

高知家の女性しごと応援室

働きたい！そんな女性のみなさまを応援します！

ハローワーク高知出張セミナー・出張相談

高知県による女性のためのお仕事相談窓口です！

- ・きめ細やかなカウンセリング
- ・職業適性診断
- ・これまでの仕事のふりかえり等

キャリアコンサルタントが丁寧に対応します！



＊出張セミナー⇒奇数月第4木曜日 ハローワーク高知 3階会議室 10時～11時

※セミナーの詳細は裏面をご覧ください。

＊出張相談 ⇒偶数月第4木曜日 ハローワーク高知 1階相談室 10時～12時

※4月のみ第5木曜日

※相談予定日から1週間前までに事前予約が必要です。(相談60分/人)

＊ご相談希望の方はマザーズコーナーまでお問い合わせください。

TEL : 088-878-5326

予約日メモ欄

月 日 () 時～

場所：ハローワーク高知

セミナー・個別相談・出張相談

3階会議室

・1階相談室

高知家の女性しごと応援室ハローワーク高知セミナー・出張相談申込書 (マザーズコーナー提出用)

| ふりがな 氏名 | 電話番号 | - | - |
|------------|---|---|-------------|
| 予約日 | セミナー：5/28 / 7/23 / 9/24 / 11/26 / 1/28 / 3/25 ※時間：10時～11時 (セミナー後簡単な個別のご相談 (予約不要) が可能です。) | 出張相談：4/30 / 6/25 / 8/27 / 10/22 / 12/24 / 2/25 ※時間：10時～12時 (相談時間：60分/人) 場所：1F EV横相談室 | |
| 求職登録 | 無・有 ⇒ () | - | R8.3版 HW 高知 |

参加
無料

女性のための 就労支援セミナー



会場：ハローワーク高知 3F 小会議室

定員：各回とも 15名

とき：各回とも 10:00~11:00

※開催日は下記をご確認ください

各セミナーのご案内

- 自分の良さが見えない人の強み発見セミナー 令和8年5月28日（木）
自分の強みがわからない方におススメのセミナーです。
一人で抱え込まずに、一緒に考えてみませんか？
- 自分らしい未来を描くセカンドキャリアセミナー 令和8年7月23日（木）
自分らしい人生を築くために、これからのキャリアや
ライフプランを一緒に考えてみませんか 令和9年1月28日（木）
- キャリア・アンカーを知るセミナー 令和8年9月24日（木）
仕事をするうえで大切にしたい「キャリア・アンカー」
自分がどのタイプなのか、簡単なワークで調べます。 令和9年3月25日（木）
- 求職活動中のポータブルスキル活用セミナー 令和8年11月26日（木）
これまでの業務経験や日常生活を振り返り、
自分らしい強みをみつけましょう！

お持ちいただくもの

- 筆記用具、雇用保険受給資格者証（雇用保険受給者の方）



主催：ハローワーク高知 ・ 高知家の女性しごと応援室
予約・お問合せ：ハローワーク高知 マザーズコーナー

☎ 088-878-5326