

就職支援セミナー

参加
無料

基本コース：就職活動の基本を学ぶ

演習コース：就職に必要な知識や技能を学ぶ

再就職のための求職活動の進め方

- ・再就職までの過程
- ・求職活動の心構え
- ・労働市場に関すること
- ・求職活動の方法

自己理解

- ・職務や資格の棚卸し
- ・アピールポイントの発見

就職活動のノウハウ

- ・魅力的な履歴書、職務経歴書のポイント
- ・面接での自己アピールについて

自己理解の実践(ワークシートを用いて)

- ・自分の興味、経験、知識・技能等の分析
- ・職務で得た経験、知識、資格等の分析
- ・分析を踏まえた「これからの自分」の把握

魅力的な履歴書、職務経歴書の作成

- ・履歴書、職務経歴書、添え状、送付用封筒などの作成

履歴書、職務経歴書等の個別添削

面接での自己アピール

- ・自己アピールの方法
- ・面接のロールプレイ実習

職業適性検査の実施と解説

お気軽に
ご参加ください!

| 日程 | 時間 | 定員 | 会場 |
|---|------------------------------------|------------------|--------------------|
| 5月23日(月) 5月30日(月) 6月 6日(月) 6月27日(月) 7月19日(火) 8月22日(月) 9月26日(月) | 基本：10:00 ~12:00 演習：13:00 ~16:00 | 基本 40名 演習 15名 | ハローワーク高知 2F大会議室 |

※ 雇用保険受給中の方には求職活動の実績となる証明書を発行します

お申込み・お問合せ先／ハローワーク窓口

下記の受講申込書をご利用ください

お申込み受付は先着順になっております

定員になり次第締め切りとさせていただきます

【お申込み・お問合せ先ハローワーク】

ハローワーク高知

〒781-8560 高知市大津乙2536-6

TEL 088-878-5321



駐車場に限りがございますので、ご来場の際は公共交通機関をご利用ください

(キリトリ)

基本コース受講後、演習コースを受講されることをお勧めいたします。なお、各コースは別日でも受講可能です。

| 受講申込書 | | (受講希望コースに○を記入してください) | |
|-------|-------------|----------------------|---------|
| 住所 | | 5月23日 | 基本 ・ 演習 |
| フリガナ | | 5月30日 | 基本 ・ 演習 |
| 氏名 | 男・女 | 6月 6日 | 基本 ・ 演習 |
| 求職番号 | | 6月27日 | 基本 ・ 演習 |
| 電話番号 | | 7月19日 | 基本 ・ 演習 |
| 生年月日 | S ・ H 年 月 日 | 8月22日 | 基本 ・ 演習 |
| | | 9月26日 | 基本 ・ 演習 |

就職支援セミナーを受講希望の皆様へ

セミナー開催にあたり、新型コロナウイルス感染症対策を実施しますので、ご理解とご協力をお願いいたします。

- ① 発熱や風邪の症状のある方は参加を控えていただけますようお願いいたします。
- ② 参加者から感染者が発生した際に他の参加者にご連絡等する必要があるため、受講申込書は**すべての項目への記入**をお願いいたします。
- ③ セミナー会場では**マスクの着用を必須**とさせていただきます。
- ④ 来場時、必ず設置のアルコール消毒液での**手指の消毒**をお願いいたします。
- ⑤ 来場時、受付にて**検温を実施**させていただきます。
体温が37.5度以上の方はセミナー受講をお控えいただくことをお願いいたします。
- ⑥ セミナー前後において、参加者同士の交流は極力控えていただきますようお願いいたします。
また、受付やセミナー時には**ソーシャルディスタンス**にご協力をお願いいたします。
- ⑦ 新型コロナウイルスの感染拡大状況により、定員の制限がされる場合やセミナー開催が中止となる場合もあります。



NPO法人
キャリアコンサルタント協会