

ミドルシニア 世代の自分を知るセミナー

就職活動の第一歩は「自分を知る」ことから。

このセミナーでは、ワークシートを活用して自分のスキルや経験、長所、短所を整理していきます。

新たな自分を発見することで、今後の就職活動の幅を広げてみませんか？

開催日時 令和 8年 3月 10日（火）10:30～11:30

場 所 ハローワーク高知 2階会議室

対象者 概ね35歳～59歳までの正社員就職を希望する方

定 員 40名

持 ち 物 筆記用具



Instagram

高知労働局と高知県内のハローワークからイベント、セミナー、職業訓練などの様々な情報を発信しています！！

Follow me!



（お問い合わせ・申込み）
ハローワーク高知 職業紹介第一部門
ミドルシニア就職応援窓口
TEL：088-878-5321

▶雇用保険受給中の方は、求職活動実績にカウントされます。受給資格者証をご持参ください。

▶ご記入いただいた内容は、今回のセミナー申し込みと就職支援のために利用するものであり、その他の目的では使用しません。

キリトリ

3/10「ミドルシニア世代の自分を知るセミナー」受講申込書

姓 氏名	()	年齢	生年月日		
			昭和 平成	年	月
求職番号		電話番号			