

2026年ジョブ・カード作成支援セミナー日程表

令和8年度 高知労働局 ジョブ・カードセミナー(予定)

(4月～8月分まで)

安 定 所 開 催 場 所 開 催 時 間 定 員	4月	5月	6月	7月	8月	実施日
ハローワーク高知 2F 会 議 室 11:00 ~ 12:00 40名	4月13日 月曜日 4月27日 月曜日	5月18日 月曜日	6月8日 月曜日	7月6日 月曜日 7月28日 火曜日	8月10日 月曜日	年16回
ジョブセンターほんまち 会 議 室 10 : 30 ~ 11 : 30 8名	4月27日 月曜日	5月25日 月曜日	6月22日 月曜日	7月27日 月曜日	8月24日 月曜日	月1回 月曜日
ハローワーク香美 1 階 会 議 室 14 : 00 ~ 15 : 00 15名	4月21日 火曜日	5月19日 火曜日	6月16日 火曜日	7月21日 火曜日	8月18日 火曜日	月1回 火曜日
ハローワーク須崎 2 階 会 議 室 11 : 00 ~ 12 : 00 15名	4月24日 金曜日	5月29日 金曜日	6月19日 金曜日	7月24日 金曜日	8月21日 金曜日	月1回 金曜日
ハローワーク四万十 地 下 会 議 室 11 : 00 ~ 12 : 00 15名	4月20日 月曜日	5月18日 月曜日	6月22日 月曜日	7月13日 月曜日	8月17日 月曜日	月1回 月曜日
ハローワーク安芸 2 階 会 議 室 11 : 00 ~ 12 : 00 15名	4月14日 火曜日	5月12日 火曜日	6月9日 火曜日	7月7日 火曜日	8月4日 火曜日	月1回 火曜日
ハローワークいの 2 階 大 会 議 室 14 : 00 ~ 15 : 00 20名	4月24日 金曜日	5月22日 金曜日	6月19日 金曜日	7月24日 金曜日	8月21日 金曜日	月1回 金曜日

事前予約制！ 当日5分前にお越しください

【当日の持ち物】

- 筆記用具
- 雇用保険受給資格者証（雇用保険受給中の方）

【問い合わせ先】

▶▶ 求職活動 1 回分の実績になります！

088-822-8530

高知キャリア形成・リスキング支援センター（株式会社パソナ）
（厚生労働省令和8年度キャリア形成・リスキング推進事業受託事業者）

事前予約制

利用料
無料

訓練受講希望者等の

ジョブ・カード作成支援

ジョブ・カードとは？

ジョブ・カードとは、厚生労働省が様式を定め、生涯を通じたキャリアプランニングと職業能力証明を行えるツールです。ジョブ・カードの作成を通じて、自分の強み・弱み・能力に気づき、これからのキャリアプランや、それに向かってやるべきことが明確になります。

こんな悩みの方におすすめです！

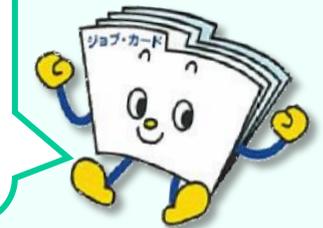
「自分に何ができるかわからない……」

「自分を活かせる仕事って、なんだろう……」

「仕事を辞めたいけど、次の仕事の選択肢が考えられない」

そんな時は、キャリアコンサルティングを受けてみませんか？

- 自分の目標や今後身につけたいスキルが明確になります！
- 自分のキャリアの棚卸しができ、適正な職業につながります！
- 自分のPRポイントや強みを言語化できます！



キャリアコンサルティング予約受付日時

※ハローワーク高知（香美出張所）、ハローワークジョブセンターほんまちについては、祝日に該当した場合の週は実施せず翌週に行います。

ハローワーク高知	月～金	9:00～17:00	
ハローワーク高知（香美出張所）	火	14:00～17:00	※R8.6月～ 第1,第3火曜日
ハローワーク須崎	金	9:00～12:00	
ハローワーク四万十	月	10:30～16:00	
ハローワーク安芸	火	9:00～12:00	
ハローワークいの	金	14:00～17:00	
ハローワークジョブセンターほんまち	月	10:30～17:00	※R8.6月～ 第2,第4月曜日

キャリアコンサルティング 予約方法・問い合わせ先

電話番号 088-822-8530

予約サイト <https://carigaku.mhlw.go.jp/>

問い合わせ先 高知キャリア形成・リスキング支援センター（株式会社パソナ）
（厚生労働省令和8年度キャリア形成・リスキング推進事業受託事業者）

