

# キャリア・

# チェンジセミナー

40 歳以下  
対象



- ☒ 今までの仕事に違和感があり、他の職種も検討したい…
- ☒ 今後のキャリアについてじっくりと考えたい…

という方にオススメのセミナーです。

日時 2026 3月 23日 (月)  
14:30~16:00

場所 ハローワーク高知 2階 大会議室

定員 先着 15名 / 要予約

持参物

- \* スマートフォン (要充電)
- \* 雇用保険受給中の方は受給資格者証
- \* 筆記用具



ジョブ・カード  
に記載します

内容

- \* 興味診断、職務経歴の振り返り、大事にしたい価値観、強み・弱みの整理
- \* 今後のキャリア・プランを考える

※ 検査結果は今後の就職活動の参考にしていただくものであり、必ずその職業に就けるというものではありません。

【お申込み・お問合わせ先】 ハローワーク高知 新卒応援ハローワーク 高知市大津乙2536-6 TEL: 088-878-5342

キリトリ

【キャリア・チェンジセミナー R8.3.23 参加申し込み / ハローワーク高知 新卒応援ハローワーク】

氏名 (フリガナ)

年齢

歳

受理印

求職番号

連絡先

※ ご記入いただいた内容は、今回のセミナー申込みと就職支援のために利用するものであり、その他の目的では使用しません。