

マザーズコーナーだより

2026・8・3 (月)

NO. 149

毎日暑い日が続いていますね。体調に気をつけながらお子さんと楽しい夏休みを過ごしてくださいね。Happy Summer — !!

ハローワーク高知
マザーズ
コーナー
TEL. 088
878-5326

それ
マザーズに
きて下さい!

マザーズコーナーって

小さい子ども連れのママが
利用するところ??

いえ、ママだけではなく
せん。パパやおばあちゃん
たち(と、言っても心身ともに
お若いですが)にもご利用いた
だいています。今日は子どもを連れて
きてない〜という時ももちろんご利用
ください!

お気軽に マザーズコーナーで
ご相談ください!!

子育て中は働きたいけど
思うように働けない、
それぞれのご家庭の事情もあり
制限がかかります。そんな時は
ぜひ マザーズコーナー窓口で
ご相談ください。事情をお伺い
しながらできるだけ希望に近い
働き方ができるようにご支援させて
いただきます。

暑い!!!

今年は一段と暑い
ですね! ハローワークではオンライン相談を実施
していますよ。「ハローワーク窓口で相談したいけど暑くて
外に出たくない」「自転車で行かないといけない〜」
「子どもを連れて出るのは無理!」そんな時は、ぜひ、
オンライン相談をご利用ください。ご希望の方、まずは
マザーズコーナーまでお電話ください。利用の手順等お伝えします。
電話番号 088-878-5326

Job tag.

って知っていますか?

「自分に合う職業って何だろう」
「どんな仕事があるか知りたい」
そんな時! 厚生労働省 Job tag で
調べてみてください。

自己診断ツール等で自身の強みを分析して適職探しや
キャリアプランの構築に活かすことができます。また多くの職業に
ついて仕事内容や求められるスキルについても知ることができます!

夏休みは田舎の
おばあちゃんちへ泊まり
に行っていました。
牛を飼っていたので牛小屋や
家の前の畑の景色を思い
出します。

子牛、かわいいなあ
by. モオ〜最高!



・小学生の夏休み、ほぼ毎日、
四万十川で川遊び。高学年に
なったら沈下橋の上からダイブ!
怖いけど楽しかったあ!
・小学校の体験学習-泊二日で四万十
町の奥津の浜でキャンプ!
早朝の海がキレイでした〜!!
by. CMに出てきそう〜



夏がくれば思い出す〜
子どもの頃の夏の景色
by. マザーズ

夏! といえば...やはり
花火大会! 色々な花火
大会を追かけて...
花火大会が好きすぎて、
花火師に憧れていた
なあ〜!!
by. たま〜 たま〜

家のすぐそばが海!
家から水着、うきわをはめて
Go! 海と川の交じる場所
では干潮時にみかん掘り!
川で冷やしたスイカを食べたり
楽しい夏の景色!!
by. 水着の日焼けあととくさ!

マザーズあるある!

子どもが病気になり仕事を
お休みしないといけない...
親の介護が必要となった。
定期的な通院や公的サービスの手続き
等しないといけない... 育児のため、介護のための制度について
知っていますか?

子の看護等休暇

- ・対象は 小学校3年生 以下まで
- ・病気、ケガ、予防接種の他、学級閉鎖や入学(園)、卒園等の式典への参加も対象
- ・1年間に 5日 まで(対象となる子が2人以上の場合、
- ・休暇を 時間単位 で取得する (10日まで)

ことのできる(業務により1日単位でのみ取得となる場合あり)

介護休暇

- ・対象家族(2週間以上の期間、常時介護が必要状態)の介護や世話のための休暇
- ・通院の付き添い、介護サービスの手続き代行、ケアマネジャーとの打ち合わせ等にも利用できる
- ・入社直後からでも取得できる
- ・1年間に 5日 まで(対象家族が2人以上の場合は
- ・休暇を 時間単位 で取得する (10日まで)

ことのできる(業務により1日単位でのみ取得となる場合あり)

※子の看護等休暇、介護休暇ともに日々雇用を除きます。週の所定労働日数が2日以下の労働者は労使協定を締結している場合対象外となります。詳しくは 厚生労働省ホームページ で確認してください。