

Merry
christmas *

マザーズコーナーだより

2023・12・1(金) NO.117

2023年のカレンダーも最後の1枚となりましたね。年末は何かと忙しくなると思いまが、体調管理をしっかりしながら冬のイベント、冬休みも楽しみましょう。

良いお年をお迎えください。

ハローワーク高知

マザーズコーナー

Tel. 088
878-5326



どうするマザーズ～最終回～

令和6年度保育施設入所申込みが始まりますね！11月は“求職活動申立書”を持参して来所する方が多く、さあ！本格的に就活スタート！！と言つても…「保育園が決まらないと仕事ができない…」「入園してもななし保育があるの？…働くのは、5月ごろからでないと…」というのが現実問題ですね！でもと言つても…なんにもしない時間はもったいないです。さあ、どうするマザーズ～？？今こそ、アレ！！

「タイムマネジメント」みなさんはできていますか？
タイムマネジメントとは、「時間管理」とも「行動の管理」とも言われます。ママたちは、育児、家事、仕事や就職活動、地域での活動…といつもの役割があります。

1日24時間、皆平等ですが、この24時間をどのように使うかの積み重ねで将来、差が出てきそうですね。

タイムマネジメント
5つキーワード！

- ★ プランニング
- ★ 整理整頓
- ★ 能率向上
- ★ 情報活用
- ★ 時間活用



P.S コーナーだよりNO.65(2019.8月号)で登場の時短ママ、再登場♪

5つのキーワード、どんな風にすむか、何ができるのか、みんなの工夫も考えこみてください。続きは次号でお伝えします。

タイムマネジメント、職場でも家庭でも意識してみてはどうぞ(よ)



2023
ラスト
メッセージ

6Y.
マザーズ
センター

年末の大掃除、少し
ずつ取り組んでよい
けれど…片付けたそば
からまたかっていく三兄弟
に頭をかかえてます
年内に終わるか
by. どうする～我が家
の冬の陣!!

親子の戦い編

秋へリビング、キッチンを
リフォーム！これを機に
断捨離実行中！
いよいよ捨てるにまだ
まだ…。もう12月。
大掃除とWで頑張ら
なくては!!めざせ!
ミニマルライフ！
by. “あら～アレは？”
“〇〇どうする？”が
ログセウ日々〇〇
“〇”

2024
1/6(火)
マザーズコーナー^{セミナー}

おしらせ

最近よく耳にする年収の壁。「何かよくわからんない。」という方も多いのではないかでしょうか。窓口に来られる方で「扶養内で働きたい」という方もたくさんいらっしゃいます。そもそも扶養内でどうなうこと？新年最初のマザーズセミナーはそんなところにスポットを当ててみます。超基本の話ですが、この機会に自分に合う働き方を考えてみませんか？

詳しくは
マザーズコーナー
まで！



「ココロ、たどる」
Bリーグの価値や想いを
込めた言葉だそうです。
今年はスポーツを通じて
元気だけられたシーンが
数々ありました。何か
大事な相手と思いやる行
動ができることがなあと改
めて感じた年でした。
by. 2023秋の流行
語「ココロ、たどる」

駒染みの仕出し屋さんの
美味しいお料理に手作り
をプラスして詰めていた
おせち料理。閉店に伴
い、今回初めて購入検
討中～。カタログやチラシ、
TV通販で楽しみに探し
始めたたら、あれこれ迷い中～
by. 早期割引に間に
合わない(+)の
おせち・ピシ