

# マザーズコーナーだより



ハローワーク高知  
マザーズコーナー  
TEL.(088)  
878-5326

2021・2・1 (月) NO.83

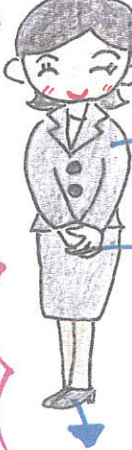
年明けからはや1か月が過ぎました。まだ寒い毎日ですが、  
暦のうえでは立春🌸季節とともに心の中もあたたかくなるように🌸 春が待ち遠しい  
ですね!

## マザーズチャンス

## マザーズ💎 みなさんは だいじょうぶですか👏



・仕事は探しているけど、まだ子どもの保育園が  
決まっていないので〜  
・入所できても慣らし保育があるので〜4月中旬  
からしか働けないし〜  
と、言っていた、就活中のママたち!  
まだまだ先のこと...と悩んでいたら、もう2月! 入所  
決定の可否結果ももうすぐですね。  
これから、本格的に、求職活動を始めるママたちも  
多くなります!



- ➡️ **ヘア** 改めて見てみたら〜  
・あつという間に...まだらになっている  
・カラー、明るすぎないかな?
- ➡️ **スーツ**、久しぶりに出て着てみたら〜  
・うそ〜! 入らない〜  
・スカート丈短かすぎない?
- ➡️ **爪先まで** 見てみたら〜  
・爪はのびていない?  
・③ 求職活動中は基本的にネイルは  
しない方がよい! 飲食業、医療関係は  
もちろん、美容系、パレリの職種でも  
基本的にNGのところもあります!

**さあ、チャンスをつかみましょう!**

◆ **ハローワークインターネットサービス** を活用して求人  
情報をキャッチ! ⇒ **求人番号** をチェックして、窓口にGO!  
求人は「ナマモノ」です。気になるものは早く行動しま  
しょうね!

◆ すぐ、応募できるように **書類等** の準備を!  
◆ すぐに **面接!** という場合もあるある! です。  
“今日...はちょっと無理かもしれませんが、できる  
だけ早く、” 行きます!“ という **意欲と熱意** が  
更にチャンスをつかむポイント!!

◆ 4月からの **生活リズム** をイメージすることもぜひ始めて  
ください!  
子どもはもちろんですが、自分を含めた家族の生活  
リズムも変わってきます。また、新しい生活に慣  
れるまでは体調不良になることもあるでしょう...  
そんな時、どうするか、**家族の協力体制** や利用  
できる **サービス、制度等** 再確認しておきましょう!  
併せて **自分のリフレッシュ法** も考えておくとい  
いですね! 🌸

- ➡️ **足元** も見てみたら〜  
・靴にはパンプスが基本。色は落ち着いた色で  
あればOK!  
・かかとはいり減っていない?  
・オープントウ、サンダル、ミュールはNG。  
・細すぎるヒールやローファーは避けましょう。

## おねがい

- コロナウイルスだけでなく、インフルエンザやノロウイルス等の  
感染症も流行する時期です。
- キッズコーナーは、保育士が利用後毎に消毒をし  
ていますが、多くのお子さんが利用されるスペースです。  
● 他のお子さんへの感染防止の面からも体調不良時  
ご利用はご遠慮ください。
- また、求人検索機の使用や相談時間の  
短縮にもご協力をお願いします。以前は  
お家で求人検索すると情報が一日遅れてし  
たが、現在は お家でもリアルタイムで見ることが  
できます。



～QRコード～

寒さに負けな  
いぞ!!  
あったまる話

**堀**  
寒さが大の  
苦手!  
定番は、塗るニット(保温クリーム)、テラヘルズ  
暖巻、5本指の冷え取りソックス、ブランク  
ニスを焼いたんだら岩盤毛布  
更にこの冬保湿性抜群の  
モックミューズと暖巻付タイツ  
が仲間入りで防寒  
対策万全♡

**三好**  
寒い冬  
毎晩、子どもが先に寝てあたたか  
布団の中にそーっと入り込んで  
寝ています。心も体もポカポカに  
なります♡  
いつまで一緒に寝て  
くるとかなー  
♡♡

**平松**  
去年の年末、  
眼の中を直傷!!  
けど、病院も休めしりり 鬼の目にも涙  
ネット調べたら...手術レベルかも  
セパールと恐ろ恐ろ眼科へ!  
結果? 自棄2本! ぞ終了!!  
という...あな〜? ぞも。  
今年🌸ホッとした。  
ほーなし

**堀田**  
勉強は苦手  
体を動かす方が好き♡ 娘は小学生の頃から  
体育の先生とママが合っている。先日、下校  
しようとしたら「今から遊びに行くの?」と  
先生。「行くわけない、受験生、面接の  
練習するー」と娘。「大丈夫、  
おれたち取る(合格にする)と  
先生。たわいもない会話。  
ぞも、先生  
あったかい

雪深い地域には  
絶対住めない〜  
雪に縁  
遠い場所に  
生まれたことに  
感謝!

まだまだ  
♡♡ LOVE です!  
あったまるな〜!

あ、  
あったまる話!

祝  
合格🌸