ハローワーク高知

# マザーズコーナーだより

2017．9．1（金）　NO．42

マザーズコーナー
TEL．（088）878－5326

長かった夏休みも終わりましたね。マザーズコーナーに来ていた子どもたちも、いい色に日焼けしていて、"川で遊んだ！""プールで泳いだ！""宿題は…^o^"と色々と話をしてくれて、夏休みを思いっきり満喫した様子が目に浮かぶようでした。毎日、にぎやかだったご家庭も、平日は、ちょっと、静か（!?）になりそうですね。まだまだ残暑は厳しいですが、再就職に向けて、ご相談、セミナー等のご来所、お待ちしております ^o^

## マザーズ・就活の今 ④

## マザーズ♣キッズ

夏休み だよ～！
親子で 参加セミナー

8/22（火）10：00～11：30　7組限定のセミナーを開催！

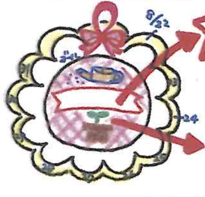
小学生8名とママたちが参加！
（4才児1名，0才児1名同伴）

ひとりずつ、自己紹介の後、ワーキングマザー（仕事をして、子育てもしている女性）の役割についての話をしました。

最初は、ちょっと、緊張していた子どもたちでしたが、"ライフ キャリア レインボー"（キャリアのにじ）の話の中で、前に出て、ホワイトボードに、にじの線を入れたり～と、子どもも参加しながらセミナーを進めました。子どもたちは、"大人はいっぱい役割があって大変～。"と感じたようでした。

そして、セミナーのメイン✧✧『働く親とキッズの時間割』～家事・育児の時間などをふり返り、再就職した時の時間の使い方を考えてみましょう～ということで、1日の時間割を、ママバージョン，キッズバージョン、それぞれに記入していきました。（私たち、マザーズメンバーも事前に記入してみましたが、改めて自分の時間の使い方を見直すことができて、勉強になりました ^o^✿）

自分の筆箱を持って来たり、学校の時間割表をスマートフォンに写してきた子どもたちもいて、すごく意欲的でした！"何時に起きゆうかね？""学校から帰ったら、まず宿題…""ママは何しゆう？"と親子で話し合いながらひとりひとり、作成！その中で、"ママはこんなにいろんなことしているんだ～""お仕事していたら、もっと忙しいね"と気づいたり、時間の使い方を見直してみたり――子どもたちは、毎日の中で自分には、どんなお手伝いができるのか？を考えました。"いつもやってるよ――！"という声も多くて、本当に感心♥でしたが、その中から、特に！『このお手伝いは、毎日やってみよう！』ということで、マザーズコーナーから、プレゼントのカードを♥



### おてつだいの花（はな）さかせよう

8/22～8/31 夏休み中できたら、毎日色をぬって、お花にしよう！
ゴールできたら～
㊙ ごほうびシール付き

### みんなのお手伝い宣言・ご紹介！

- ♥小1・男 ➡ ゴミ出しをする！
- ♥小1・女 ➡ 金魚のエサやりをする！
- ♥小2・女 ➡ 明日の準備を自分でする！
- ♥小2・女 ➡ みんながお風呂に入る準備をする！
- ♥小3・女 ➡ 洗濯物をたたむ！
- ♥小3・女 ➡ 妹のオムツ替えや着替えをする！
- ♥小3・男 ➡ ご飯を炊く！
- ♥小4・女 ➡ 食事の準備をする！

### 声　参加の皆さんから
～セミナー後のアンケートより～

ママ
- ♥ 日常を見つめなおすことができてよかった。
- ♥ 子どもに何か感じてもらえたのではないか。
- ♥ セミナーをきっかけにママが忙しいことや自分が手伝えることをみつけてくれたら…。
- ♥ なりたい自分になっていきたい。
  自分の時間をどう確保していくか考えたい。　など

キッズ
- ★ 楽しかった！
- ★ もらったバック・名札・カードがかわいかった！
- ★ お手伝い、頑張ります！

ありがとう♥

### みんな すごーーい！

ひとりひとりの宣言に、拍手👏👏（パチパチ）そんな子どもたちの声に、ママの笑顔の花が咲きましたね ^o^

夏休みも終わり、カードも満開の花が咲き、ごほうびシールも貼られていることでしょう！

参加者のマザーズ♣キッズの皆さん、お疲れ様でした！
どうも ありがとう ございました♥

※ マザーズコーナーは、来年の夏に、親子参加セミナーも企画の予定です！小学生の皆さん、お母さん（お父さんも大歓迎！）、お楽しみに～！

---

## マザーズコーナー・もしもシリーズ ⑥

### もしも履歴書等を郵送するか or 持参するか迷ったら…編

書類選考のある求人に応募した際、「応募書類は郵送または持参」と求人票に記載されていることがあります。　郵送と持参、どちらがいいの～？

書類を直接持参した場合、受け取る方の仕事の手を止めることになりますよね。又、ご自身も服装等を考えなくてはなりません。（第一印象は大事ですよね!!）それに！持参した際、そのまま面接！となった例もあります！急に、面接なんて言われたら、焦りますよね～ それを考えると…郵送の方が、無難だと思います。

