

マザーズコーナーだより

2021・4・30(金) NO.86

ハロワーク高知
マザーズコーナー

TEL. 088
878-
5326

新年度の生活にも慣れてきた頃でしょうか。コロナ禍の春も2年目になりました。G.Wも思いきりエンジョイできないご時世ですが、その中でも、楽しみを見つけ、元気に過ごしましょうね。

3/26(金) マザーズコーナー 再就職支援セミナー 報告! 出産・育児のための制度ってどんなものがあるかー?



令和2年度、締めくくりのセミナーは、マザーズコーナー(初)「出産・育児のための制度」「労働基準法の基礎知識」「ハラスメント」の内容で行いました。

講師は高知労働局 雇用・環境均等室 室長補佐 西田さん、同室 石井さんのご仁でした。

「出産・育児のための制度」では、育児休業の取得要件や育児休業給付金の話、育児のための短時間勤務や所定外労働の免除、子の看護休暇等ママたちにはとても身近な話でした。

「労働基準法の基礎知識」では労働条件の明示、年次有給休暇、解雇、退職に関する話等、「何となくこんなもんだ」と思い込んで、調べることもなかったや「知らなかったー」といった声も聞かれました。

「ハラスメント」に関しては重篤な状態での相談が多いが、「匿名でいいので」早い段階で相談してもらえたら...とのことでした。職場でのつらい思いを我慢したり、ひとりで悩まずにまずは相談してください。プライバシーは守られています。



◆ 今回のセミナー内容から 2つ紹介します!

● 妊娠を会社に伝えたら、一度退職して育児が落ち着いた頃に空気があれば働いたらどうかと言われました。

→ 妊娠・出産・育児休業を取得したことを理由に不利益な取扱いをすることは禁止されています。また、上司、同僚から上記を理由とする嫌がらせ等を防止する措置を講じることが事業主に義務づけられています。

● 子の看護休暇は、子どもの病気だけでなく、予防接種、健康診断を受けるためにも利用できます。

子1人: 年5日まで 子2人以上: 年10日まで
(時間単位で取得可能)

◆ 今後も少しずつ紙面でお伝えしていきたいと思えます。また、質問等あれば、窓口で相談ください。

アンケートより

● 労働基準法の色々な話が聞けてよかった。看護休暇制度っていうのは知らなかった。

- ハラスメントやパートでも有給が取れること、知らないことが知れる時間があって良かったです。
- 今、考えると、確かにあの言葉はパワハラだったのかなと思いました。知っているのと知らないのでは全く違うなと思いました。
- とても参考になりました! 在職中に聞きたかったです。社会へ出る前の若い世代の方にも(この頃の自分にも)聞かせてあげたいセミナーでした。

等、詳しく聞けて参考になったとの感想をたくさんいただきました。

2021年は、7月、8月、10月に祝日の改正があります。ハロワーク高知は土日祝開店です。特に、雇用保険受給中の方は求職活動実績に影響がある場合もあります。新カレンダーをご確認のうえ、早めに活動してください。

マザーズ"時短"メニュー

豆腐とゴマ油でこぼれがつくくらい焼き、ゆず味噌をのせて完成!!

時短というより、手抜きです

三好

スタッフえんどう

- すじをとって洗い、袋に入れる。
- オリーブオイル少々、塩、こしょうを入れてもみもみ
- フライパンに並べて、7分ほど中火で2分!
- 裏返して1分! で出来上がり!

土居

- 薄切りにしたナスを軽く水け、塩、こしょう!
- 耐熱皿に移し、トルトミートソースとお好みのチーズ(シュレッドがおすすめ)をのせてオーブン・スターで焦げ目をつけたら、できあがり!

簡単なのに、来客時も見栄えグー

塩田

揚げたてタケノコ

- まずは、めんつゆ活用で
- 土佐煮(かぼち+ちくわ)
- タケノコ炊き込みごはん
- 冷凍保存におき...

- キンpira
- 天ぷら
- パウ・しょうゆ焼き

平花

etc

