

# 患者のみなさまへ



## 今、知って欲しい 治療と仕事の両立支援制度について

近年、治療技術のめざましい進歩や働く人を取り巻く環境の変化により、病気になっても仕事をやめず働き続けることができるようになりました。

今後、職場においても労働力の高齢化が見込まれる中、病気を抱えた従業員が治療を受けながら働く場面が増えると考えられます。

患者のみなさまへ

病気になっても働きつづけたい、病気と仕事のことで悩みを抱えて困っていませんか？

治療と仕事の両立支援について詳しくお知りになりたい場合は、「治療と仕事の両立支援ナビ」ポータルサイトをご覧ください。



イメージキャラクター  
“ちりょうし”

治療と仕事の両立支援ナビ

検索

<https://chiryoutoshigoto.mhlw.go.jp>



## 治療と仕事の両立支援とは

「病気を抱えながらも、働く意欲・能力のある労働者が、仕事を理由として治療機会を逃すことなく、また、治療の必要性を理由として職業生活の継続を妨げられることなく、適切な治療を受けながら生き生きと働き続けられる社会を目指す取り組みです。」

## 治療と仕事の両立のための手順(例)

### STEP1

あなたから主治医へ



主治医に対してあなたの「仕事の内容」を伝えます。(産業保健総合支援センターでは様式を用意しています。)

### STEP2

主治医からあなたへ



仕事の内容(書面)をもとに、あなたの望ましい働き方について、主治医に「意見書」を書いてもらいます。(産業保健総合支援センターでは様式を用意しています。)

### STEP3

あなたから会社へ



主治医の「意見書」を会社に提出します。

### STEP4

会社による措置



会社では、主治医の「意見書」などをもとに、就業の可否、働く上での治療に対する配慮などについて検討し、就業可能な場合は「両立支援プラン」を作成します。

## 相談先一覧

疾病、障害等により様々な専門の相談先があります。一人で悩まず相談してみませんか？

対象	相談内容	相談窓口
がん・肝炎・糖尿病等 長期療養者	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 個々の長期療養者の希望や治療状況等を踏まえた職業相談、職業紹介</li> <li>● 長期療養者の就職後の職場定着の支援</li> </ul>	ハローワーク高知 「長期療養者職業相談窓口」 TEL088-878-5321(月～金 8:30～17:15)
がん	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 患者さんやご家族からの「がんの治療」や「療養生活全般」の質問や相談への対応</li> <li>● がんに関する情報提供</li> </ul>	<b>【がん相談支援センター】</b> ・高知大学医学部附属病院 TEL088-880-2179(月～金 8:30～17:00) ・高知医療センター TEL088-837-3863(月～金 9:00～16:00) ・高知赤十字病院 TEL088-822-1201(月～金 9:00～16:00) ・国立病院機構高知病院 TEL088-828-4465(月～金 9:00～16:00 ただし火・第3木 9:00～12:00) ・高知県立幡多けんみん病院 TEL0880-66-2222(月～金 8:30～17:15) ・高知県立あき総合病院 TEL0887-34-3111(月～金 8:30～17:15) ・がん相談センターこうち TEL088-854-8762(月～金 9:00～17:00 第2・4土 9:00～17:00)
肝炎	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 肝疾患に関する相談</li> <li>● 肝炎治療に関する医療費助成制度(肝炎治療受給者証の交付)</li> </ul>	高知大学医学部附属病院 TEL088-880-2338(月～金 9:00～12:00 13:00～16:00) 高知県健康対策課 TEL088-823-9677(月～金 8:30～17:15)
若年性認知症	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 若年性認知症(64歳以下)に関する相談(本人、家族、職場等)</li> <li>● 様々な機関と連携して、治療、就労等を支援</li> <li>● 利用できる制度・サービスの情報提供</li> </ul>	若年性認知症支援コーディネーター ・高知大学医学部附属病院 TEL080-2986-8505(月～金 9:00～17:00)

