



マザーズコーナーだより

2026・10・1(木)

NO. 151



ハローワーク高知

マザーズコーナー

TEL. 088-878-5326

秋らしい風を感じるようになりました。マザーズコーナーの“チャンスの木”にもおもしろい果物と一緒に旬の求人票もゆらゆら～みなさんにとって“チャンス”の風が吹き、収穫の秋が訪れますように“♡”

それ マザーズにきいて下さい!



9/8(火) マザーズコーナーのセミナーの時に出的質問をご紹介します!

Q 履歴書の職歴欄に退職した理由を書いた方がいいですか? 退職理由はケガをしたからです。そのケガは治りました。

A 履歴書に具体的な退職理由を記入する必要はありません。しかし、面接時には退職理由を聞かれる可能性が高いので答え方で説明の仕方)を考えておく必要はあります。

このケースではもし同職種で再就職を考えている場合、完治しているのか、そのケガの後遺症など業務に差し支えるようなことはないか等面接官は不安を抱きます。

このような事例だけでなく「相手に不安を与えない」ということが大事です。任せても大丈夫と思ってもらえるような伝え方を考えてみてくださいね。

マザーズ
こんなお悩みも～!

Q 第2子を希望しています。“再就職先で育児休業を取得したいので面接時に取得できるか聞いてもいいですか?”

A 聞くことはかまいません。ただし、聞き方(伝え方)や聞くタイミングを考えましょう。何でもそうですが同じ内容を伝えているけれど言い方ひとつで相手を不快にしまうことがあるということです。自分の権利ばかり優先していると相手が感じるとマイナスイメージが残ります。

まずは自分が会社に貢献したいという気持ち、長く御社で働きたいという熱意を伝えたいので質問してください。

聞き方も「育児休業を取得できますか?」といきなり聞かれた場合もしみなさんが面接官の立場だとどう感じますか?

「将来的に育児取得をお願いすることがあるかもしれませんが、御社で仕事と育児を両立されている方はどのような働き方をされていますか?」のように聞いてみると相手に与える印象が違ってくるのではないのでしょうか。そしてタイミングについては面接の最後、「何か質問は?」と聞かれた時に聞くのが良いと思います。

CM～WELCOME～

マザーズコーナー10月のセミナーは...

10/15(木) “書類選考突破!!” 編 です!

- ★ マザーズコーナー開催のセミナーはお子様連れでも参加OK! (キッズスペースはありません)
- ★ 雇用保険受給中の方は求職活動にカウントされます。
- ★ マザーズコーナーを利用したことのない方もご参加大歓迎♡お待ちしております!

その他 ハローワーク高知ではいろんなセミナーも開催しています。詳しくはホームページでも掲載しています!

セミナーは事前申し込みが必要ですよ! 定員がありますのでお早目にお申し込みください。



あっとい間?の秋を



楽しもうー!! by. マザーズメンバー

みなさんはどんな秋になるのかなあ!

北国の山からは早くも紅葉便りが! 石鎚や金剛山ももうすぐ黄色や赤色に～! 秋の登山楽しみ～♡ 週末晴れますように!!

by. ハレガールになりたい! 山ガール

夜風が涼しく感じるようになりましてね♡ 秋といえばお月見 ウォーキングがてら月をながめるのもいいですね グルメも“月見”を堪能したいです♪

by. 月よりだんご



旬の味覚が盛りだくさんで 恐ろしい～

私の満腹中枢はずいぶん前からこわれて いるし...♡

by. 夏の味覚も楽しんだし～ 余は満腹じゃ～!

約半年... サボっていたジョギング再開の秋! 川沿いの草花、あぁ! キリコ!? “など” 自然を感じながら、重くなった足.. 体を実感しながら走る秋♡

by. スポーツの秋 “♡” vs 食欲の秋の戦い!