マザーズコーナーだより

2025・7・1（火）　NO. 136

ハローワーク高知
マザーズコーナー
TEL. 088
878－5326

今年もはや半年が過ぎましたね～。だいぶ前から夏の感じはありましたが、本格的な夏がキター!!

マザーズコーナー"チャンスの木"にも七夕の短冊のように求票がゆれています。木(気)になる求人を見つけに ご来所くださいね！"^^"

☆☆マザーズ 界隈 ☆☆

マザーズコーナー 再就職支援セミナー
"面接のポイント"より一部をご紹介！

就活の面接に！だけでなく、日々の生活の中でも、人と接するうえで大事なポイント！

一般的に人の第一印象は初めて会って3～5秒で決まると言われています。

3～5秒・・・面接であれば部屋に入って面接官の前に行く位の時間でしょうか・・。となると、「身だしなみ」「姿勢」「表情」「歩き方」等、目からの情報が非常に大事になります。コミュニケーションを取っていく中で第一印象は強く残り、覆すことは難しいです。第一印象は2度と作れないということですね。

〈メラビアンの法則〉はご存じですか？
3Vの法則（Visual, Vocal, Verbal）とも言われます。人と人とがコミュニケーションを図る際、「視覚情報55%，聴覚情報38%，言語情報7%」の3つの要素がそれぞれの割合で相手に影響を与えるという心理学の法則です。

笑顔で話をするのと無表情で話をするのとでは全く印象が違いますよね。例えば無表情で「楽しい」と言われたらどうでしょう。言葉よりも表情や声のトーンを重視して「え？本当に？」と感じますよね。

印象を良くするには！
★ いつでもどこでも自分から気持ち良く挨拶をする
★ 笑顔
★ 人の話を最後まで聴く
★ 敬語を正しく使う、相手の立場に立って話す
★ 社会人としてのマナー
日頃から意識してみましょう"^^"

マザーズ 就活の夏

7/15（火）9:30～11:30
マザーズ個別相談会を開催します！
中澤氏家薬業株式会社、人事担当の方がハローワークに来てくれ、個別にお仕事相談ができます。

仕事内容は、本社又はJA病院でピッキングや検品等、商品管理をする仕事です。土日祝休みで勤務時間も子育てとの両立がしやすい時間帯です。

マザーズコーナーの相談会は職種選択の幅を広げるにも良いチャンスです。ダイレクトに事業所の方の話を聞ける機会でもあるので是非参加して情報収集してみてください。

～中澤氏家薬業さんは県内シェアトップの高知県最大の医薬品総合卸業の会社です～

この夏、目白押し！

8月もやりまーす！

8/5（火）9:30～11:30
高南メディカルさん（給食調理等）が来てくれます。お子さんが学校、保育園に行っている時間に働きたい。夏休み等子どもの長期休みは一緒に休みたい！そんな方必見です。当日は履歴書持参で面接を前提に参加したい、話を聞いてから応募するか考えたい、どちらでもOKです。

8/19（火）9:30～11:30
お待ちしています！
高知銀行さんが来てくれます。高知銀行で働きたい！高知で活躍したい！高知に貢献したい！そんな方をお待ちしています。金融機関での勤務経験有り無し関係なくお話を聞いてみませんか？

気になった方、詳しく話を聞きたい、参加希望の方、等、マザーズコーナー（TEL. 088－878－5326）まで！

ナツ わいわい！

夏！っていうだけでわいわい
今の時期、何もなくても、雨が降ってもテンション↗なんで？
日が長いから～！20時近くまで暗くならない、サイコー！
by. よいっぱり

仁淀ブルーのマイナスイオンで涼
高知にいながらなかなか行けてない ぶち にこ 湯で涼をとりたい!!
今年こそは家族で行こうと思います♥ by. 夏休みもわいわいわくわく！

夏あるある！
ふわっふわっのかき氷機が欲しーい!!
夏が来たら思うけど"本当にいる～？"と自問自答で断念しているけど…
by. 今年も昔ながらの昭和の？かき氷機でガマンか…

たなばたの夜に ―
- 世界が平和になりますように
- 動物も人も自然も全てが幸せでありますように
- ついでに、宝クジの高額当選を是非お願いします（笑）

ささやかなお願いです…？！"^^"
by. にゃんこM