

火曜日のセミナー 14:30～16:00 (受付14:15～)

- **効率的な求職活動を目指すセミナー** **開催日**
ハローワークインターネットサービスの求職者向け
マイページ機能を最大限に活用できるノウハウをお
伝えします
- | |
|--------|
| 4 / 14 |
| 5 / 19 |
| 6 / 16 |

水曜日のセミナー 10:30～11:30 (受付10:15～)

- **職業適職探索セミナー** **開催日**
興味のある職業領域は何だろう。心理的にどん
な傾向だろうなど。ご自身の自己理解を深めま
す。自分発見にお役立てください！！
- | | |
|--------|--------|
| 4 / 8 | 4 / 22 |
| 5 / 13 | 5 / 27 |
| 6 / 10 | 6 / 24 |

木曜日のセミナー 14:30～16:00 (受付14:15～)

- **面接・自己PR対策セミナー** **開催日**
採用試験で面接官は、あなたのどこを見ているので
しょう？「自己PRをしてください」っていわれて
も？想定質問の回答を一緒に考えてみませんか？
- | |
|--------|
| 4 / 16 |
| 5 / 14 |
| 6 / 18 |

金曜日のセミナー

- **応募書類作成セミナー** **開催日**
10:15～11:30 (受付10:00～)
選考において志望動機は重要なポイント！
印象づける志望動機を盛り込んだあなた仕様の応募
書類に仕上げましょう！！
- | |
|--------|
| 4 / 10 |
| 5 / 8 |
| 6 / 5 |

● **ビジネスマナー基本セミナー**

45分間のDVD視聴後、面接時や電話での基本マナーについて説明します。

開催	4 / 17	10:00～11:30	(受付 9:45～)
日時	5 / 22	13:30～15:00	(受付13:15～)
	6 / 19	10:00～11:30	(受付 9:45～)

<お問合せ・お申込み先>

ハローワークジョブセンターほんまち
高知市本町4-3-41 高知地方合同庁舎1F TEL: 088-826-8870



ほんまちで開催するセミナー一覧

令和8年4月～6月まで

月	日	曜日	開催セミナー 開催時間（受付開始時間）	定員	受付開始
4 月	8 22	水	自分に合う職業を探そう！ 職業適職探索セミナー 10：30～11：30（受付10：15～）	14	令和 8年 3 / 1 }
	10	金	応募書類作成セミナー 10：15～11：30（受付10：00～）	16	
	14	火	効率的な求職活動を目指すセミナー ハローワークの求職者向けマイページを活用しよう！ 14：30～16：00（受付14：15～）	14	
	16	木	面接・自己PR対策セミナー 14：30～16：00（受付14：15～）	10	
	17	金	知っておきたい！ ビジネスマナーの基本セミナー 10：00～11：30（受付9：45～）	16	
5 月	8	金	応募書類作成セミナー 10：15～11：30（受付10：00～）	16	令和 8年 4 / 1 }
	13 27	水	自分に合う職業を探そう！ 職業適職探索セミナー 10：30～11：30（受付10：15～）	14	
	14	木	面接・自己PR対策セミナー 14：30～16：00（受付14：15～）	10	
	19	火	効率的な求職活動を目指すセミナー ハローワークの求職者向けマイページを活用しよう！ 14：30～16：00（受付14：15～）	14	
	22	金	知っておきたい！ ビジネスマナーの基本セミナー 13：30～15：00（受付13：15～）	16	
6 月	5	金	応募書類作成セミナー 10：15～11：30（受付10：00～）	16	令和 8年 5 / 1 }
	10 24	水	自分に合う職業を探そう！ 職業適職探索セミナー 10：30～11：30（受付10：15～）	14	
	16	火	効率的な求職活動を目指すセミナー ハローワークの求職者向けマイページを活用しよう！ 14：30～16：00（受付14：15～）	14	
	18	木	面接・自己PR対策セミナー 14：30～16：00（受付14：15～）	10	
	19	金	知っておきたい！ ビジネスマナーの基本セミナー 10：00～11：30（受付9：45～）	16	