



# マザーズコーナーだより

2022・1・4 (火) No. 94

あけましておめでとうございます。

今年も、明るく、楽しく、ちょっぴり真面目に(?) お便りを届けて下さるようメンバー一同、頑張ります! よろしくお願ひ致します。

TEL. 088-878-5326

## 新春特別企画 BIG BOSS からのVoice

「マザーズコーナー」をご利用のみなさん、新年あけましておめでとうございます。 「女性の活躍推進」をいわれはじめ大分経ちますが、日本はジェンダーフリー(男女平等)ランキングが「世界で120位とまだまだ」...。 一方、家庭では昔(昭和)に比べ夫婦で協力して育児や家事をしているように思えます。 私は子供が4人(全員巣立っています)いますが、「育児」といえることはほとんど(いや全く)していません。いま思うと、もうかれ聞かっていたら良かった、と猛省しています。 このコーナーを利用している方は若い方が多く、忙しい日々ですが、仕事も育児も(家事も)少し肩の力を抜いて良い意味の「適当」に頑張らしましょう! マザーズコーナーでは、各種のセミナーも開催していますので、ぜひご参加ください。お待ちしております。

【所長 濱田浩介 / メタボのBigBoss】

就活中のみなさんにエール(アドバイス)を!!

上記の通り、子供が小さい時は忙しい、何かと大変だと思いますが、肩の力を抜いて、深呼吸でもして、適当に頑張らしましょう!(頑張るすぎないように) 親はほとんどしていませんが、いま思うと、子供が小さいころが偉いと感じています。(専ら育児を担った妻も そう言っています。)

みなさんに贈ることは?

在職中のみなさん、就活中のみなさん、そして育児、家事にと、毎日、何カ流もこなして頑張っているみなさん、お疲れ様です。いろんなことをひとりでするのは大変〜も家族や周りの人たちの協力も大事ですね。子どもたちの笑顔や優しい言葉、心配り♡に救われたこともたくさんあります! お互いに助け合って自分や家族の目標に向かって進んでいきましょう!

by. 大谷翔平(録音より) → いろいろで、とりあえず「書いてみました!」

マザーズメンバーの2022年の目標! 実現に向けて

### 新

今年、新しい家族が増える予定です♡  
2月から元氣な赤ちゃんを産む為、産休。その後、育休に入ることになりました。  
コーナーとは離れた場所にはありますが、皆様の再就職が成就することを祈っています♡

### 柔

老いと家も相まって? 体がガチガチのヨガを始めたかと思ひ、1ヶ月位前にヨガマットを購入済み!  
まずは形からの私...。頭も心も体も柔らかい年にしたいなあ...♡

### 続

2021年、健康の第一は「動」でした! いままの意味で「動」が吹いた1年でした! 近頃の山を登るのも、近頃の山を登るのも、近頃の目標は、2年ぶりに走るイベントがあるのだから、2年前の体力は...。でも、トライするのみ!!

### 風

2021年、健康の第一は「動」でした! いままの意味で「動」が吹いた1年でした! 近頃の山を登るのも、近頃の山を登るのも、近頃の目標は、2年ぶりに走るイベントがあるのだから、2年前の体力は...。でも、トライするのみ!!

# BIG BOSS with MOTHERS

Q. 子どものころの夢、今の仕事は? (宇宙や気象関係の仕事)

Q. 休日の過ごし方は? (ゴルフ、競馬、孫と遊ぶ)

Q. スポーツしていますか? (ゴルフ、サッカー)

Q. お子さんから何と呼ばれている? (お父さん、おやじ)

Q. お父さんとして育児(手伝い)は? (ほとんどしていない)

Q. 好きな食べ物、嫌いな食べ物は? (納豆)

Q. 好きなお笑い芸人は? (バナナマン)

みなさん、お便りも読んでみました! 質問もたくさんいただきました! ありがとうございます!

2022 R4	1 JANUARY	2 FEBRUARY	3 MARCH	4 APRIL	5 MAY	6 JUNE	7 JULY	8 AUGUST	9 SEPTEMBER	10 OCTOBER	11 NOVEMBER	12 DECEMBER
	日 月 火 水 木 金 土 日	日 月 火 水 木 金 土 日	日 月 火 水 木 金 土 日	日 月 火 水 木 金 土 日	日 月 火 水 木 金 土 日	日 月 火 水 木 金 土 日	日 月 火 水 木 金 土 日	日 月 火 水 木 金 土 日	日 月 火 水 木 金 土 日	日 月 火 水 木 金 土 日	日 月 火 水 木 金 土 日	日 月 火 水 木 金 土 日
	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

元日	成人の日	建国記念の日	天皇誕生日	春分の日	山の日	勤労感謝の日
1月1日	1月17日	2月11日	2月23日	3月21日	8月11日	11月23日
母の日	父の日	敬老の日	秋分の日	スポーツの日	文化の日	勤労感謝の日
5月8日	5月15日	9月15日	9月23日	10月11日	11月3日	11月23日