

相談無料

心理カウンセリング

就職活動の悩みを解消、
明日の元気をサポートします



心理カウンセリングって？

心理学の知識を備え、経験豊富なカウンセラーがじっくりお話をうかがって、あなたの悩み事に専門的な手助けをします。相談者の秘密はしっかり守ります。

こんなときに…

- ◇ 就職活動のストレスで落ち込んでいる
 - ◇ 就職のことで家族とケンカした
 - ◇ 不採用が続くので自信喪失…
 - ◇ あせりで何も手に付かない、何もする気がおこらない
 - ◇ しばらくぶりに仕事に戻ることへの不安を解消したい
 - ◇ 職場の人間関係で悩んでいる
- など

相談実施日（予約制）

裏面に記載しています

〔 天候その他の状況により、やむを得ず変更・中止
となる場合があります。ご了承ください。 〕

【時間】 ・13:00～13:50
・14:00～14:50
・15:00～15:50

お申込み先

ハローワーク高知（高知公共職業安定所）

高知市大津乙2536-6

TEL：088-878-5342

窓口または電話で必ず予約申込みをお願いします。

※ 予約キャンセルの場合は、ハローワーク高知までご連絡ください。

令和8年度 心理カウンセリング 相談予定表

令和8年 4月	9 (木) ・ 14 (火) ・ 22 (水) ・ 28 (火)
5月	14 (木) ・ 20 (水) ・ 27 (水)
6月	3 (水) ・ 11 (木) ・ 17 (水) ・ 24 (水)
7月	1 (水) ・ 9 (木) ・ 15 (水) ・ 22 (水)
8月	5 (水) ・ 19 (水) ・ 26 (水)
9月	2 (水) ・ 10 (木) ・ 16 (水) ・ 24 (木)
10月	7 (水) ・ 15 (木) ・ 21 (水) ・ 28 (水)
11月	4 (水) ・ 12 (木) ・ 18 (水) ・ 25 (水)
12月	2 (水) ・ 10 (木) ・ 16 (水) ・ 23 (水)
令和9年 1月	6 (水) ・ 14 (木) ・ 20 (水) ・ 27 (水)
2月	3 (水) ・ 10 (水) ・ 17 (水) ・ 25 (木)
3月	3 (水) ・ 11 (木) ・ 17 (水) ・ 24 (水)

- 【実施時間】 ・ 13:00~13:50
 ・ 14:00~14:50
 ・ 15:00~15:50

※ 窓口または電話で必ず予約申込みをお願いします。

※ 天候その他の状況により、やむを得ず変更・中止となる場合があります。
 ご了承ください。