

就職支援セミナー

受講
無料

2025年

10月・11月・12月・1月・2月3月 開催



(10月30日、11月25日、12月18日、1月22日、2月26日、3月26日)

職業選択や求職活動に必要な基礎知識やスキルを学ぶセミナーです。
県内のハローワークに登録している方が対象です。

基本コース 10:00～12:00 2 F 大会議室 定員 40名	再就職を実現するための基本的な知識やスキルを、具体的な事例なども取り入れて説明します。 再就職のための求職活動の進め方、自己理解、職業理解の方法、労働市場に関すること、求人情報の見方、ジョブカード、履歴書・職務経歴書の書き方、面接での自己アピールなど
演習コース 13:00～16:00 2 F 大会議室 定員 15名	再就職に必要な知識や技法について、グループワークやロールプレイなどの実習や個別指導を通して学びます。 ○自己分析、職務の棚卸し、キャリアプラン、やりたいこと・できることの明確化 ○魅力的な履歴書・職務経歴書の作成方法、実習、個別添削 ○面接のポイント、準備、受け方、実習・ロールプレイ ※演習にて履歴書の添削をおこないますので、ご希望の方は事前に作成し当日ご持参ください。

※ 雇用保険受給資格者の求職活動として認定されます。

- 所定の申込用紙にご記入の上、ハローワーク窓口までお申込みください。
- お申込み受付は先着順となっております。
定員になり次第締め切らせていただきます。
- 雇用保険受給中の方は、当日、雇用保険受給資格者証をご持参ください。
- **会場：ハローワーク高知（高知市大津乙2536-6）**
※駐車場に限りがございますので、ご来場の際は公共交通機関をご利用ください。

お申込み・

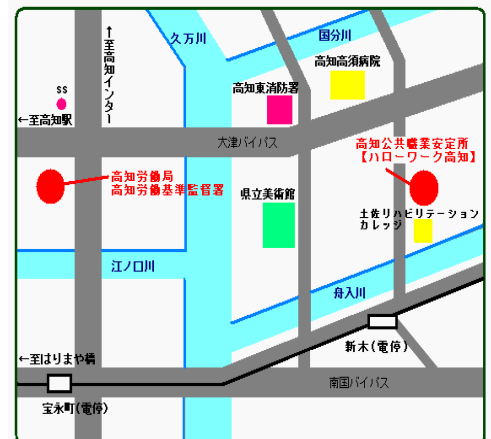


ハローワーク高知

お問い合わせ

〒781-8560 高知市大津乙2536-6 TEL 088-878-5321

■主催：高知労働局職業安定課・ハローワーク ■運営：一般社団法人日本産業カウンセラー協会四国支部



キリトリ

受講申込書	求職番号	男・女	<受講希望コース> 希望のコースに○を記入してください 基本 10:00～12:00 演習 13:00～16:00 10月30日(木) 基本・演習 11月25日(火) 基本・演習 12月18日(木) 基本・演習 1月22日(木) 基本・演習 2月26日(木) 基本・演習 3月26日(木) 基本・演習
住 所			
フリガナ			
氏 名			
電話番号			
生年月日 S.H.R	年	月 日	

