

# ビューティーアロマ・ メディカルハーブ科（短時間）

※主に月・火・水・金曜日が訓練日  
実践コース 理容・美容関連分野

募集期間

令和7年8月8日（金）～8月29日（金）

※ただし定員に満たない場合は、令和7年9月5日（金）まで募集を延長する場合があります。

訓練期間  
訓練時間

令和7年9月30日（火）～令和8年1月29日（木）（4ヵ月訓練）

10:00～16:30（昼休み12:50～13:40）

※土・日・祝日は訓練はありません。

※感染症・天候等の状況により日程が変更される場合があります。

対 象 者

・雇用保険を受給できない方（優先）で、就職意欲が高く訓練修了後早期に就職でき、公共職業安定所長の支援指示をうけられる方。  
・受講申し込みをされる方は、公共職業安定所の窓口にてご相談ください。  
※雇用保険（失業給付）対象の方も応募できます。

受 講 料

無 料  
※資格受験をされる場合（任意）は、検定料が別途必要となります。

申 込 先

原則として住所を管轄する公共職業安定所へ訓練受講申込書を提出ください。  
申込時に必要なもの：縦4cm×横3cmの写真1枚（6ヵ月以内）、  
認印、筆記用具

テキスト代等 5,720円（税込）

定 員

10名  
※応募者が半数に満たない場合は開講しない場合もあります。  
※定員を超える応募があった場合は、定員を増加する場合もあります。

選考日時

令和7年9月11日（木）  
10:00～（受付時間 9:45～）  
※選考会に欠席のときは辞退とみなします。

選考場所

下記に記載の訓練実施施設と同じ

選考方法

面接

持 ち 物

筆記用具

選考結果発送日 令和7年9月17日（水） ※本人あて郵送にて可否の通知をいたします。

実施施設への  
交通手段

駐車場：なし（自転車・バイクの駐輪場有） ※近隣に1日¥550～¥1000のコインパーキング有  
最寄駅：とさでん交通「県庁前」電停より徒歩5分

重要なお知らせ

合格者は受講中に、公共職業安定所の指定する日に来所し、就職支援を受ける必要があります。  
本コースの指定来所日は、令和7年10月30日（木）、12月1日（月）、令和8年1月5日（月）、  
1月30日（金）です。  
・一定条件を満たす場合は、「職業訓練受講給付金」が支給されます。  
・雇用保険の受給資格者が求職者支援訓練を受講する場合は、訓練延長給付や技能習得手当等を受給できる場合があります。

