

# マザーズコーナーだより

2023.8.1(火) NO.113



## あっーいっ 夏本番!! ☀️

子どもたちは、元気いっぱい! 夏休みを過ごしていることでしょうか! 体調には十分気を付けて、暑い夏を乗り切りましょう〜!!

### マザーズ ためになる話!

6/17 なんこく石見リーサポートセンターさん  
主催の〜フォローアップ講習会〜  
コミュニケーションマナー講座(基本編)  
に参加してきました! そこで学んだ  
ことやマザーズコーナーのセミナー等でもお話している、**ためになる話**を紹介します!

まずは、**第一印象**!! 履歴書の写真や面接を受ける際の**見た目の印象**!! コレ**大事!** 👁️

#### << Xビアン法の法則 >>

表情、身だしなみ、態度、動作	声の大きさ、高さ 話し方	話す 内容
55%	38%	7%

→ 話の内容より **見た目が優先** されるということですね。  
第一印象が ちょっと... 良くないな〜 という場合、その印象を変えるためには **2時間** かかるといわれているので、**2ヶ月**、**大事** ですね!

ここで、**ワーク**!! 1分間で自己紹介をして  
"〇" みましょ!!

はじめまして。(礼)  
わたしは OOOO (フルネーム) と申します。  
\* わたしの趣味は \_\_\_\_\_ です。  
よろしくお願ひいたします。(礼)  
→ 面接では、自分の概要、職歴等、簡潔に話します。

**ポイント** **Good and New** 情報と、アンテナを  
新しい 振っておくことが大事です!

**ポイント** **礼** もその場に応じたお辞儀があるので使い分けましょう!

会釈 (15度) — 敬礼 (30度) — 最敬礼 (45度)

角度と 基準  
気持ちの深さは比例しています。

アイコンタクトと笑顔も忘れず♡  
みなさんも やってみてくださいね!! 😊

### どうするマザーズ!!

先日、事業所から「面接をしようと思ひ、電話をしたら、別の人に繋がった。本人と連絡の取りようがない」との電話がありました!!  
調べたところ 本人が記入した電話番号が間違っていたことが発覚!!

えーっ、自分の電話番号を間違えた!?! と思うかもしれませんが、「あーあ! 失敗談」です。その他、電話をしても留守番電話が続き、折り返しの電話もない... ということもあります。

★ 応募書類を提出する前に記載内容の確認をしましょう!

★ 当たり前のことですが、着信があれば、必ず折り返しの連絡をしましょう!

せっかくのチャンス💎を逃さないようにしましょうね!

4年ぶりに地域の夏まつりが開催されました。楽しみにして、受付時間前に到着したけど、こぼれ会場か? という位の人の波。楽しみにしていたのは私だけではなかったようですw

スワの夏祭りでは、かき氷を注文♪ 可愛く様変わりした容器(ハ) / 真っ白のかき氷だけを渡され、お好みのシロップをゴックとひねって好きなだけ! のシステム(?)にも驚き!

ピニールプールで ヨーヨーフリ! 水たまりで 射的! かき氷や やきそば、フランクフルトを食べて〜 夜は花火!! 今年の夏は家の庭で夏祭りを楽しみたい!

ママ友とのかき氷ツア-のドライブ中、子どもが幼稚園だった時の夕涼みの踊りの曲から「夏たはといえば」の歌に! 平成、昭和の夏たを聴きながら「なつかし〜!」と暑い、熱い夏たまつりで大盛りあがり!

ピニール 家一! Night home

ピニール 夏た ホルスターズ