

# マザーズコーナーだより

2026・3・2(月)

NO.144

ハローワーク  
高知

マザーズコーナー

TEL. 088

878-5326

1月は「行く」2月は「逃げる」3月は「去る」というたとえがありますが、日々、あつという間に過ぎますね～。お子さんの4月入園や入学、進級などに備えての準備プラスママたちも就活に向けての準備も始めていきましょう！ 充実した3月になりますように“♡”

それ  
マザーズに  
きて  
下さい!

## 就活マザーズ 集合!

コシができていけば  
大丈夫!?  
就活の準備チェックリスト!  
できたら☑してみてね!!

できる時に  
できる事を!

おしらせ

高知家の  
女性ごと応援室

- ハローワークインターネットサービスを活用して求人検索を毎日している
- いつでも応募できるように書類(履歴書・職務経歴書等)の準備をしている 写真も準備OK!
- おくに面接!となった場合、あわてないように服、草履、バッグ等の準備ができている
- 未就園児がいる場合、面接時の子どもの預け先は確保している
- 再就職に向けて必要な知識の習得(パソコン等)を行っている
- 再就職した後もイメージして生活リズムを整えている
- 子の体調不良時や残業の対応を家族で話し合っている
- 応募したい求人があれば事業所のことや求められるスキル等について確認や情報収集をしている

旬の情報をお見逃しなく!  
マイページも活用しましょう!

マザーズセミナー「書類選考突破!編」でキャリアの棚卸しをしよう!

「面接編」のセミナーもやります! 第一印象大事!

一時保育や、家族等、協力者を考えておきましょう!

入力テスト、適性試験の実施があるかも～ 職業訓練もあります! 詳しくは窓口で!

家庭との両立ができるようにシミュレーションしてみましょう!

病児保育事業や石ミリーサポートセンター等の情報収集もしておきましょう!

場所の確認やホームページ等もチェック!

九田町のこち男女共同参画センター「ソレ」3Fにある「高知家の女性ごと応援室」さんがハローワーク高知で出張相談をしてくれます。

「前職を退職した後、何だか気持ちの整理ができない」「気になる求人を見つけたけど応募となると何だかモヤモヤ」等、再就職に向けての不安や悩みを寄り添った対応をしてくれます。

3/23(月) 10:00～11:00 又は 11:00～12:00

(事前予約必須)

相談ご希望の方はマザーズコーナーまで。来年度も実施予定です。日程等随時お知らせしますね。

## 雇用保険受給中のみなさまへ!

早く安定したお仕事が決まれば、再就職手当がもらえる可能性があります。

お給料 + 再就職手当

雇用保険をもらいきってから...と考えると人気の求人はすぐに決まってしまうので、気になる求人を見つけたら積極的に応募して早めの再就職を目指しましょう!



春♡になったら  
やりたいこと!  
by. マザーズ

みなさんはどんなコトしたいですか? スキな春を見つけてみましょう!



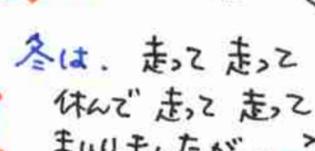
やっぱりお花見

お弁当、おやつにお団子を持って、広～いシートを敷いて、お花見がしたいです♪  
子どもたちが走り回れるくらい広い所で、おいしいもの食べて楽しみたいです～♡



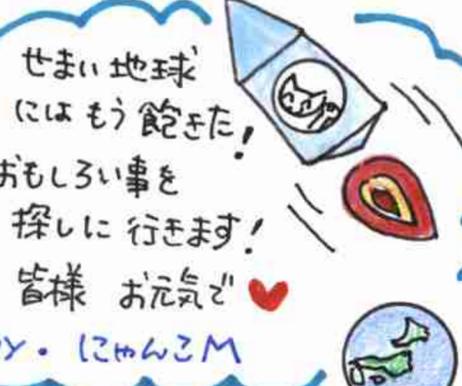
春のリセットのタイミング

新しいことにもあなごチャレンジしたくなるけど、気づけば初夏? 2月だけ??  
まずはいちご狩りに行きたいなあ♡



冬は、走って走って休んで走って走ってまわりましたが...♡

春は、遊んで休んで遊んで休んで遊んでまわります!  
Let's Go!



せまい地球にはもう飽きた! おもしろい事を探しに行きます! 皆様お元気で♡  
by. にゃんこM