

参加
無料

女性のための 就労支援セミナー



会場：ハローワーク高知 3F 小会議室

定員：各回とも 15名

とき：各回とも 10:00~11:00

※ 開催日は下記をご確認ください

各セミナーのご案内

- 自分の良さが見えない人の強み発見セミナー 令和8年5月28日（木）
自分の強みがわからない方におススメのセミナーです。
一人で抱え込まずに、一緒に考えてみませんか？
- 自分らしい未来を描くセカンドキャリアセミナー 令和8年7月23日（木）
自分らしい人生を築くために、これからのキャリアや
ライフプランを一緒に考えてみませんか 令和9年1月28日（木）
- キャリア・アンカーを知るセミナー 令和8年9月24日（木）
仕事をするうえで大切にしたい「キャリア・アンカー」
自分がどのタイプなのか、簡単なワークで調べます。 令和9年3月25日（木）
- 求職活動中のポータブルスキル活用セミナー 令和8年11月26日（木）
これまでの業務経験や日常生活を振り返り、
自分らしい強みをみつけましょう！

お持ちいただくもの

- 筆記用具、雇用保険受給資格者証（雇用保険受給者の方）



主催：ハローワーク高知 ・ 高知家の女性しごと応援室
予約・お問合せ：ハローワーク高知 マザーズコーナー

☎ 088-878-5326