

ミドルシニア世代のためのセミナー

# 気持ちを楽にして 働く力をつける

～焦らなくていい。自分のペースで、前へ～

これまでの経験に自信がない、人間関係が心配等、再就職へ不安を感じている方へ。  
このセミナーでは、ワークシートを活用して自分の強みや可能性を整理していきます。  
就職活動への不安と向き合い、強みや可能性を見つけて、就職活動の幅を広げてみませんか？

**開催日時** 令和 8年 8月 25日 (火) 10:30~11:50

**場 所** ハローワーク高知 2階会議室

**対 象 者** 概ね35歳～59歳までの正社員就職を希望する方

**定 員** 30名

**持 ち 物** 筆記用具 ※雇用保険受給中の方は就職活動実績にカウントされず。  
受給資格者証をご持参ください。



## Instagram

高知労働局と高知県内のハローワークから  
イベント、セミナー、職業訓練などの様々  
な情報を発信しています！！



Follow me!

<お問い合わせ・申込み>

ハローワーク高知 職業紹介第一部門

ミドルシニア就職応援窓口

☎088-878-5321

▶ご記入いただいた内容は、今回のセミナー申し込みと就職支援のために利用するものであり、その他の目的では使用しません。

キリトリ

## 8/25 「気持ちを楽にして働く力をつける」受講申込書

フリガナ 氏名	( )	年齢	生年月日
			昭和 平成 年 月 日
求職番号		電話番号	