

# マザーズコーナーだより

2021.3.1 (A)

NO.84

ハロ-ワ-ク高知  
マザーズコーナー  
TEL. 088  
878-5326

令和3年3月の始まりです! さんさんと輝く1か月となりますように! ✨  
みなさんの再就職にも花咲くように、お手伝いさせていただきます!!

## マザーズ・チャンス②

4月からのお子さんの保育施設入所は決まりましたか?  
高知市の場合、2月第2週目頃に、合否がわかり、“保育園、決まりました!”の声や“第1希望がダメだった”ので、他の所に空きがあれば...”等の声も聞かれました。

その後から、求人検索をして来所されるママたちも増え、気になる求人の問い合わせ、早速、応募をし、ならし保育を考慮して、4月中旬からの就職に向けて、求職活動も活発になっています。求職活動中の理由で“保育施設に預けられる3か月間も、あつという間です”からね!

### その2 久しぶりに

履歴書、書いてみた!

えーっ! んーっ?? 手が止まるところが...

◎ 学歴、職歴... 年号は、西暦ではなく元号(和暦)で!

◎ 学校名、事業所名は略せず、正式名称で!  
↳ 〇〇科も忘れずに!

◎ 何年だったかな〜? 覚えていないですよねー一度調べて書いたものをコピーして持っておくといいですね! スマートフォンに画像として残している方もいますが、“個人情報”バツキ! です。ご注意くださいわ!

◎ 免許、資格... 正式名称で!

現在、勉強中や受験予定のものも記載してOK!

パソコンスキルは、検定受験をしていなくても実務で使えるレベルを記載するとよいです。目の前にない情報は、その能力を持っていないと同じことです。

その他... その他、書いてみた! けど... これっていいの? と思った方、マザーズコーナー窓口へ! 来てみて、聞いてみてくださいわ!!

### あ! はじめの一歩!

#### その1 久しぶりに

履歴書、買いに行ってみた!

えーっ! いろいろのサイズ... いろいろの種類がある!!  
どんなのを買ったらいいの?

◎ サイズ... A4版 (A4 2枚でなく、広げたら、A3サイズになるもの)  
※ 封筒が付いているものがありますが、折らずに入るサイズの白い封筒に入ることをおすすめしています。

◎ 種類... 学生用、パート・アルバイト用等、様々なものがありますが、自分の立場や用途を考慮して、空欄なく書きやすいものを選ぶといいです!

### うれしい声~

2/13・14 高知市中央公園にて“子育て応援団 すじやかWinter”が開催されましたが、遊びに行かれた方もいらっしゃるのではないのでしょうか? そのブースに“高知労働局”もあり、マザーズコーナーからも、コーナーの案内、コーナーだより、“土日祝休み”の求人情報誌を配布しました。これ、休み明け、それを手に取った方からマザーズコーナーにお電話がありました! その反響に私たちも嬉しく、これからはMSO (マザーズ就活応援団) として、お役に立てる情報を発信していきたいと思っております。マザーズコーナーだより”は、バックナンバーで、ホームページからもご覧いただけますので、ご活用ください。

お手軽フィットネス、腹式呼吸  
エクササイズ、ロング〇〇〇〇  
吹くだけ簡単... な等が、  
13リも伸びなからた!

テレビなわとびを  
やっていろいろ見と、  
久しぶりにやってみた!  
ふーっ、体、重!!  
(まーぞうで(ううね...))  
少し跳(んた)けて

### 春一番 Fun Fun コース

実録! 久しぶりにスーツ着てみた〜 編  
その1. えー、サイズが...  
白いジャケット... どうしよう...  
あ!、おっ! 夫... 使える!  
ボタン、逆だ! けど、まあいいか!  
羊袖だ! けど... ま、上着を着れば  
まあ、いいか! OK!!  
ピンチをチャンスに!

その2. スーツ、一応入ったけど...  
上着のボタンが...  
最近もボタン縫っていた  
前科があるぞ... お腹を引  
こめてみた! ~ ボタンガンバレ!  
と励ましてみた! ~

チャレンジ(二) “継続は力なり”を  
実感、何とかがロングに伸ばせている  
今日の頃、一日10回、3333  
腹筋に効果が現れてもしい  
頃だ! けど...  
今後に期待  
土居

息切ら、心バクバク  
体力不足を実感し  
ハコまで来た...  
あわい来... 時間  
くっさ せよま...  
たかがなわとび  
さんど なわとび!

メンズサイズ  
レディースサイズ  
RSズボン編も  
そのうちに

ミチ  
ボタン!

ボタン!  
ボタン!