対象	相談内容	相談窓口
難病	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 個々の難病患者の希望や症状の特性を踏まえた職業相談、職業紹介等の就職支援</li> <li>● 在職中の発病者に対する雇用継続支援や就職後の職場定着支援</li> </ul>	<b>ハローワーク高知</b> 「難病患者就職サポーター」 TEL088-878-5323(月～金 8:30～17:15)
	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 治療・生活等に係る相談、支援</li> <li>● 難病患者に対する出張相談</li> <li>● 難病相談・支援員等への情報提供</li> <li>● ハローワークへのご案内</li> </ul>	<b>こうち難病相談支援センター</b> TEL088-855-6258(月～土 9:30～17:15)
	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 指定難病にかかる医療費助成制度(特定医療費(指定難病)医療受給者証の交付)</li> </ul>	<b>高知県健康対策課</b> TEL088-823-9678(月～金 8:30～17:15)
高次脳機能障害	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 診断、治療などに関する相談</li> <li>● 福祉サービス、就労、就学など日常生活に関する相談</li> <li>● 家族会、家族教室に関する相談</li> </ul>	<b>高次脳機能障害相談支援センター</b> (高知ハビリテーリングセンター内) TEL088-842-1921(月～金 8:30～17:00)
障害	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 個々の障害者の希望や障害状況等を踏まえた職業相談、職業紹介等の就職支援</li> <li>● 関係機関との連携による職場定着支援等の総合的な就職支援</li> </ul>	<b>ハローワーク</b> 「障害者コーナー」(月～金 8:30～17:15) ・高知 TEL088-878-5323 ・香美 TEL0887-53-4171 ・須崎 TEL0889-42-2566 ・四万十 TEL0880-34-1155 ・安芸 TEL0887-34-2111 ・いの TEL088-893-1225
	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 就職に向けての相談</li> <li>● 就職前の支援から就職後の職場適応のための援助</li> <li>● 職場復帰の支援等</li> </ul>	<b>高知障害者職業センター</b> TEL088-866-2111(月～金 9:00～17:00)
	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 障害のある人の就職、就労(雇用)継続等をいろいろな機関と連携して支援</li> </ul>	<b>【障害者就業・生活支援センター】</b> ・安芸(ポラリス) TEL0887-34-3739 ・中央東(ゆうあい) TEL088-854-9111 ・高知・中央西(シャイン) TEL088-822-7119 ・高幡(こうばん) TEL0889-40-3988 ・幡多(ラポール) TEL0880-34-6673
	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 障害者の就労支援(企業、障害者、障害福祉サービス)に関すること</li> </ul>	<b>高知県障害保健支援課</b> TEL088-823-9560(月～金 8:30～17:15)
不妊治療	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 特に配慮を必要とする労働者に対する休暇制度の相談・周知啓発</li> </ul>	<b>高知労働局雇用環境・均等室</b> TEL088-885-6041(月～金 8:30～17:15)
疾病、障害の別を問わないご相談	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 両立支援について知りたい・受けたい、また具体的な進め方などに関する相談</li> <li>● 職場への伝え方や今後の働き方についての相談</li> <li>● 休暇制度や勤務制度の利用方法に関する相談</li> </ul>	<b>高知産業保健総合支援センター</b> TEL088-826-6155(月～金 8:30～17:15)
	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 治療と仕事の両立支援を受けたい勤労者、相談者のメンタルヘルス、キャリア支援</li> </ul>	<b>日本産業カウンセラー協会四国支部高知事務所</b> TEL088-826-9880(月～金 9:00～17:00)
	<ul style="list-style-type: none"> <li>● キャリアカウンセリングの実施……人生で遭遇する様々な経験を積極的に受け止め、その人にとってより幸せな人生を描けるよう支援を行います。</li> <li>● 治療と仕事の両立に悩んでいる就業者、休退職者に対する1回30分の無料電話相談</li> </ul>	<b>日本キャリア開発協会</b> ※開設予定(ホームページ <a href="https://www.j-cda.jp/">https://www.j-cda.jp/</a> の「お問い合わせ」メールよりご連絡ください。)  ※相談日は祝祭日、年末年始等を除きます。

# 高知県の治療と仕事の両立を、推進チーム一丸となって支援します！

## 高知県地域両立支援推進チームとは

治療と仕事の両立支援を効果的に進めるため、高知県下の関係団体によるネットワークの構築、連携により、両立支援の取組の推進を図る目的で設置されたものです。

機関名	所在地	連絡先	役割分担
高知県医師会	高知市丸ノ内1丁目7番45号 総合あんしんセンター 4階	088-824-8366	専門医療機関及び主治医(かかりつけ医)に対する周知
高知県経営者協会	高知市本町4丁目1番16号 高知電気ビル別館2階	088-872-5181	使用者への周知
高知県健康政策部健康対策課	高知市丸ノ内1丁目2番20号	088-823-9674	・がん、難病、肝炎等に対する対策 ・医療機関への周知
高知県社会保険労務士会	高知市棧橋通2丁目8-20	088-833-1151	社会保険制度に関する相談
高知県地域福祉部障害保健支援課	高知市丸ノ内1丁目2番20号	088-823-9669 088-823-9560	・高次脳機能障害、若年性認知症に関する相談 ・障害のある人の就労支援
高知公共職業安定所 (ハローワーク高知)	高知市大津乙2536-6	088-878-5321 088-878-5323	・長期療養者の相談窓口 ・難病者、障害者の相談窓口
高知産業保健総合支援センター	高知市本町4丁目1番8号 高知フコク生命ビル7階	088-826-6155	・事業者に対する制度導入支援等 ・患者(労働者)からの個別相談
高知大学医学部附属病院	南国市岡豊町小蓮185番地1	088-880-2179	がん相談支援センター(県民からのがん相談)
		088-880-2338 088-880-2339	肝疾患相談センター(県民からの肝炎に関する就労相談)
		088-880-2701	地域医療連携室(当院患者からの就労や生活に関する相談対応)
高知県医療ソーシャルワーカー協会	高知市本町4丁目1番37号 丸ノ内ビル内 高知県社会福祉センター3階	ホームページ <a href="http://www.kochi-msw.com/">http://www.kochi-msw.com/</a>	あなたのかかりつけ医療機関に医療ソーシャルワーカーがいれば、就労や生活に関する相談を行うことができます。当協会員の医療ソーシャルワーカーが所属している医療機関は、当協会のホームページで調べることができます。
日本キャリア開発協会	東京都中央区日本橋蛸殻町2丁目14-5 KDX浜町中ノ橋ビル4階	ホームページ <a href="https://www.j-cda.jp/">https://www.j-cda.jp/</a>	キャリアカウンセリングの実施 ホームページのお問い合わせメールよりご連絡ください。
日本産業カウンセラー協会 四国支部高知事務所	高知市本町4丁目2-31 アートセンタービル1階	088-826-9880	勤労者・労働者のメンタルヘルスとキャリア支援
日本労働組合総連合会高知県連合会	高知市本町4丁目1番32号 こうち勤労センター4階	088-824-5111	労働者への周知
高知労働局雇用環境・均等室	高知市南金田1番39号	088-885-6041	特に配慮を必要とする労働者に対する休暇制度の相談・周知啓発
高知労働局職業安定部	高知市南金田1番39号	088-885-6051	長期療養者、難病者、障害者に対する就職促進事業の実施
高知労働局労働基準部健康安全課	高知市南金田1番39号	088-885-6023	「高知県地域両立支援推進チーム」事務局