

ミドルシニア世代の自分を知るセミナー

就職活動の第一歩は「自分を知る」ことから。
このセミナーでは、ワークシートを活用して自分のスキルや経験、長所、短所を整理していきます。
新たな自分を発見することで、今後の就職活動の幅を広げてみませんか？

開催日時 令和 8年 3月 10日（火）10：30～11：30
場 所 ハローワーク高知 2階会議室
対 象 者 概ね35歳～59歳までの正社員就職を希望する方
定 員 40名
持 ち 物 筆記用具



Instagram

高知労働局と高知県内のハローワークからイベント、セミナー、職業訓練などの様々な情報を発信しています！！

Follow me!



（お問い合わせ・申込み）

ハローワーク高知 職業紹介第一部門
ミドルシニア就職応援窓口
TEL：088-878-5321

- ▶雇用保険受給中の方は、求職活動実績にカウントされます。受給資格者証をご持参ください。
- ▶ご記入いただいた内容は、今回のセミナー申し込みと就職支援のために利用するものであり、その他の目的では使用しません。

キリトリ

3/10「ミドルシニア世代の自分を知るセミナー」受講申込書

フリガナ	（ ）	年齢	生年月日
氏名			昭和 平成 年 月 日
求職番号	電話番号		