



# マザーズコーナーだより

2023.12.1(金)

NO.117

2023年のカレンダーも最後の1枚となりましたね。年末は何かと忙しいと思いますが、体調管理をしっかりとしながら冬のイベント、冬休みも楽しみましょう。良いお年を お迎えください。

ハローワーク高知  
**マザーズコーナー**  
 Tel. 088  
 878-5326



## どうする マザーズ ~最終回~

令和6年度 保育施設入所申込みが始まりますね！  
 11月は「求職活動申込書」を持参して来所する方が多く、**さあ！本格的に就活スタート!!** と言っても...  
 「保育園が決まらないと仕事ができない...」  
 「入園してもならし保育があるの... 働くのは、5月ごろからでないと...」 というのが 現実問題ですね！  
 とも... なんにもしない 時間はもたない！です。  
 さあ、どうするマザーズ?? 今こそ、**アレ!!**

### 「タイムマネジメント」

みなさんはできていますか？  
**タイムマネジメント**とは、「**時間管理**」とも「**行動の管理**」とも言われますね。ママたちは、育児、家事、仕事や就職活動、地域での活動... といくつかの役割があります。1日24時間、皆平等ですが、この24時間をどのように使うかの積み重ねで 将来、差が出てきそうですよね。

**タイムマネジメント**  
 5つのキーワード!

- ★ プランニング
- ★ 整理整頓
- ★ 能率向上
- ★ 情報活用
- ★ 時間活用



5つのキーワード、どんな風にするか、何が出来るか、みなさんの工夫も考えてみてください。続きは次号でお伝えしますね。  
 タイムマネジメント、職場でも家庭でも意識してみてもいいですよ。

時短ママ♡

P.S コーナーだよりNO.65(2019.8月号)で登場の時短ママ、再登場♡



マザーズコーナーだより  
 愛読者のお二人からうれしい  
 コメントの が届きました!

- ★ マザーズコーナーだより、いつも楽しく、そして感心しながら読ませてもらっています。やはり昔ながらの私には書きがあたたく親しみを感じます。子育て中のみなさんにも楽しく、そして、仕事や育児に **たよりになるたよりに** なってます。これから長く続けていってほしいね。
- ★ 創刊時からの愛読者です。(え、もうじき10年!?) 転職でハローワーク高知を離れても **強いミカタ!** ホームページでダウンロード! 香美(出張所)でも、毎月「へえ〜!」「くす〜」とします。何年たっても読み飽きない、すごいですね〜。
- ★ 季節感モリモリのコーナーも毎月楽しみ! イヨッ! 職人技!
- ★ 高知公共職業安定所 次長(管理部長)と香美出張所 係長(管理係長)のお二人にコメントをいただきました!



年末の大掃除、いっすず取りが過ぎてはいるけれど...片付けたそばからさらかしていく三兄弟に頭をかかえています(笑)  
 年内に終わるのがある  
 by. どうする〜我が家の**冬の陣!!**  
 親子の戦い編

秋〜リビング、キッチンとリフォーム! こんを機に**断捨離** 決行中! いっぱい捨てたのに、まだまだ...もう12月の大掃除とWで頑張らなくては!! めげせ! シンプルライフ!  
 by. 「あら〜アレは?」  
 「〇〇どうする?」が  
 ログセの日々

## おしらせ

詳しくはマザーズコーナーまで!

最近よく耳にする年取の壁。「何かよくわからんなー。」という方も多いのではないのでしょうか。窓口に来られる方で「扶養内で働きたい」という方もたくさんいらっしゃいます。そもそも扶養内ってどういうこと? 新年最初のマザーズセミナーはそんなところにスポットを当ててみます。超基本の話ですが、この機会に自分に合う働き方を考えてみませんか?



2024  
 1/16(水)  
 マザーズコーナー  
 セミナー



「ココロ、たぎる」Bリーグの価値や想いを込めた言葉だそう。今年もスポーツを通じて伝えられたシーンが数々ありました。何か大事に相手と思いやり行動ができることだと改めて感じた年でした。  
 by. 2023 私の流行語「ココロ、たぎる」

馴染みの仕出し屋さんの美味しいお料理に手料理をプラスして詰めていたおせち料理。閉店に伴い、今回初めて購入検討中〜。カタログセレクト、TV通販で楽しみに探し始めた。あれこれ迷い中〜  
 by. 早期割引に間に合わな〜い(笑)のおせち・ピンチ