

マザーズコーナーだより

ハローワーク高知
マザーズコーナー
TEL. 088
878-5326

2020・6・1(月)

NO.75

マザーズ チャンス



お子さんの保育施設や学校も再開され、あたりまえの日常生活のありがたさを定感しますね。マザーズコーナーも検索機の間隔をあげる、窓口に設置したアクリル板の使用等も続行していますので、今後共、ご協力、よろしくお願い致します。

”前号の～マザーズ”とく(得)・履歴書の下書き～やってみましたか?

お父さんも在宅で、なかなか～00という方も多いかと思えます。

応募の際、“履歴書は、〇〇日までに!”や“明日中に!”や、さらに、“今日、面接に来られますか?”という状況になることも、あるある!です。いつでもOK!という気持ちで、空いている時間を上手く利用して下準備をしておくことをオススメします”

”ここで”今回は、履歴書に貼る**写真**について!!



写真については、窓口でも相談が多いですね!“これでなければならぬ”という決まりはありません。カジュアルでなければ大丈夫です。迷う場合は、スツで撮影した方が無難です。

面接に行く時、“眼鏡をかけた行く”“髪を束ねて行く”という場合は、履歴書に貼付する写真も合わせた方がいいですね。なぜなら、書類選考時と印象が変わるからです。

写真は書類の中で**唯一の画像情報!**書類選考がある場合は、特に大事ですね。

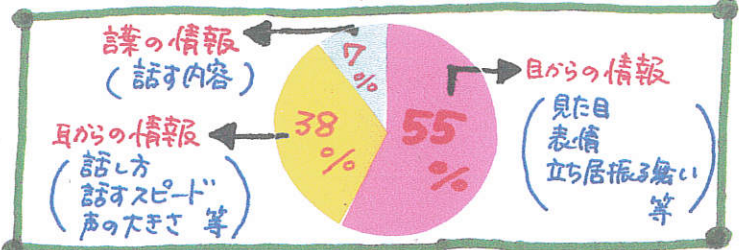
スピード写真でもかまいませんが、できれば写真屋さんなどで人に撮してもらうことをおすすめします! (NG! ストップ写真はダメです!)



見た目が大事!

”メラビアン法則”という言葉聞いたことがあるのではないだろうか。

アメリカの心理学者 アルバータ・メラビアンさんが提唱した**非言語コミュニケーションの重要性を説いた法則**で、どんな情報に基づいて印象が決定されるかということを示したものです。



どんなに立派な話をしてもその印象はわずか7%... “人は見た目が9割!” “感じが良い人は9割得!” などと言われますが、見た目を意識し、相手に好印象を与えるよう心がけることが大事ですね。

女性の身だしなみは上品に

”自分がどう思うか”ではなく、“相手がどう感じるか”です。主語は**私**ではなく**あなた**。

ビジネスシーンは、様々なあると思いますが、**周囲に不快感を与えず、円滑なコミュニケーションが図れよう**空気を読む**必要**がありますね。

服装については、シワがないか、汚れがないか、サイズは合っているか、革は汚れていないか、チェック! しましょう。メイクは、濃いアイシャドーやマニキュアは避け、ナチュラルメイクを心がけましょう。カラーコンタクト、金髪、茶髪はビジネスシーンには不向きです。

マザーズトーク

おうちライフは、つづくよ、どこまでも～



不要不急の用事以外は、“うちにカエル(帰る)”生活が続いた4月、5月...。すぐ、元の生活にカエル(返る)ことは不安です。新しい生活様式にカエル(変える)ことも必要! さて、心の季節は、おうち中心に!!

最新のマイブームは、ジグソーパズル!! コツコツと...ピースを合わせて...できた作品に、やったあ! ピースサイン! ピースの数も増えよう～
楽しみ♡♡♡
塩田♡

眠っていたフィットネスマシーンが、只今、活躍中! テレビを観ながら、座っているだけで、美ボディを手に入れる! 今、新商品にも、ついに手が出そう～♡♡♡
土居♡

先日、指ゼを作ってみました。家にいる時間が長いこんな時だからこそ、普段は市販で済ませるものも手作り!! 新たな発見! になり、趣味も増えそうです。次は、ピザ作り、いってみよう～♡♡♡
OH! 三好♡

マスク作りをきっかけに、クッションや座布団カバーを手作りして、夏用にリニューアル! すがすがしい夏を迎えたいですね! マスクも夏仕様によろ! 座布団!♡♡♡
石松♡