

受講
無料

厚生労働省（高知労働局）委託事業

お気軽に
ご参加ください！

就職支援セミナー

就職活動に必要なノウハウを学ぶセミナーです。
ハローワークにて求職登録をされている方が対象となります。

開催（後期）：10月19日（月）・11月26日（木）・12月22日（火）・
1月21日（木）・2月25日（木）・3月18日（木）

基本コース 9：30～11：30 定員 40名	県内の労働市場を知り、就職活動に必要とされる基本的な知識やスキルを 具体例を交えながら学べます。 ----- 再就職のための求職活動の進め方（再就職までの過程・求職活動の心構え・労働市 場に関すること・求職活動の方法）・自己理解・求職活動のノウハウ（魅力的な履 歴書、職務経歴書作成・面接での自己アピール）
演習コース 13：00～16：00 定員 15名	就職に必要な知識や技術を、グループワークやロールプレイなどを通して 学び、気づきを深めることができます。 ----- ワークシートを用いた自己理解（自己分析・職務の棚卸し）を踏まえ、自己の「や りたいこと」「できること」を把握・求職活動のノウハウ（魅力的な履歴書、職務 経歴書作成・面接での自己アピール）・職業適性検査・個別添削・質疑応答 ※ 演習コースで履歴書の添削をご希望の方は事前に作成してご持参ください。

※雇用保険受給資格者の求職活動として認定されます。

- 下記申込用紙に必要事項をご記入のうえ、ハローワーク
窓口にてお申し込みください。
- お申し込み受付は先着順となります。
定員になり次第締め切らせていただきます。
- 雇用保険を受給中の方は、セミナー当日、
雇用保険受給資格者証をご持参ください。

会場：ハローワーク高知 2階 大会議室

※ 駐車場に限りがありますので、ご来場の際は公共交通機関をご利用ください。

お申込み・

お問合せ先は

ハローワーク高知

〒781-8560 高知市大津乙2536-6

TEL：088-878-5321

【主催】高知労働局職業安定課・ハローワーク

【運営】特定非営利活動法人キャリアコンサルタント協会



《 就職支援セミナー 受講申込書 》

求職番号			《 受講希望コース 》
住 所			希望のコースに○をご記入ください
フリガナ			【基本コース】 9：30～11：30 【演習コース】 13：00～16：00
氏 名	男・女		10月19日（月） 基本・演習 11月26日（木） 基本・演習 12月22日（火） 基本・演習 1月21日（木） 基本・演習 2月25日（木） 基本・演習 3月18日（木） 基本・演習
電話番号			
生年月日 S・H	年	月 日	