

相談無料

# 心理カウンセリング

就職活動の悩みを解消、  
明日の元気をサポートします



## 心理カウンセリングって？

心理学の知識を備え、経験豊富なカウンセラーがじっくりお話をうかがって、あなたの悩み事に専門的な手助けをします。相談者の秘密はしっかり守ります。

## こんなときに…

- ◇ 就職活動のストレスで落ち込んでいる
  - ◇ 就職のことで家族とケンカした
  - ◇ 不採用が続くので自信喪失…
  - ◇ あせりで何も手に付かない、何もする気がおこらない
  - ◇ しばらくぶりに仕事に戻ることに不安を解消したい
  - ◇ 職場の人間関係で悩んでいる
- など

## 相談実施日（予約制）

裏面に記載しています

〔天候その他の状況により、やむを得ず変更・中止となる場合があります。ご了承ください。〕

【時間】 ・13:00～13:50  
・14:00～14:50  
・15:00～15:50

## お申込み先

ハローワーク高知（高知公共職業安定所）

高知市大津乙2536-6

TEL：088-878-5342

窓口または電話で必ず予約申込みをお願いします。

※ 予約キャンセルの場合は、ハローワーク高知までご連絡ください。

## 令和7年度 心理カウンセリング 相談予定表

令和7年 4月	10 (木) ・ 16 (水) ・ 23 (水)
5月	7 (水) ・ 15 (木) ・ 21 (水) ・ 28 (水)
6月	4 (水) ・ 12 (木) ・ 18 (水) ・ 25 (水)
7月	2 (水) ・ 10 (木) ・ 16 (水) ・ 23 (水)
8月	6 (水) ・ 20 (水) ・ 27 (水)
9月	3 (水) ・ 11 (木) ・ 17 (水) ・ 24 (水)
10月	1 (水) ・ 9 (木) ・ 15 (水) ・ 22 (水)
11月	4 (火) ・ 13 (木) ・ 19 (水) ・ 26 (水)
12月	3 (水) ・ 11 (木) ・ 17 (水) ・ 24 (水)
令和8年 1月	7 (水) ・ 15 (木) ・ 21 (水) ・ 28 (水)
2月	4 (水) ・ 12 (木) ・ 18 (水) ・ 25 (水)
3月	4 (水) ・ 12 (木) ・ 18 (水) ・ 25 (水)

【実施時間】 ・ 13:00~13:50  
 ・ 14:00~14:50  
 ・ 15:00~15:50

※ 窓口または電話で必ず予約申込みをお願いします。

※ 天候その他の状況により、やむを得ず変更・中止となる場合があります。  
 ご了承ください。