

マザーズコーナーだより

2023.8.1(火) NO.113



あっーいっ 夏本番!!

子どもたちは、元気いっぱい! 夏休みを過ごしていることでしょうか! 体調には十分気を付けて、暑い夏を乗り切りましょう~!!

マザーズ ためになる話!

6/17 なんこく石見リーサポートセンターさん
主催の~フォローアップ講習会~
コミュニケーションマナー講座(基本編)
に参加してきました! そこで学んだ
ことやマザーズコーナーのセミナー等でも
お話している、ためになる話を
紹介します!

P.S. マザーズ夏らんまん
麦わら帽子見に行ね!

まずは、**第一印象**!! 履歴書の写真や面接を受ける際の**見た目の印象**!! コレ大事!!

<< Xビアン法の法則 >>

表情、身だしなみ、態度、動作	声の大きさ、高さ 話し方	話す 内容
55%	38%	7%

→ 話の内容より **見た目が優先** されるということですね。
第一印象が ちょっと... 良くないな~ という場合、その印象を変えるためには 2時間かかるといわれているので、**2ヶ月**、大事ですね!

ここで、**ワーク**!! 1分間で自己紹介をして
"〇" みましょ!!

はじめまして。(礼)
わたしは OOOO (フルネーム) と申します。
* わたしの趣味は _____ です。
よろしくお願ひいたします。(礼)
→ 面接では、自分の概要、職歴等、簡潔に話します。

ポイント **Good and New** 情報と、アンテナを
新しい 振っておくことが大事です!

ポイント (礼) もその場に応じたお辞儀があるので使い分けましょう!

会釈 (15度) — 敬礼 (30度) — 最敬礼 (45度)

角度と 気持の深さは比例しています。

アイコンタクトと笑顔も忘れず♡
みなさんも やってみてくださいね!!

どうするマザーズ

先日、事業所から「面接をしようと思ひ、電話をしたら、別の人に繋がった。本人と連絡の取りようがない」との電話がありました!!
調べたところ 本人が記入した電話番号が間違っていたことが発覚!!

えーっ、自分の電話番号を間違えた!? と思うかもしれませんが、「あーあ! 失敗談」です。その他、電話をしても留守番電話が続き、折り返しの電話もない... ということもあります。

★ 応募書類を提出する前に記載内容の確認をしましょう!

★ 当たり前のことですが、着信があれば、必ず折り返しの連絡をしましょう!

せっかくのチャンス☆を逃さないようにしましょうね!

4年ぶりに地域の夏まつりが開催されました。楽しみにしてきて、受付時間前に到着したけど、こぼれ音で会場か? という位の人の波。楽しみにしていたのは私だけではなかったようですw

スワの夏祭りでは、かき氷を注文♪ 可愛く様変わりした容器(ハ) / 真っ白のかき氷だけを渡され、お好みのシロップをゴックとひねって好きなだけ! のシステム(?)にも驚き!



マニエール
いよ! お祭り女! わーい!



マニエール
氷とシロップの女王! *

ビニールプールで
ヨーヨーフリ! 水たまりで
射的! かき氷ややきそば、
フランクフルトを食べて
夜は花火!!
今年の夏は家の庭で
夏祭りを楽しませます!

ママ友とのかき氷
ツア-のドライブ中、子どもが
幼稚園だった時の夕涼みの
踊りの曲から「夏たといえは」
〇〇の歌に! 平成、昭和の
夏たを聴きながら「なつかし」
と暑い、熱い夏たまつり
大盛りあげ!



マニエール
家-1!
Night home



マニエール
夏た
ホルスターズ