

# マザーズコーナーだより

ハローワーク  
高知

マザーズ  
コーナー

Tel. 088  
878-5326

2023.3.1 (水) NO. 108

2月は逃げるように(?) あっという間に過ぎ、令和4年度最後の月になりました。卒園、卒業や4月の入園、入学の準備等でお忙しいことでしょう。少しずつ春に近づき、桜の開花も待ち遠しいですね。みなさんの就活にも「サクラサク」の便りが届きますように



**マザーズ 2月 目次!**  
うれしい♡チャンス♡まつり

2/21

**第23弾 医療・ふくし相談会開催!**

2月は盛りだくさんでした。医療・ふくし面接・相談会は6つの事業所の人事担当の方が来所してくださり、開催しました。看護・介護・保育・介護事務等の職種があり、マザーズコーナーをご利用くださっている方は保育や訪問介護の相談をされていました。

~2回の面接・相談会に参加してください。みなさんに「サクラサク」の便りが届きますように~

**マザーズ・セミナー “書類選考突破編”参加の皆さんの声~**

2/14

日頃からの自己分析、第三者から見た自分の性格、印象を確認した日々を過ごしたい。いつでも面接に行ける履歴書作成の大切さを感じました。

自分が長所とっていない事でも長所になる事があると聞いて、家族や友人に聞いてみようと思いました。

2/16

**面接・相談会開催!**

株式会社 慶金の社長をはじめ人事担当の方がハローワークにきてくださり、面接・相談会を開催しました。今回は高齢者施設の調理補助、清掃のお仕事の相談ができるチャンス♡でした。

マザーズコーナーの面接・相談会はお子さん連ねで参加していただけるうえに勤務時間や休日等の相談がしやすいことから毎回多くの方に参加していただいています。応募するとなるとハードルが高いと感じる場合もあると思います。まずはこのような面接・相談会に参加して、情報収集、職種選択の幅を広げていくことも大事だと思えますよ~♡

**今目次!**

~3月~

**在職中・育休中の方の相談 どうするマザーズ**

このごろ多いです... 育休取得中 育児休業とは、だけど転職を考えているという相談。復帰を前提として、取得するものです。

「近くに育児協力してもらえる両親等がない」「残業が多い職場だから育児との両立は無理」「育休明けで復帰した先輩を見て私にはできないと思った」

等、理由はさまざまでしょう。転職し、新しい職場となると慣れない環境でいちから仕事を覚えることや育児も両立しなければなりません。その負担を考えると、まずは慣れた職場で、「どうして無理なのか」「どのくらいならできるのか」を確かめてみるのもいいのではないのでしょうか。ただ復帰すると日々の忙しさでお仕事さがしどころではないということにもなるので、「自身の状況(自分の気持ちや周りのサポート等)を再度みつめ直してじっくりと考えてみてくださいね。」

**高知労働局 Instagram**

でも、フォローしていますので、ご覧下さいね! #ハロ活

PS 2月にフォローのマザーズももたらさう、"実際見に来ました!"と来所してくださった方(?)の方も!! 今後もお楽しみに~♡

**HA 春 RU ニュース**

写真家の幼馴染から個展のDMが届くと、毎年春の到来を実感。桜並木の中、訪れる写真展の施設。今年はどんな撮影秘話が聞けるか楽しみ♪

えっもう2月終わり~ ビックリする程、月日が早いけど... 体は反応してる~ 朝起きるとクシャミ、鼻水が... 春がくるのはうれしいけど.. 花粉の季節は...

2020.親子3人で走ったマラソン大会に、3年ぶりに参加! 鼻外から引越すのど、最後... 腰痛の中湿布-痛み止めの服用で、無事完走!

春ってなぜか新しいことにチャレンジしたくなりますよね~ でも私は新しいことではなくサボっていたウォーキングを再開! まだまだ寒いけど、朝の新鮮な空気を吸うと浄化された気分です!



塩田



土居



小橋



平松

春、引越すにむけて腰痛注意! 湿布貼る...