

相談無料

心理カウンセリング

就職活動の悩みを解消、
明日の元気をサポートします



心理カウンセリングって？

心理学の知識を備え、経験豊富なカウンセラーがじっくりお話をうかがって、あなたの悩み事に専門的な手助けをします。相談者の秘密はしっかり守ります。

こんなときに…

- ◇ 就職活動のストレスで落ち込んでいる
 - ◇ 就職のことで家族とケンカした
 - ◇ 不採用が続くので自信喪失…
 - ◇ あせりで何も手に付かない、何もする気がおこらない
 - ◇ しばらくぶりに仕事に戻ることへの不安を解消したい
 - ◇ 職場の人間関係で悩んでいる
- など

相談実施日（予約制）

★ 毎月4回実施
（水・木曜日の午後）
希望日時は予約時にご相談ください。

【時間】 ・ 13:00～14:00
・ 14:00～15:00
・ 15:00～16:00

実施場所 / お申込み先

ハローワーク高知（高知公共職業安定所）
住所：高知市大津乙2536-6
TEL：088-878-5342

窓口または電話で
必ず予約申込みを
お願いします

◆相談当日は・・・

ハローワーク高知1階受付にお越しください。相談室までご案内いたします。
※ 予約キャンセルや遅れる場合は、ハローワーク高知までご連絡ください。