



ハローワーク
高知
マザーズ
コーナー

マザーズコーナーだより

2026・1・5(月)

NO.142

TEL.
(088)
878-
5326



あけまして おめでとう ございます

今年も 再就職に向けて お役に立つ情報やセミナー等をお知らせしたり、
ちょっとホッ♡とできるコーナーだよりをお届けしたいと思っています。
2026年も よろしく願っています。ステキな年になりますように！



新コーナー！
それ マザーズに
もって下さい！



これ 在職中の先輩ママたちに
ききました！
どうしてる??

仕事と子育ての両立支援制度 紹介 ポート2

「育児期の柔軟な働き方を 実現するための措置」ってご存知
ですか？

★ 2025年(令和7年)10月1日から、事業主は 3歳から小学校
就学の始期に 達するまでの子を 養育する労働者に対して、
下の5つの中から2つ以上の措置を選択して講じることが
義務となりました。

1. 始業時刻等の変更(例:子の送迎に合わせて変更)
2. テレワーク等(10日以上/月)
3. 保育施設の設置運営等
4. 育児支援のための休暇の付与(10日以上/年)
(用途例:保育園行事への対応等)
5. 短時間勤務制度

※ 1と4は原則時間単位で取得可能

★ 労働者は、事業主が講じた措置の中から1つを
選択して利用できますので、自身の事業所の措置内容を
確認してみたいかどうか？

※ 入社後1年未満の場合や週の所定労働日数が2日
未満の場合は制度の対象外となる場合があります。



詳しくは、こちらをご覧ください。
(育児休業制度特設サイト)



急な子どもの発熱が1時、想定内ではあるけど～
ピンチ！ SOS！
職場や子どもの保育園、学校に連絡、病院の
受診準備など大忙し @@@ インフルエンザなど
感染症の場合、長く自宅待機もあるから更にピンチ！
そんな時！ ☆子の看護等休暇取得！(コトだより)
NO.141掲載

- ★ 実家の親にお願い～
- ★ 夫も休みを取り、交替しながらの看護
- ★ 協力を頼めない場合を考えて、病児保育
事業等を利用！ というママたちも。

病中、回復期のお子さんを医療機関併設の
施設で一時的にお預かりする事業です。

(★高知市に住所がある方) 症状によっては
預けられない場合もあります。詳しくは、
高知市子ども育成課にお問い合わせください。



来年度の保育施設等の申し込みも終わり、
入所決定の通知を待つのみ！ ですね。
実際にお仕事開始は4月のならし保育が
終わった頃～という方も多いかと思いますが、
まだまだ先～と思っても あっという間です！
今のうちに履歴書や職務経歴書など作成
してみましょう！ そして日々、求人情報は
更新していますので毎日チェックしましょうね！



2026 抱負

みなさんの抱負はなんですか？
願いも叶うといいですねー♡

膝
回
復
願

ヒザに気をつけて 体づくり！
昨秋に急に運動を始め
たら、ヒザを痛めてしまい、体力
づくりのはずが... 何もできなく
なって体力がなくなった。早く
早くよくなりますように～
ヒザ大事！

羽
球
開
始

今年こそは!! スポーツ
始めます!! 子どもが
始めたバドミントン! 私
一緒に習いたいと思います!
ラケットもゲットしたので、
準備OK! やる気マンマン

馬
風
翔
走

馬のように風を
切って走る足も
体も欲しい!! けれど
ムリなので、今年も
マイペースで、ゆっくり
ぼちぼちと～
うま～
いきますように♡

推
愛
美
味

月並みですが...
推しのイケメンを眺めつつ、
軽く晩酌! 美味しい物を
食べてストレス発散!!
老け込まないように頑張り時
取りあえず ピース
今年も皆が元気で
穏やかな一年を過ごせます
ように♡ にゃんこM