は、お気軽にハローワークの「雇用保険窓口」にお問い合わせください。

問い合わせ先 (P31)

ハローワーク（雇用保険給付窓口）

問い合わせ先一覧



| 訓練関係機関 | TEL | 住所 |
|---|---------------|---------------------------------|
| 高齢・障害・求職者雇用支援機構高知支部 (求職者支援課・生産性向上人材育成支援センター) | 088-833-1324 | 高知市棧橋通 4 丁目 15-68 |
| 高齢・障害・求職者雇用支援機構高知支部 高知職業能力開発促進センター (ポリテクセンター高知 訓練課) | 088-832-0447 | 高知市棧橋通 4 丁目 15-68 |
| 高齢・障害・求職者雇用支援機構高知支部 高知職業能力開発短期大学校 (KPC) 学務援助課 | 0887-56-4100 | 香南市野市町西野 1595-1 |
| 高齢・障害・求職者雇用支援機構高知支部 高知障害者職業センター | 088-866-2111 | 高知市大津甲 770-3 |
| 高知県立高知高等技術学校 | 088-847-6601 | 高知市仁井田 1188 |
| 高知県立中村高等技術学校 | 0880-37-2723 | 四万十市具同 5179 |
| 介護労働安定センター高知支部 | 088-871-6234 | 高知市堺町 2 番 26 号 高知中央ビジネススクエア 7F |
| 高知県子ども・福祉政策部 障害保健支援課 | 088-823-9560 | 高知市丸ノ内 1 丁目 2-20 本庁舎 1F |
| 建設業振興基金高知県拠点 (高知県建設業協会内) | 088-821-7244 | 高知市本町 4 丁目 2-15 |
| 高知県職業能力開発協会 | 088-846-2300 | 高知市布師田 3992-4 |
| 高知県雇用労働政策課 | 088-823-9766 | 高知市丸ノ内 1 丁目 2-20 |
| 地域若者サポートステーション | | |
| こうち若者サポートステーション | 088-844-3411 | 高知市朝倉戊 375-1 ふくし交流プラザ |
| すさきサテライト | 0889-43-9004 | 須崎市西古市町 1-24 (県総合庁舎内) |
| なんこく若者サポートステーション | 088-863-5078 | 南国市駅前町 2 丁目 4-72 |
| あきサテライト | 080-1993-1767 | 安芸市川北甲 5685 |
| はた若者サポートステーション | 0880-34-9100 | 四万十市具同田黒 1 丁目 10 番 5 号 |
| ハローワーク *お問い合わせ、申し込みは住所管轄のハローワークへ | | |
| ハローワーク 高知 (職業訓練コーナー) | 088-888-6001 | 高知市大津乙 2536-6 |
| ハローワーク 高知 (給付課) | 088-878-5324 | 高知市大津乙 2536-6 |
| ハローワーク 高知 香美出張所 | 0887-53-4171 | 香美市土佐山田町旭町 1-4-10 土佐山田地方合同庁舎 1F |
| ハローワーク 須崎 | 0889-42-2566 | 須崎市西糺町 4-3 |
| ハローワーク 四万十 | 0880-34-1155 | 四万十市右山五月町 3-12 中村地方合同庁舎 1F |
| ハローワーク 安芸 | 0887-34-2111 | 安芸市矢ノ丸 4-4-4 |
| ハローワーク いの | 088-893-1225 | 吾川郡いの町枝川 1943-1 |
| (セミナー受講・訓練案内) | | |
| ハローワーク ジョブセンターほんまち | 088-826-8870 | 高知市本町 4 丁目 3-41 高知地方合同庁舎 1 階 |
| ハローワーク高知 若者相談コーナー | 088-802-2076 | 高知市帯屋町 2-1-35 片岡ビル 3 階 |