

# マザーズコーナーだより

2017.2.1(水) NO.35

ハローワーク高知  
マザーズコーナー  
TEL. 088-978-5326

保育所・幼稚園等の入園申し込みも済ませ、4月からの新生活、再就職に向けて、さあぞろぞろ！と活発に動くお母さん方も多くなる時期ですね。2月は、マザーズコーナーのミニ面接会・セミナーもありますので、是非ご利用ください。風邪、インフルエンザ等も流行期ですので、親子共々、体調にご留意ください。

## 号外

ご存知ですか？平成29年1月～  
こんな制度、始まりました！

### 「求職活動関係役務利用費」のご案内 (H29.1月～)

も～、ややこしい名称↑だけど、ここでスルーしないでください！  
要するに、就職活動の際、面接や教育訓練・職業訓練などで、  
保育等のサービスを利用した場合、その費用の80% (上限あり)が  
受けられる制度です。その概要は下記のとおり。

- 対象者：雇用保険の受給資格者等
- 対象となる「面接」「教育訓練」：会社の面接・筆記試験、ハローワーク等での職業相談や説明会等、職業訓練や一定の要件を満たした教育訓練等
- 支給額：利用費用の80% 上限6,400円/日(日数にも上限有り)

ザッと、こんな↑制度です。実際、面接時に「子どもを連れて行っていい？」と聞かれることがあります。ダメダメ！ですよ。このような制度も上手に活用してみたいかな。

※ サービスを利用する前に、まずはハローワーク・給付課に、お問い合わせください。(TEL. 088-978-5324)

## 新コーナー！ マザーズコーナーだよりの「輪」②



管理部長  
～スウ～

平成19年に現在の「ハローワーク高知センター」は、マザーズコーナーが開設され、9年半が経過しました。開設時、直接の担当であった私は、利用者が増えるだろうと、うれしく思っていたのをおぼえています。現在は、年々利用者の方が増加しているというを聞くと、感慨深いものがあります。

マザーズコーナーは、セミナーやミニ面接会の開催など、各種支援策が充実しています。また、マザーズコーナー等設備も充実しており、お母さんご自身も、お楽しみにご利用いただけます。子育て中の方で、仕事探しをされている方は、是非ご利用ください。

## ミニ面接会 今年度もやります！ ミニ面接会！！

参加企業は、製造業や給食(調理・栄養士)、運送業、お菓子店などの6社です。これまでとは異なる職種への挑戦や幅広い職業選択を考えている方には、良いチャンスかも！ まずは、会社説明だけでも、聴いてみませんか？ お問い合わせもお気軽に！！

- 2/4(水) PM 10:30  
セミナー AM 10:00～11:30 書類選考突破！編
- 2/4(水) PM 1:30～3:00 初めの1歩 編



マザーズ エコ バック M.E.B. の新春限定の「福袋」が大ウケ！！期間延長で追加しております！お金の神様(付)残りわずか！！お急ぎください！！  
笑)門には「福」来たり！



冬の朝は1分でも長く布団の中にいたいので(笑)、翌朝の手抜きのため！前夜に多めの野菜スープを作ります。(夕食、朝食兼用)。野菜、きのこ等、何でもあるものと細く切って味付けも中華スープの素やコンソメ、和風、何でもOK！  
この時期は先にオリーブオイルで、みじん切りにした、しょうがを炒めてから野菜を軽く炒めて、コトコト煮るのもおすすめです。  
by. 塩田

## ビストロ マザーズ

### リクエストにお答えして！

- ～みんなの声～
- ・前回のビストロメニュー、作りました！
- ・シメジ化してくだい。
- ・おしそ～♡ etc.

ありがとうございます。ママ、おすすめのレシピetc. 教えてください！



待てます。



お正月に余った餅 どうしてます？  
「ぜんざい」にしたり、あられにしたり...  
我が家は餅ピザです。少し小めの2cm角くらいに餅を切り(硬い時は少し水に浸すといいよ！)、耐熱皿かスッキングペーパーに好みの具材をのせます。ソースや調味料で味を整えたら、チーズをのせて焼く～って感じですよ。  
具材例①明太子とりり②キムチ③アボカドとヒレ等  
他にいろいろあたらおしえてね。  
by. 大谷

冬といえば!! グリ。私の超手抜き料理の1つ！  
「グリ」の照り焼き♪  
フライパンに油を敷き、グリを入れ、焼く肉のタレを適量入れます。いい感じの色になるまで焼いたら、できあがり♡♡超簡単でしょ。  
by. 岡田



グリ、グリ、グリ



冬ニ鍋！シメジのラーメン、とありますが、うちは、ガッツリの肉食材料に、野菜もたっぷり！塩・ちゃんこ・おせ鍋～etc. 最近、しょうゆとんかつが人気鍋！その中に、センター◆ラーメン◆投入！んー？もう、ラーメンやんか！って感じですが、替え玉の準備もOK！ど、あぁの鍋をいただきますーす！ヤバイ平松部屋にぶささす～おのこたのこた～(鍋は)のこらんやどね、お

PS 大好物のすき焼きには、うどん、入りませす！  
1ヶ月好き!!  
by. 平松



待てます

2月・保育士のお休み  
2/16(水)・2/20(日)・2/28(水)の予定  
です。お問い合わせは、マザーズまで！