

2026.1月分

働きたいすべての女性の方へ

こんにちは、高知家の女性しごと応援室です

毎週木曜日は、ジョブセンターほんまちにて、高知家の女性しごと応援室のキャリアコンサルタントが
午前は就職に関する少人数セミナーを開催し、午後は個別相談に対応しています。

どちらも求職活動として認められますので、雇用保険受給資格者証を窓口にてご提示ください。

【開催日】 ※ 時間はすべて10:40～11:40です

- 1月8日(木) セカンドキャリアを考えるセミナー
- 1月15日(木) 求職活動中の「ポータブルスキル」活用セミナー
- 1月22日(木) 再就職の「自信」を育てるセミナー
- 1月29日(木) 自分の「キャリア・アンカー」を知るセミナー

【場所】

ジョブセンターほんまち 1F会議室

定員：各セミナー10名

対象：求職中の女性



【就職に関するなんでも個別相談】

向いている仕事かわからない、プランクがある、就職に有利な資格は？、
スキルアップしたい、就職・子どもの入園どっちが先？、自己PRが書けない、等々

【日時】 毎週木曜日の①12:40～13:40 ②13:50～14:50

【場所】 ジョブセンターほんまち 1F会議室

主催：ハローワークジョブセンターほんまち・高知家の女性しごと応援室

予約・お問合せ：ハローワークジョブセンターほんまち **TEL:088-826-8870**

セミナー、個別相談ともに予約が必要です。ご予約の際は、参加を希望される「セミナーの
タイトル」または「応援室ブースでの相談希望」と、ご都合の良い日時をお伝えください。