ミドルシニア世代のためのセミナー

気持ちを楽にして働く力をつける

～焦らなくていい。自分のペースで、前へ～

これまでの経験に自信がない、人間関係が心配等、再就職へ不安を感じている方へ。
このセミナーでは、ワークシートを活用して自分の強みや可能性を整理していきます。
就職活動への不安と向き合い、強みや可能性を見つけて、就職活動の幅を広げてみませんか？

開催日時	令和 8年 12月 15日（火）10：30～11：50
場　　所	ハローワーク高知　2階会議室
対 象 者	概ね35歳～59歳までの正社員就職を希望する方
定　　員	35名
持 ち 物	筆記用具 ※雇用保険受給中の方は求職活動実績にカウントされます。受給資格者証をご持参ください。



Instagram

高知労働局と高知県内のハローワークからイベント、セミナー、職業訓練などの様々な情報を発信しています！！

Follow me!

<お問い合わせ・申込み>
ハローワーク高知　職業紹介第一部門
ミドルシニア就職応援窓口
☎088-878-5321

▶ご記入いただいた内容は、今回のセミナー申し込みと就職支援のために利用するものであり、その他の目的では使用しません。

キリトリ

12/15「気持ちを楽にして働く力をつける」受講申込書

ﾌﾘｶﾞﾅ 氏名	（　　）	年齢	生年月日 昭和 平成　　年　月　日
求職番号		電話番号	