

募集要項

【 Word・Excel・コミュニケーション・就職指導 】



IT訓練科4

パソコンが
「できる」
人になろう!

対象者	早期再就職の意欲が高く、公共職業安定所長の受講の指示又は推薦が受けられる方。 ※受講指示、推薦についての詳細はハローワーク訓練窓口までご相談ください。	
訓練期間	令和7年6月5日(木)～令和7年9月4日(木) 月曜日～金曜日 9:20～16:00	
定員	15名（なお、申込者6名未満の場合には中止となる場合があります。）	
受講料	無料。ただし、テキスト代として9,950円の自己負担が必要です。	
訓練実施校	CMS四国宝永パソコン教室 (株)キャリアマネジメントサービス四国 〒780-0816 高知市南宝永町5-1-1 山ニビル 4F (TEL:088-855-9700) ※通所用駐車場は訓練実施校にはありません。	
募集期間	令和7年4月16日(水)～令和7年5月7日(水)	
申込み	原則、住所を管轄する職業安定所へ『公共職業訓練受講申込書』を提出してください。 (写真貼付：正面上半身脱帽・3ヶ月以内撮影・縦4cm×横3cm) ※提出された申込書は返却できません。	
選考会	令和7年5月15日(木) 9時20分から受付(9時40分開始)	
選考会会場	オーテピア高知図書館 4F 研修室 (高知市追手筋2-1-1) ※できるだけ公共交通機関、バイク、自転車等をご利用ください。 駐車場については、オーテピアのホームページをご確認ください。	オーテピア駐車場 ご案内
筆記試験面接	* <u>筆記用具、募集要項を持参してください。</u> * 面接を行いますので、面接に適した服装でお越しください。 * 選考は、ハローワークでの申込み時点から始まります。 申込書への記載内容や相談内容も踏まえて、県において合否判定します。	
合否発送日	令和7年5月27日(火)	訓練実施校から本人自宅あて郵送にて通知します。 ※到着は翌日以降となりますのでご了承ください。

目標とする各種検定

- サテファイ主催 Word 文書処理技能認定試験 3級
(検定料：4,300円)
 - サテファイ主催 Excel 表計算処理技能認定試験 2級
(検定料：5,300円)
- ※希望者は、1級～3級の受験も可能です。
※検定料は自己負担となります。

訓	●IT 訓練科 7	(R6)
練	入校者	4名
	就職率	100.0%
実	●IT 訓練科 27	(R5)
績	入校者	9名
	就職率	100.0%

カリキュラム

訓練目標	<ul style="list-style-type: none"> PC操作とデジタル技術の基礎習得から、業務活動に必要な各種アプリケーションソフト（Word・Excel・PowerPoint）での資料作成やデータ管理等）の操作方法習得、特にExcelはデータ加工など実際の業務で活用できる技術レベルを目指す。 職場や業務におけるコミュニケーション能力・ビジネスマナーの向上を図ることで幅広い職業選択を可能にする。 キャリアの棚卸などにより、自己PRポイントを明確にして早期の就職に結びつける。
仕上がり像	<ul style="list-style-type: none"> 日常業務に関するパソコン等のツールにおいて企業のニーズが高いWordやExcel、PowerPointの知識および操作方法を習得し、業務に活用することができる人材。 習得したコミュニケーション能力やビジネスマナーを就職活動や業務に活かし、職場内での円滑なコミュニケーションや、より相手を意識した応対ができる。 現在までの職務経験と希望職種とのマッチングを意識した応募書類や自己PRを作成でき、面接に必要なスキルを身に付ける。

科目		訓練の内容	時間
学 科	パソコン基礎	コンピュータ基礎知識、ファイル・フォルダの仕組、保存とバックアップ	3H
	デジタル技術概論	デジタルデータ・インターネットサービスの活用について、知的財産権、個人情報保護法等	3H
	コミュニケーション技法	自己/他者理解(タイプ分け)、効果的な聞き方・話し方、傾聴技法、アンガーマネジメント	15H
	キャリア開発	ワークライフバランス、ライフキャリアプラン、自己分析(性格、興味・価値観・能力等)	6H
	ビジネス文書基礎	ビジネス文書の基本、社内・社外文書マナー	1H
	就職活動基礎	景気動向や雇用情勢、現状と課題、就職活動の流れ、求人票の見方、社会人基礎力等	3H
	応募書類指導	ジョブ・カード作成、就職活動の進め方、希望職種を意識した履歴書・職務経歴書・添え状、及び志望動機の手書き方と作成	11H
	個別就職支援	ジョブ・カードを使用したキャリアコンサルティングの実施、個別指導(応募書類・面接対策)	12H
	職業人講話	労働法の基礎知識、企業が求める人材、様々な働き方について	6H
	ビジネスマナー	実務を想定したビジネスマナー、就職支援としての応募・面接時のマナー	12H
	プレゼンテーション技法	プレゼンテーションの重要性、発表内容の構成	3H
実 技	面接指導	面接準備、心構え、姿勢、よくある質問と注意点、オンライン面接対策	6H
	OS操作基礎	Windows操作、タイピング、文字入力、保存、ファイル・フォルダ管理	6H
	インターネット基礎	ブラウザ・メールの操作、セキュリティとネットエチケット、圧縮と解凍、トラブルと対処	6H
	Word	Word基礎知識、ビジネス文書構成方法、入力補助機能、効果的な書式設定、編集方法、保存と印刷、表作成、図形描画機能	45H
	Word実践	実務を想定した演習、Word文書処理技能認定試験(3級)検定対策	53H
	Excel	Excel基礎知識、データ入力、書式設定、表示形式、四則演算や関数の活用、シート操作とブック操作、グラフ作成	45H
	Excel応用	応用関数、データベース作成、集計機能、ピボット、条件付き書式	30H
	Excel実践	実務を想定した演習、Excel表計算処理技能認定試験(2級)の検定対策	56H
	PowerPoint	視覚効果を意識した資料作成、アニメーション効果、配布資料作成	9H
	プレゼンテーション実践	効果的な話し方ときき方、プレゼンテーション準備、発表	19H
総合計時間 (350) 時間、学科 (81) 時間、実技 (269) 時間			

訓練用機器 設 備	PCのOS (Windows11)、CPU (Intel Core i5 2.3GHz)、メモリ容量 (8GB) 使用するソフト名及びバージョン : Microsoft Office 2021 その他 (インクジェットプリンタ、大型ディスプレイ、高速インターネット常時接続環境有り)
-----------------	---

※訓練の修了には一定の基準があります。

お知らせ

- ▶雇用保険受給資格者以外の方で、一定の要件を満たす方に「職業訓練受講給付金」が支給される制度があります。
- ▶給付金の支給を受けるためには、訓練受講中にハローワークの就職支援を受ける必要があり、ハローワークへの来所日が指定されています。(注: 来所を拒否した場合は、給付金が不支給となります。)
- ▶本コースの指定来所日は、7月7日(月)、8月7日(木)、9月5日(金)の3回です。



CMS 四国宝永パソコン教室
(ラウンドワン南向かい)