

受講  
無料

厚生労働省（高知労働局）委託事業

お気軽に  
ご参加ください！

# 就職支援セミナー

就職活動に必要なノウハウを学ぶセミナーです。  
ハローワークにて求職登録をされている方が対象となります。

開催(前期): 5月7日(木)・5月28日(木)・6月30日(火)・7月30日(木)・  
8月17日(月)・8月27日(木)・9月29日(火)

<b>基本コース</b> 9:30~11:30 定員 40名	県内の労働市場を知り、就職活動に必要な基本的な知識やスキルを 具体例を交えながら学べます。 ----- 再就職のための求職活動の進め方（再就職までの過程・求職活動の心構え・労働市場に関すること・求職活動の方法）・自己理解・求職活動のノウハウ（魅力的な履歴書、職務経歴書作成・面接での自己アピール）
<b>演習コース</b> 13:00~16:00 定員 15名	就職に必要な知識や技術を、グループワークやロールプレイなどを通して 学び、気づきを深めることができます。 ----- ワークシートを用いた自己理解（自己分析・職務の棚卸し）を踏まえ、自己の「やりたいこと」「できること」を把握・求職活動のノウハウ（魅力的な履歴書、職務経歴書作成・面接での自己アピール）・職業適性検査・個別添削・質疑応答 ※ 演習コースで履歴書の添削をご希望の方は事前に作成してご持参ください。

※雇用保険受給資格者の求職活動として認定されます。

- 下記申込用紙に必要事項をご記入のうえ、ハローワーク窓口にてお申し込みください。
- お申し込み受付は先着順となります。  
定員になり次第締め切らせていただきます。
- 雇用保険を受給中の方は、セミナー当日、雇用保険受給資格者証をご持参ください。

会場：ハローワーク高知 2階 大会議室

※ 駐車場に限りがありますので、ご来場の際は公共交通機関をご利用ください。

お申込み・

お問合せ先は **ハローワーク高知**

〒781-8560 高知市大津乙2536-6

TEL : 088-878-5321

【主催】高知労働局職業安定課・ハローワーク 【運営】特定非営利活動法人キャリアコンサルタント協会



## 《 就職支援セミナー 受講申込書 》

求職番号			《 受講希望コース 》 希望のコースに○をご記入ください 【基本コース】 9:30~11:30 【演習コース】 13:00~16:00
住所			5月7日(木) 基本・演習 5月28日(木) 基本・演習 6月30日(火) 基本・演習 7月30日(木) 基本・演習 8月17日(月) 基本・演習 8月27日(木) 基本・演習 9月29日(火) 基本・演習
フリガナ			
氏名	男・女		
電話番号			
生年月日	S・H	年 月 日	