

マザーズコーナーだより

2022・8・1(月) NO.101

マザーズコーナー
TEL. 088
878-5326

暑中お見舞い申し上げます!

わあーい! 夏休み! と心から楽しめる日常が来るといいですねー
体調管理をしながら、暑い夏を乗り切りましょうー

ちょっとじゃない!
うんと
ためになった話

続 アサーティブ コミュニケーション!

ココ大事!

アサーティブ コミュニケーションとは!

自分を大切にし、相手も同じように大切に
する。コミュニケーション方法です。

アサーティブな表現で子どもに伝える場合

「ママは(お母さんは)〇〇ちゃんが
カゼをひきそうととても心配しているよ。
体が冷えてしまうから早くピジャマを
着ようね」

のような伝え方ですね。
事実と自分の要望を具体的に伝える!

ママは(私は)のように「私」を主語に
すれば伝わりやすい。

自分の気持ちを把握し、感情をコントロール
(今の自分の気持ちを受けとめる)しながら、
言葉を選んで伝える。

(相手が理解しやすい言葉を選ぶ)

人(お母さん、お父さん、鬼など)に責任を
押しつけない。

例) お風呂上がりの子どもたち、ピジャマを
着ないで部屋ではしゃいでいる。
部屋は散らかっているし、私は夕飯の
片付けもしないといけない!

こんな時、みなさんは子どもたちにどう伝えますか?

攻撃的 「何してるの! 早くピジャマを着なさい!!」

受身的 「はあ〜今日もガマンして着るのを
待たないのか!!」(心の声...)

作画的 「お母さん(お父さん)に怒られるから
早く着なさい!!」
早くしないと鬼が来るー!!」



面接・相談会を開催
しました!
株式会社 栄光工業



栄光工業
マスコット
「光太と栄子」

R4年7月22日(金)、栄光工業人事担当の
山本様に来所いただきました。栄光工業のTVCMを見たことがある〜と
いう方もいらっしゃるのでは?? とてもカッコイイです! ✨
産業機械製造の会社で女性には馴染みが薄いかもかもしれませんが、
職種も多様で、参加されたみなさんは熱心に相談をされていました。
予定時間の2時間、ママ、パパが絶え間なく相談に来てくれました。
参加してくれたみなさん、栄光工業の山本さん、ありがとうございました。

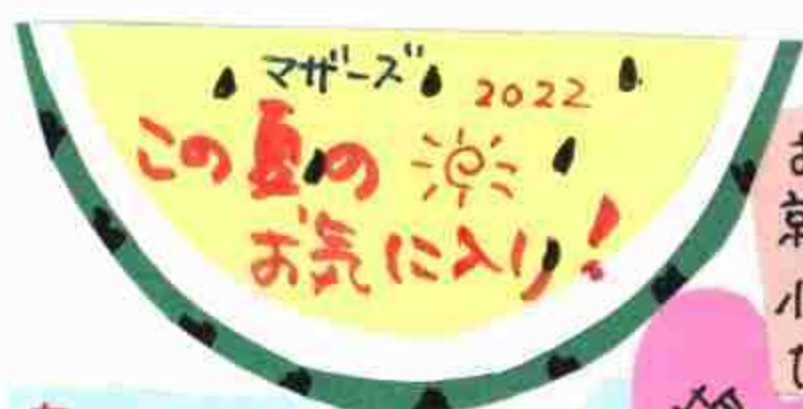


面接会場

赤ちゃんも
ママに推して
参加! 😊



マザーズコーナー
マスコット
「光太と栄子」



素材
そのまがき氷
昨年、たまたま立ち寄った青果店の
かき氷! 素材とその味
凍らせ、フワフワかき氷に
してくれす。 (電?)
高知市内から西へ(時間位
走りすが、ひと夏に複数
回行くほど、お気に入り

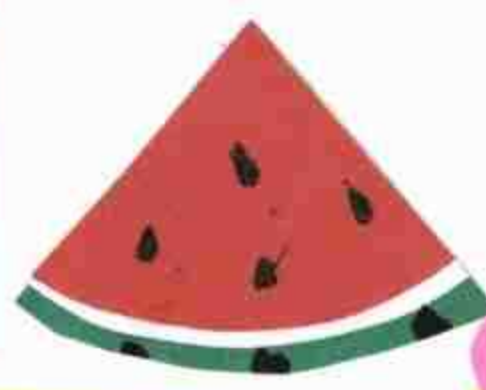
塩田

お中元に届いた
京都の有名店の湯葉♡
小巻湯葉、銀杏やゆり根を平湯葉どどん
だもの〜老舗のこだわりが感じられる

上品な味わい♪が... 日持ちが
よいので、優雅に風流を感
じる余裕なく、連日湯葉づくし
の食卓! しゃぶしゃぶやゆり根
わさびもと嬉しい♡とせいたく
なわがママが頭をよぎらさず、
冷たい湯葉は美味でした〜♡

マザーズコーナー
「私も行くよー!」
by 土居

土居



昭和レトロ
グッズをよく見かけるようになり、
「懐かし〜」と思わず
手に取って置ってしまう自分
この夏、某ショッピングモール
でも「レトロ展」が〜!!



小橋

「山の日」
先取り!!
先日、初エ石山で夏の初山登り!
早朝だったのでもいらないし、
案外涼しく〜軽やかに〜
のはすが、夕方で、体力不足
クライミングが
ちょっぴりソライミング
体力強化の夏に!

今年のマザーズコーナー、Tシャツ!
レトロゲーム来てます! 着てます!
みなさん知ってますか? 見に来てね!