

ミドルシニア 世代の

自分を知るセミナー

就職活動の第一歩は「自分を知る」ことから。
このセミナーでは、ワークシートを活用して自分のスキルや経験、長所、短所を整理していきます。
新たな自分を発見することで、今後の就職活動の幅を広げてみませんか？

- 開催日時** 令和 7年 9月 30日 (火) 10:30~11:30
- 場 所** ハローワーク高知 2階会議室
- 対 象 者** 概ね35歳~59歳までの正社員就職を希望する方
- 定 員** 40名
- 持 ち 物** 筆記用具



Instagram

高知労働局と高知県内のハローワークからイベント、セミナー、職業訓練などの様々な情報を発信しています！！

Follow me!



(お問い合わせ・申込み)
ハローワーク高知 職業紹介第一部門
ミドルシニア就職応援窓口
TEL: 088-878-5321

- ▶ 雇用保険受給中の方は、求職活動実績にカウントされます。受給資格者証をご持参ください。
- ▶ ご記入いただいた内容は、今回のセミナー申し込みと就職支援のために利用するものであり、その他の目的では使用しません。

キリトリ

9/30「ミドルシニア世代の自分を知るセミナー」受講申込書

フリガナ 氏名	()	年齢	生年月日			
			昭和 平成	年	月	日
求職番号		電話番号				