

ミドルシニア世代のためのセミナー

気持ちを楽にして 働く力をつける

～焦らなくていい。自分のペースで、前へ～

これまでの経験に自信がない、人間関係が心配等、再就職へ不安を感じている方へ。
このセミナーでは、ワークシートを活用して自分の強みや可能性を整理していきます。
就職活動への不安と向き合い、強みや可能性を見つけて、就職活動の幅を広げてみませんか？

開催日時 令和 8年 10月 13日（火） 10：30～11：50

場 所 ハローワーク高知 2階会議室

対 象 者 概ね35歳～59歳までの正社員就職を希望する方

定 員 35名

持 ち 物 筆記用具 ※雇用保険受給中の方は就職活動実績にカウントされます。
受給資格者証をご持参ください。



Instagram

高知労働局と高知県内のハローワークから
イベント、セミナー、職業訓練などの様々
な情報を発信しています！！

Follow me!



<お問い合わせ・申込み>

ハローワーク高知 職業紹介第一部門
ミドルシニア就職応援窓口
☎088-878-5321

▶ご記入いただいた内容は、今回のセミナー申し込みと就職支援のために利用するものであり、その他の目的では使用しません。

キリトリ

10/13「気持ちを楽にして働く力をつける」受講申込書

フリガナ	()	年齢	生年月日
氏名			昭和 年 月 日 平成
求職番号	電話番号		