

# マザーズコーナーだより

2020・7・1 (水)

NO.76

ハローワーク 高知

マザーズコーナー  
TEL. 088  
878-5326

暑中お見舞い申し上げます。2020年の夏、いろんなイベントが中止や延期で、ちっとさみしいですね。でもコーナーだよりは、明るくお届けします！ 暑さにも負けず、元気に過ごしましょう！

マザーズ  
チャンス④

“新しい生活様式”となっている今、“マザーズ・就活様式”で、就活Lifeを

旬の情報を  
GET!して  
チャンスをつかまよう!

## マザーズ・就活のススメ

チェックしてみよう! ✓

- 求職番号は有効である...しばらくハローワークを利用していない場合、無効となっている可能性があります。
- ハローワークインターネットサービスを活用している...最近では認知度もアップ。ハローワークの検索パソコンと同じ内容の求人検索がスマートフォンでも可能です。来所しなくてもリアルタイムで求人検索が可能! 求人情報は「ナマモノ」です。毎日チェックすることをおすすめします。
- 気になる求人、応募したい求人がある...「求人番号」をチェックして、早めにご相談を!  
今は(コロナ関係で当分の間)ハローワークに来所しなくても電話で相談、紹介が出来ます。  
**(注)** 応募人数に上限がある等、すぐに求人取り消しとなる場合があります。
- いつでも応募できるように履歴書の準備をしている...マザーズコーナーだより NO.74 でもポイントをお知らせしています。参考にしてくださいね。
- 面接時に着用する服、靴、バッグ等の準備ができています...久しぶりにスーツを出してきたら、入らなかつた～!! コレ、あるあるです!
- 子どもが保育施設未入所の方、面接時の子どもの預け先は確保している...面接に子どもを連れて行くことはできません。一時保育、家族、ママ友等 協力者を考えておくことは必要です。
- パソコンの復習や再就職に向けて必要な知識の習得等を積極的に行っている...パソコン入カテストや適性試験を実施している事業所もあります。いざとなつて慌てないよう、できる時に準備しておきましょう。
- 再就職後をイメージして生活リズムを整えている...仕事をしながらの家事、育児、学校や保育所の世話、地域の世話等..ママは、しなげればならないことが山ほどありますよね。その中でも息抜きは大事! 併せてリフレッシュ法も考えておく必要があります。

## マザーズセミナー マナーズ④

マザーズ  
トーク!  
夏祭り!  
この夏、  
ハマって300!!



ドラマスクも  
夏用に♡

**あるある質問 キーQ:** まだまだマスク着用の今... 面接の時、マスクは、どうしたらいいの?

**シットQ:** A 訪問時はマスクを着用します。面接にマスクをして行くなど“これまで”は考えられないことでしたが、今はマスク着用在常識です。訪問時は必ず着用して行きます。その後は着用したまま面接をするのか、外すのか面接官に相談してください。正解はありませんが、面接時マスクを着用していなかったことが理由で不採用となつた方もいます。マスクに決まりはありませんが“華差”がないのがいいですね!

ぞろぞろ ラーメン はじめました  
**Z・R・H** ~お  
もみもみ、わさび、おろしゴマ、てんこ  
盛りで、ツルツルっと♡  
毎日でもOK! だけど 夏限定だから  
... 秋が来ると、さみしい...  
この夏、いっぱい食べます!

ラーメン、ついでに by 土居

バドミントン  
**B・M・T!** 学校休校中、  
子ども始め、今も継続中! 40年  
ぶりに持ったラケットは空振り  
~視力も悪くなっていくし、  
ハントはあるけど、運動不足  
解消には Good!  
ゆる〜く楽しんでます♡  
野外でハネエのはず! by 塩田

アニメ **KMのY** に  
ハマリ中!  
遅くはせながら、マンガを読み  
始め、その魅力にハマリ♡  
はやく新刊発売しないかな  
と楽しみにしています!!  
いっしょに by 女子

ドラマ、**IのFGT** に  
ハマリ中!  
笑いあり♡、涙あり♡、胸  
打つ♡ありで、ハマってます!  
毎晩観ていたの、最終回で、  
口入に...  
流行りの風にフワッと  
乗っかって by 平松