就職実績

雇用保険適用就職率：57.69%  
その他就職率：66.66%

訓練説明会

電話予約のうえ、随時  
※雇用保険を受給されている場合、  
求職活動として認められます。

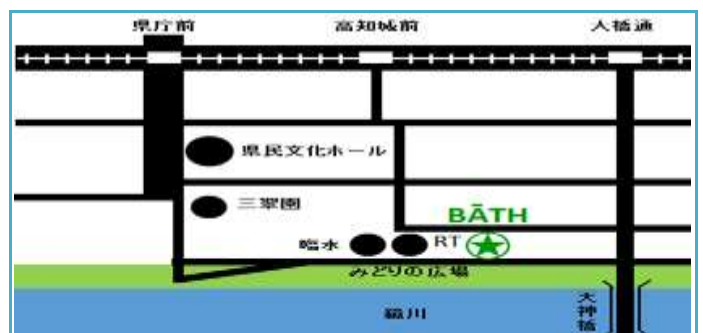
訓練実施機関：株式会社 プレマ

訓練実施施設：アロマテラピースクールバス高知本校

所在地：〒780-0864 高知市唐人町1-22

TEL：088-820-1338（担当：白石）

受付時間：10:00～18:00（定休日：水曜）



# 🚀 訓練カリキュラム 🚀

|              |                                                                  |                   |                                                                                                                                                                                                                                           |
|--------------|------------------------------------------------------------------|-------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 訓練目標         | アロマテラピーやメディカルハーブなど自然療法の基礎から奥深さを学び、美容や健康分野で活用できる知識と技術を身につけた人材となる。 |                   |                                                                                                                                                                                                                                           |
| 就職を想定する職業・職種 | アロマセラピスト<br>エステティシャン                                             | 訓練修了後に<br>習得できる資格 | ※任意受験<br>・アロマテラピー検定1級、2級（日本アロマ環境協会）検定料：各6,600円（税込み）<br>・メディカルハーブ検定（日本メディカルハーブ協会）検定料：6,600円（税込み）<br>・アロマテラピーアドバイザー（日本アロマ環境協会）講習料：5,236円（税込み）<br>※アロマテラピーアドバイザーはアロマテラピー検定1級合格し、認定講習受講後に取得可能<br>要資格登録費（協会入会金10,000円、年会費12,000円、資格登録料10,450円） |

| 科目   |                                                                  | 科目の内容             | 訓練時間                                                                                  |
|------|------------------------------------------------------------------|-------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| 訓練内容 | 学科                                                               | 入所式・オリエンテーション、修了式 | 入所式・オリエンテーション（2H）・修了式（2H）                                                             |
|      |                                                                  | 就職支援              | キャリアプランシートの書き方、履歴書・経歴書の書き方、面接方法                                                       |
|      |                                                                  | 安全衛生              | 安全衛生に関する知識、感染症の予防対策、消毒について                                                            |
|      |                                                                  | アロマテラピー基礎知識       | アロマテラピー基礎知識、精油の身体に働くメカニズム、香りの歴史、関連法規                                                  |
|      |                                                                  | アロマテラピー概論         | 精油の基礎知識、基材の基礎知識、身体の健康概論、心の健康概論                                                        |
|      |                                                                  | 皮膚科学・解剖生理学概論      | ボディトリートメント理論、顔面皮膚科学基礎知識、解剖生理学                                                         |
|      |                                                                  | 精油ブレンド知識          | 精油のブレンド基礎知識、香りの空間プロデュース                                                               |
|      |                                                                  | メディカルハーブ概論        | メディカルハーブの基礎知識                                                                         |
|      |                                                                  | 美と健康総論            | アロマテラピーとメディカルハーブを通して学んだ美と健康についての総まとめ                                                  |
|      | 実技                                                               | ボディトリートメント実習      | ボディトリートメント技術（腕部、脚部、背部、腹部、デコルテ）                                                        |
|      |                                                                  | フェイシャルトリートメント実習   | フェイシャルトリートメント技術（クレンジング、トリートメント、整肌）                                                    |
|      |                                                                  | カウンセリング基礎実習       | ロールプレイングで顧客の要望の聴取、サービス内容の説明方法、皮膚の生理学、栄養学、化粧品知識等を踏まえたスキンケアの説明の仕方の実践                    |
|      |                                                                  | 接客対応基礎実習          | 挨拶・笑顔・お辞儀・言葉遣いの基本動作、出迎え・待機・アプローチ、問い合わせ・依頼対応、クレーム・トラブル対応、アフターサービス情報の提供、SNS広報の事例        |
|      |                                                                  | 施術総合実習            | 顧客対応・ボディトリートメント施術・フェイシャルトリートメント施術の一連を通して実施                                            |
|      | ※このコースは実技を相モデルでの実施形式でおこないます。準備物としてガウン・タオル類（大判タオル、フェイスタオル等）が必要です。 |                   |                                                                                       |
|      | 職業人講話                                                            |                   | 【職業人講話】「アロマテラピーの仕事」Aru aroma（3H）<br>【職業人講話】「就職成功事例の紹介」「コミュニケーション基礎講座」高知家の女性しごと応接室（3H） |
|      | 訓練総合計                                                            |                   | 学科 125時間      実技 189時間<br>320時間      職業人講話 6時間                                        |

※アロマテラピー検定の受験（任意）に際しては、各自でエッセンシャルオイルセット（2級は2,200円、1級は3,300円）を準備する必要があります。

アロマやハーブの専門スクールとして17年の実績！

初心者でも楽しくわかりやすく学べます♪