人は見た目が93%
見た目 ＞ 声の大きさ ＞ 話す内容
55%　38%　7%
～メラビアンの法則より～
ちなみに！

だいじょうぶ――っ！
おまけ

### 応募書類を郵送する時は、普通郵便でいいの？

普通郵便でもかまいませんが、郵便事故（?）の場合、「書類がまだ届いていない」「いや、間違いなく郵送した」ということもまれに発生します。
そんな時は、配達員さんの記憶のみだそうです（˘.˘;）（;>_<;）
追跡確認できる方が安心♥という方は、郵便局で、郵送方法を相談してみてください。
その他、書類作成に時間がかかり、紹介状を窓口でもらってから日数が経ってしまった場合は、速達で送った方が印象がいいと思います。
又、相手先に、到着しているのに、他の書類に紛れてしまうことを防ぐためには！郵送時、茶封筒でなく、『白色の大きい封筒』（角2型）で送ることをおすすめします！（「応募書類在中」と朱書きもお忘れなく！）
※ 詳しくは、窓口でご相談くださいね！

## ニュース✧

よろしくお願いします！

9/7（木）13：30～16：00
こうち男女共同参画センター『ソーレ』大会議室にて
『就職前に知っておきたいこと
－仕事探し，自分探し，知って得する法律・制度など』
のセミナーが開催され、マザーズコーナー塩田がお話させていただきます！
是非！ご参加を！
お申し込み・お問い合わせは、「高知家の女性しごと応援室 Tel．088－873－4510

今回は🙂あるあるのネタ✉が届きました！

## マザーズコーナーだよりの輪 ⑧

### 初めての飼育

4才の娘が、保育園の通園途中で、捕まえたカブトムシ！虫…ちょっと苦手。でしたが、なくなく飼うことにした…初夏☀元気いっぱい！のカブトムシ、飼育箱から、脱走しかけて、上の娘と大絶叫！
ホット♥ニュース！先日、ナント、大阪からメスが嫁入り♥　めでたし めでたし？
4才の娘は、今、マザーズコーナーから借りた『カブトムシずかん』で、勉強中です！

ここで一句！
初めての　飼育　親子で　四苦八苦（しくはっく）💧 by．㊥

＜ハローワーク・相談員（元マザーズ）＞ 湯浅

テーマ 育

植（しょく）

今、うちの庭にはたくさんの種がまかれています。子どもが近所から採ってきた名前のわからない木の種。4月にまいたのに、もう1メートル近く成長しています。秘かにどんな木に成長するのか～ウキウキ、楽しみにしていた私♪ 先日、子どもに誘われ、その種のなる木を見に行ってびっくり!! 横1メートル、縦に3メートル程もある巨大な木…その大きさに唖然…このまま成長すればフェンスを突き破って大変なことになるかも…💧

by．岡田

色（しょく）

娘と文房具店に行った時の話！ペンコーナーを見ていた娘が私の所に来て、「このペンは、（色が）つかんペン？」…???意味のわかっていない私に「このペンはインクが入ってないが？」と更に聞いてきました。よくみると「空」と書いた青いキャップのついたペンでした（笑）^o^ あ～、最近「そらいろ」ってあまり言わないよな…と思いながらもなんだか苦笑してしまった瞬間でした。彼女の名誉（?）のため🙊何歳の時とは言いませんが、そんな娘も今は「そらいろ」を知っています。成長！♥塩田家のから騒ぎ♥

by．塩田

飾（しょく）

私のイメージは"食（しょく）"でしょうが、あえて"飾（しょく）"！コーナーの装飾担当？＆コーナーだよりにも色をつけて飾っています！色つけすぎ～!? 季節感を味わえるように心掛けています。マザーズメンバーも、気づく人には気づく（?）プチ飾りでコーデ♥しています。秋の飾りもお楽しみに♥ ^o^

by．永松

ショック

私が、子どもの頃！ひょんな事から父親が持って帰ったアヒルの卵を育てることになりました。「みにくいアヒルの子」になるのを楽しみに、こたつやガウンのポケットで一生懸命温めていたのですが…ある日、膝元で温め中、ふと気を抜いて…割ってしまいました!! ショックで泣いてしまいましたが、命を育てる事の大変さを知りました。

by．高橋